



# Holter

## Introducció

És un registre electrocardiogràfic que es practica de forma contínua durant 24 hores i que permet analitzar el ritme del cor durant aquest temps.

Anoti en el document que li van lliurar en el moment de posar-li l'aparell:

- Les **activitats** que va fent durant les 24 hores que dura el registre, així com l'hora que va a dormir (nit i/o tarda).
- Les aparicions d'algun **síntoma** o molèstia com: dolor al pit, palpitations, ofega, etc.
- Les activitats i símptomes segons l'**hora** que indica el rellotge de l'enregistrador.

**Recordi** que ha de tornar el document emplenat quan li retirin el Holter.

## Com es fa la prova

- Adreci's a Cardiologia a l'hora que li hagin indicat.
- Li col·locaran uns petits elèctrodes adhesius al tòrax, connectats a un enregistrador, que haurà de portar durant 24 hores.
- La informació queda emmagatzemada per ser analitzada posteriorment.
- Aquesta prova dura les 24 hores que porta l'aparell connectat.
- Un cop connectat l'enregistrador, marxarà a casa seva.
- Mentre porti l'enregistrador, és important que faci l'activitat física habitual. Eviti donar cops a l'aparell i la humitat excessiva que podria malmetre'l.
- Ha d'apuntar qualsevol símptoma relacionat amb la seva malaltia i que noti mentre s'efectua el registre.
- No es podrà dutxar mentre tingui l'aparell posat.
- Tornarà a l'Hospital a l'hora indicada perquè li retirem l'enregistrador.

## Després de la prova

Pot fer vida normal. No ha de prendre cap precaució especial.

## Més informació

Si té algun dubte o problema, consulti amb nosaltres al telèfon **937 417 769**.

## Introducción

Es un registro electrocardiográfico que se practica de forma continua durante 24 horas y que nos permite analizar el ritmo del corazón durante este tiempo.

Anote en el documento que le dieron cuando le pusieron el aparato:

- Las **actividades** que va realizando durante las 24 horas que dura el registro, así como la hora en que se va a dormir (noche y/o tarde).
- La aparición de algún **síntoma** o molestia como: dolor en el pecho, palpitations, ahogo, etc.
- Las actividades y síntomas según la **hora** que indica el reloj de la grabadora.

**Recuerde** que debe devolver el documento relleno cuando le retiren el Holter.

## Cómo se realiza la prueba

- Diríjase a Cardiología a la hora que le hayan indicado.
- Le colocarán unos pequeños electrodos adhesivos en el tórax, conectados a una grabadora, que deberá llevar durante 24 horas.
- La información quedará grabada para ser analizada posteriormente.
- Esta prueba dura las 24 horas que llevará la grabadora conectada.
- Una vez conectada la grabadora, se marchará a su casa.
- Mientras lleve la grabadora, es importante que realice la actividad física habitual, evitando dar golpes al aparato y la humedad que podría dañarlo.
- Tiene que apuntar cualquier síntoma relacionado con su enfermedad y que note mientras se efectúa el registro.
- No se podrá duchar mientras lleve el aparato.
- Volverá al Hospital a la hora indicada para que le retiremos la grabadora.

## Después de la prueba

Puede hacer vida normal. No tendrá que tener ninguna precaución especial.

## Más información

Si tiene alguna duda, consulte con nosotros en el teléfono **937 417 769**.

