



Ergometria

Introducció

És un test per valorar l'estat de la circulació coronària i la capacitat d'esforç.

El dia de la prova

- S'ha d'adreçar a la Unitat de Proves Funcionals de Cardiologia a l'hora que li hagin indicat, **soterrani 1, despatx 7**.
- Ha de dutxar-se abans de venir.
- Faci un àpat lleuger 3 o 4 hores abans.
- Porti un calçat confortable, com ara sabates esportives, i un pantalons amples, de xandall per exemple.
- El seu/La seva metge/metgessa decidirà la medicació que cregui convenient per practicar-li la prova.
- Un cop acabada la prova li lliuraran un informe.
- És convenient que porti la documentació de què disposi relacionada amb la seva malaltia cardíaca, així com la medicació que pren de forma habitual.

Com es fa la prova

- Durant la prova estarà acompanyat/ada per personal mèdic i d'infermeria.
- Consisteix a caminar sobre una cinta rodant que augmenta la velocitat i el pendent progressivament, mentre es practica un registre electrocardiogràfic continu.
- El test s'atura per indicació mèdica:
 - Un cop aconseguit el nivell d'esforç adequat.
 - Davant l'aparició de símptomes.
 - Davant la incapacitat per fer-lo.

Després de la prova

- Pot fer vida normal. No ha de prendre cap precaució especial.

Més informació

- Si té algun dubte o problema, consulti amb nosaltres al telèfon **937 417 769**.



Ergometría

Introducción

Es un test que se realiza para valorar el estado de la circulación coronaria y la capacidad de esfuerzo.

El día de la prueba

- Debe dirigirse a la Unidad de Pruebas Funcionales de Cardiología a la hora que se le haya indicado, **sótano 1, despacho 7**.
- Debe ducharse antes de acudir a la visita.
- Tome una comida ligera 3 o 4 horas antes.
- Póngase calzado confortable tipo bambas y pantalones amplios tipo chándal.
- Su médico/a decidirá la medicación que crea conveniente para realizar la prueba.
- Una vez finalizada la prueba le entregarán un informe.
- Es conveniente que traiga la documentación de la que disponga relacionada con su enfermedad cardíaca, así como la medicación que toma habitualmente.

Cómo se realiza la prueba

- Durante la prueba estará acompañado/a por personal médico y de enfermería.
- Consiste en caminar sobre una cinta rodante que aumenta la velocidad y la pendiente progresivamente, mientras se efectúa un registro electrocardiográfico continuo.
- El test se para por indicación médica:
 - Una vez conseguido el nivel de esfuerzo adecuado.
 - Ante la aparición de síntomas.
 - Ante la incapacidad para efectuarlo.

Después de la prueba

- Puede hacer vida normal. No ha de tomar ninguna precaución especial.

Más información

- Si tiene alguna duda o problema, consulte con nosotros en el teléfono **937 417 769**.