



Un equip multidisciplinari liderat per ginecòlogues i llevadores ha elaborat un protocol d'actuació per oferir una atenció integral i de qualitat a les famílies durant el procés de pèrdua i dol perinatal. També hi han participat pediatres, psicòlegs, infermeres, anestesistes i treballadores socials.



**“Poder acomiadar-me dels meus fills m’ha ajudat a superar la pèrdua”,
Marisa Subiñá (42 anys)**



Vaig perdre el Lucas embarassada de 24 setmanes i el Romeo de 12 setmanes. El primer tindria ara un any i el segon uns tres mesos.

Després de tres embarassos fantàstics i sense cap complicació, no entenia com em podia estar passant això, i encara menys la segona vegada. Haver de parir un fill mort és de les pitjors coses que et poden passar. És un procés llarg, perquè ni el teu cos ni la teva ment volen que et posis de part, i amb molt de patiment psicològic.

Agraïxo enormement el tracte humà que vaig rebre de la meva ginecòloga i de la resta de l'equip, així com el fet de poder acomiadar-me dels meus fills. També tinc impreses les seves petjades i m'acompanyen sempre en un sobre que porto al cotxe. Tot això, i també poder parlar-ne amb normalitat, facilita el procés de dol dels pares i ajuda a superar la pèrdua.



Com ajudem a les famílies a l'Hospital de Mataró?



Fotografiem el nadó



Facilem un acomiadament íntim de la família al nadó



Identifiquem l'habitació de l'Hospital amb una papallona a la porta per crear un entorn tranquil i segur per a la família



Creem una caixa de records amb el nom, les empremtes, la polsera identificativa, la roba...



Oferim informació per gestionar la pèrdua i el dol després de l'alta hospitalària



Més informació sobre el dol perinatal



Entre el **10% i el 20%** dels embarassos són fallits i acaben en un avortament espontani.

2.000

nadons moren a Espanya cada any en la recta final de l'embaràs o durant els primers dies de vida.



Principals causes



Naixement prematur



Defectes congènits



Complicacions en el part



Infeccions intrauterines



Malaltia materna greu



Mort intrauterina sense causa coneguda

El dol perinatal

El dol és una resposta psicològica normal davant d'una pèrdua i pot provocar símptomes com:

- Ganes de plorar
- Tristesa
- Ràbia
- Soledat
- Insomni
- Ansietat



Si el procés de dol es complica i provoca depressió o estrès posttraumàtic, és important buscar l'ajuda de professionals.