



Biòpsia transrectal de pròstata

Introducció

La biòpsia prostàtica és una prova diagnòstica que ajuda a establir el tractament més oportú per a la seva malaltia.

És molt important que faci la preparació correctament perquè en cas contrari no li podrem practicar la prova.

Preparació

- Per portar a terme la biòpsia necessitem unes proves de coagulació i un recompte de plaquetes actualitzats que el seu equip assistencial s'encarregarà de revisar.
- La prova està contraindicada en pacients amb tractaments anticoagulants (Sintrom) o alguns antiagregants plaquetaris. En cas que prengui anticoagulants o antiagregants n'ha d'informar el seu/la seva metge, que li retirarà el medicament o el substituirà per un altre.
- No podrem practicar la biòpsia en cap cas sense proves de coagulació.

El dia abans de la prova

- Faci dieta normal.
- Havent sopat **ha de començar a prendre l'antibiòtic** receptat, el qual seguirà prenent durant 5 dies: 1 comprimit cada 12 h.
- **Posi's un ènema Casen** 250 ml una o dues hores abans d'anar a dormir.

El mateix dia de la prova

- **Prengui l'antibiòtic** pautat al matí a l'hora que li toqui.
- **Posi's un ènema Casen** 250 ml una o dues hores abans de venir a l'Hospital.
- Ha de venir a l'Hospital, havent estat **sis hores en dejú**, amb roba còmoda i acompanyat.
- **Validi la seva visita** amb Urologia a l'hora que li hagin indicat, a les màquines situades a l'entrada de l'Hospital i adreci's a la consulta.

Com es fa la prova

- La prova es fa estirat i de costat en una taula d'exploracions.
- Primer s'introdueix una sonda ecogràfica a través de l'anus per visualitzar la pròstata. Es fa una punció a la pròstata amb una agulla, a través del recte, per recollir una petita mostra de teixit que posteriorment s'analitzarà.
- No ha de tenir por de sentir dolor perquè se li administrarà anestèsia local. Abans de la punxada haurà de deixar de respirar un moment per evitar possibles complicacions. Per això és molt important la seva col·laboració.



Recordi

- És **molt important** que substitueixi l'anticoagulant, segons li hagin indicat i que faci la preparació amb els ènemes i l'antibiòtic correctament perquè en cas contrari no li podrem practicar la prova.
- **Prengui l'antibiòtic:** un comprimit cada 12 hores, durant 5 dies, començant la nit abans de la prova.
- Faci repòs relatiu durant les 24 hores següents, és a dir, vida normal sense esforços.

Recomanacions

- Si presenta un quadre febril durant les 48 hores posteriors a la biòpsia ha d'acudir a Urgències o contactar amb el seu especialista.
- Durant els dos mesos següents a la biòpsia prostàtica transrectal pot presentar sang a l'orina, la femta o el semen de forma generalment lleu i autolimitada.
- En cas d'hemorràgia important ha d'acudir a Urgències.

Més informació

Si té algun dubte o problema pot trucar a la Gestora de casos d'infermeria, de **8.00 a 15.00 hores**, al telèfon **600 587 603**.



Biopsia transrectal de próstata

Introducción

La biopsia prostática es una prueba diagnóstica que ayuda a establecer el tratamiento más oportuno para su enfermedad.

Es muy importante que realice la preparación correctamente porque en caso contrario no le podremos practicar la prueba.

Preparación

- Para la realización de la biopsia necesitamos unas pruebas de coagulación y un recuento de plaquetas actualizados que su equipo asistencial se encargará de revisar.
- La prueba está contraindicada en pacientes con tratamientos anticoagulantes (Sintrom) o algunos antiagregantes plaquetarios. En caso de tomar anticoagulantes o antiagregantes debe informar a su médico/a, que le retirará el medicamento o lo sustituirá por otro.
- En ningún caso podremos practicar la biopsia sin pruebas de coagulación.

El día antes de la prueba

- Siga una dieta normal.
- Después de cenar **ha de empezar a tomar el antibiótico** recetado que continuará tomando durante 5 días: 1 comprimido cada 12 h.
- **Póngase un enema Casen** 250 ml una o dos horas antes de irse a dormir.

El mismo día de la prueba

- **Tome el antibiótico** pautado por la mañana, a la hora que le toque.
- **Póngase un enema** Casen 250 ml una o dos horas antes de venir al Hospital.
- Deberá venir al Hospital habiendo estado **seis horas en ayunas**, con ropa cómoda y acompañado.
- **Valide su visita** con Urología a la hora que le hayan indicado, en las máquinas situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la consulta.

¿Cómo se realiza la prueba?

- La prueba se realiza estirado de lado en una camilla de exploraciones.
- Primero se introduce una sonda ecográfica a través del ano para visualizar la próstata. Se realiza una punción en la próstata con una aguja, a través del recto, para recoger una pequeña muestra de tejido que posteriormente se analizará.
- No debe temer por sentir dolor ya que se le administrará anestesia local. Antes de la punción tendrá que dejar de respirar un momento para evitar posibles complicaciones. Por ello es muy importante su colaboración.



Recuerde

- Es **muy importante** que sustituya el anticoagulante, según le hayan indicado y que haga la preparación con los enemas y el antibiótico correctamente porque en caso contrario no le podremos realizar la prueba.
- **Tome el antibiótico:** un comprimido cada 12 horas, durante 5 días, empezando la noche antes de la prueba.
- Haga reposo relativo durante las 24 horas siguientes, puede hacer vida normal sin realizar esfuerzos.

Recomendaciones

- Si presenta un cuadro febril durante las 48 horas posteriores a la biopsia debe acudir a Urgencias o contactar con su especialista.
- Durante los dos meses siguientes a la realización de la biopsia prostática transrectal puede presentar sangre en la orina, heces o semen de forma generalmente leve y autolimitada.
- En caso de sangrado importante deberá acudir a Urgencias.

Más información

Si tiene alguna duda o problema puede llamar a la Gestora de casos de enfermería, de **8.00 a 15.00 horas**, al teléfono **600 587 603**.