



# Teràpia fotodinàmica amb llum de dia

## Introducció

La teràpia fotodinàmica amb llum de dia és un tractament no invasiu que permet la destrucció selectiva de les queratosis actíniques (lesions en forma de crosta causades per dany solar crònic) de manera ràpida. A més permet tractar múltiples lesions en una única sessió.

La tècnica consisteix en l'aplicació d'una crema fotosensibilitzant (Metvix® o Ameluz®) sobre les lesions i la pell circumdant a fi d'assegurar que la teràpia actuï en totes les cèl·lules danyades. Posteriorment es demana al/a la pacient que s'exposi a la llum del sol durant 2 o 3 hores (fent una passejada o assegant-se en un banc). La interacció entre el sol i la crema activa la substància fotosensibilitzant i permet erradicar les cèl·lules danyades.

## Abans de la prova

- **El/La metge li receptarà la crema fotosensibilitzant (Metvix® o Ameluz®)**, que es dispensa sense cost per al/a la pacient. El medicament es pot adquirir en farmàcies.
- **Reculli el medicament a la farmàcia al llarg dels 7 dies posteriors a la visita a Dermatologia** per tenir-lo disponible el dia del tractament. La recepta caduca al cap d'una setmana.
- El medicament **s'ha de conservar en fred**, per la qual cosa l'haurà de guardar **a la nevera** (entre 2-8 °C ) fins al dia de la visita.
- Rebrà un missatge al mòbil per indicar-li el dia i l'hora del tractament (sol ser els dimecres).
- Recordi que el procediment és llarg i s'haurà de reservar **tot el matí per fer el tractament**.
- El tractament no és eficaç en dies núvols o de pluja. Si el dia previst per al tractament les condicions meteorològiques són desfavorables, contactarem amb vostè per canviar-li la cita.

## El dia de la prova

- Renti's el cap la nit abans o el mateix dia abans d'acudir a la consulta.
- El dia del tractament **no s'apliqui cap producte cosmètic a la zona que li han de tractar**, com ara perfums, crema hidratant, crema fotoprotectora, aftershave o maquillatge.
- No s'oblidi de portar el medicament a la consulta.

## La prova

- En primer lloc prepararan l'àrea que s'ha de tractar retirant-li algunes crostes i li aplicaran crema fotoprotectora en totes les àrees del cos fotoexposades (perquè no es cremi). Posteriorment, **li aplicaran la crema de tractament a la zona afectada i tot seguit li demanaran que s'exposi a la llum natural del sol** fent una passejada per carrers o parcs assolellats o assegant-se en un banc on toqui el sol. Pot sentir algun grau de dolor, habitualment lleu, durant l'exposició solar. Si és molt intens, busqui un lloc a l'ombra.
- **L'exposició solar ha de durar de dues o tres hores. Després d'aquest període ha de tornar a la consulta** on li retiraran el residu fotosensibilitzant i li netejaran la zona tractada. **Aquesta àrea quedarà protegida de la llum solar durant la resta del dia.**



### **Després de la prova**

- **És molt important mantenir la zona protegida de l'exposició solar de manera estricta durant, com a mínim, les primeres 48 hores següents al tractament** (aplicant-hi fotoprotector solar de forma repetida cada 2-3 hores i amb barret).
- Durant les 48 hores posteriors al tractament, **la zona tractada es pot posar vermella o estar lleument inflamada**. Poden aparèixer crostes. És una reacció normal i previsible, que **es resol sola** en pocs dies. Poden aparèixer pústules (grans de pus) discretes en un/a de cada tres pacients tractats/ades, que també desapareixeran els dies següents.
- Li faran una **visita de control al cap d'un mes** d'haver rebut el tractament.
- Segons les lesions que presenti, **el procediment es pot haver de repetir en una segona sessió** (si és el cas, en serà informat/ada prèviament).



# Terapia fotodinámica con luz de día

## Introducción

La terapia fotodinámica con luz de día es un tratamiento no invasivo que permite la destrucción selectiva de las queratosis actínicas (lesiones costrosas debidas al daño solar crónico) de forma rápida. Además permite tratar múltiples lesiones en una única sesión.

La técnica consiste en la aplicación de una crema fotosensibilizante (Metvix® o Ameluz®) sobre las lesiones y la piel circundante a fin de asegurar que la terapia actúe en todas las células dañadas. Posteriormente se pide al/a la paciente que se exponga a la luz del sol durante 2 o 3 horas (dando un paseo o sentándose en un banco). La interacción entre el sol y la crema activa la sustancia fotosensibilizante y permite erradicar las células dañadas.

## Antes de la prueba

- **Su médico le recetará la crema fotosensibilizante (Metvix® o Ameluz®)**, que se dispensa sin coste para el/la paciente. El medicamento puede adquirirse en farmacias.
- **Recoja el medicamento en la farmacia a lo largo de los 7 días posteriores a la visita en Dermatología** para disponer del mismo el día del tratamiento. Transcurrida una semana, la receta caducará.
- El medicamento **se ha de conservar en frío**, por lo que tendrá que **guardarlo en la nevera** (entre 2-8 °C) hasta el día de la visita.
- Recibirá un mensaje en el móvil indicándole el día y hora del tratamiento (suele ser los miércoles).
- Recuerde que el procedimiento es largo y deberá **reservarse toda la mañana para realizar el tratamiento**.
- El tratamiento no es eficaz en días nublados o lluviosos. Si el día previsto para el tratamiento las condiciones meteorológicas son desfavorables, contactaremos con usted para cambiar la cita.

## El día de la prueba

- Lávese la cabeza la noche antes o el mismo día antes de acudir a la consulta.
- El día del tratamiento **no se aplique ningún producto cosmético en la zona a tratar**, como perfumes, crema hidratante, crema fotoprotectora, aftershave o maquillaje.
- No olvide llevar el medicamento a la consulta.

## La prueba

- En primer lugar se preparará el área a tratar retirando algunas costras y se aplicará crema fotoprotectora en todas las áreas del cuerpo fotoexpuestas (para que no se quemen). Posteriormente, **se aplicará la crema de tratamiento en la zona afectada y se le pedirá que se exponga a la luz natural del sol** dando un paseo por calles o parques soleados o sentándose en un banco donde dé el sol. Puede percibir algún grado de dolor, habitualmente leve, durante la exposición solar. Si es muy intenso, busque un lugar a la sombra.
- **La exposición solar deberá realizarse durante dos o tres horas. Después de este periodo deberá volver a la consulta** donde se le retirará el residuo fotosensibilizante, se limpiará la zona tratada y **se protegerá el área de la luz solar durante el resto del día**.



### Después de la prueba

- **Es muy importante mantener la zona protegida de la exposición solar de forma estricta durante, como mínimo, las primeras 48 horas siguientes al tratamiento** (aplicando fotoprotector solar de forma repetida cada 2-3 horas y con sombrero).
- Durante las 48 horas posteriores al tratamiento, **la zona tratada puede ponerse roja o estar levemente inflamada**. Pueden aparecer costras. Es una reacción normal y esperable, que **se resuelve sola** en pocos días. Pueden aparecer pústulas (granos de pus) discretas en uno/a de cada tres pacientes tratados/as, que desaparecerán también en los siguientes días.
- Se realizará una **visita de control al cabo de un mes** de haber efectuado el tratamiento.
- Según las lesiones que presente, **puede que sea necesario repetir el procedimiento en una segunda sesión** (de ser así, se le informará previamente de ello).