



# Colonoscòpia (preparació amb Pleinvue)

La colonoscòpia consisteix en una exploració del budell gros (còlon) mitjançant un tub flexible (endoscopi) que s'introdueix a través de l'anus.

**És imprescindible una correcta preparació per assegurar l'eficàcia de la prova i evitar repeticions innecessàries.**

## Medicació que ha de suspendre

- **5 dies abans de la prova:**
  - Ha de deixar de prendre medicaments amb ferro i fibra com Plantaben o Plantago Ovata.
  - Consulti al seu metge/metgessa si ha de deixar de prendre antiagregants com ara Clopidogrel, Plavix, Tiklid, etc.
  - Pot continuar prenent AAS, Adiro, Tromalyt 150 mg, etc.
- **3 dies abans de la prova:** consulti al seu metge/metgessa si ha de deixar de prendre Sintrom o algun altre anticoagulant (Xarelto, Eliquis, Pradaxa, etc.).

## Dieta

- **3 dies abans de la prova:** ha de seguir una **dieta pobra en residus**.

Pot menjar	No pot menjar
Arròs i pasta sense salses, ous, carn i peix a la planxa o bullit sense vegetals, pa torrat i galetes no integrals, brous colats, llet i iogurts desnatats, cafè, te, infusions i begudes sense gas.	Amanides, verdures, fruites, llegums, hortalisses, aliments integrals o amb llavors, embotits, fruita seca, llet sencera, fregits i menjars amb greixos.

- **1 dia abans de la prova:** a partir de **migdia** ha de seguir una **dieta líquida** (aigua, sucs, brous colats, cafè, te, infusions ensucrades, begudes isotòniques sense gas). No begui llet.

## El dia de la prova

Ha de venir en dejú. Només ha d'haver pres el preparat Pleinvue.

- **Si la prova és al matí (de 8.00 a 14.00 h)**

La nit prèvia a la prova (a les 21.00 h)	A les 5.00 h del matí, el dia de la prova
Ha de prendre la <b>primera dosi de Pleinvue</b> : dissolgui el sobre en mig litre d'aigua i begui-se'l en mitja hora. Posteriorment ha de beure mig litre més de líquid sense gas (aigua, suc colat, infusió o beguda isotònica). No begui llet.	Ha de prendre la <b>segona dosi de Pleinvue (sobre A + sobre B)</b> : dissolgui els dos sobres en mig litre d'aigua i reparteixi'ls en 4 got de 125 ml. Després prepari mig litre de líquid sense gas i el reparteix en 4 gots de 125 ml. Begui un got del preparat alternant amb un got de líquid sense gas cada 15-20 minuts fins a completar els 8 gots.


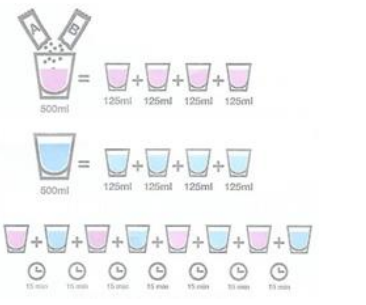
- **Si la prova és a la tarda (de 15.00 a 19.00 h)**

Ha de fer tota la preparació el mateix dia de la prova.



<b>A les 8.00 h del matí, el dia de la prova</b>	<b>A les 10.30 hores del matí, el dia de la prova</b>
Ha de prendre la <b>primera dosi de Pleinvue</b> : dissolgui el sobre en mig litre d'aigua i begui-se'l en mitja hora. Posteriorment ha de beure mig litre més de líquid sense gas (aigua, suc colat, infusió o beguda isotònica). No begui llet.	Ha de prendre la <b>segona dosi de Pleinvue (sobre A + sobre B)</b> : dissolgui els dos sobres en mig litre d'aigua i reparteixi'ls en 4 got de 125 ml. Després prepari mig litre de líquid sense gas i el reparteix en 4 gots de 125 ml. Begui un got del preparat alternant amb un got de líquid sense gas cada 15-20 minuts fins a completar els 8 gots.

## Preparació de Pleinvue

	<b>Primera dosi de Pleinvue</b> Dissolgui un sobre en mig litre d'aigua i begui-se'l en mitja hora.  Posteriorment ha de beure mig litre més de líquid sense gas.
	<b>Segona dosi de Pleinvue</b> Dissolgui el sobre A i el sobre B en mig litre d'aigua i reparteixi'ls en 4 got de 125 ml.  Després prepari mig litre de líquid sense gas i el reparteix en 4 gots de 125 ml.  Begui un got del preparat alternant amb un got de líquid sense gas cada 15-20 minuts fins a completar els 8 gots.

**IMPORTANT: no pot beure res des de 2 hores abans de la prova.**

## Recordi

- Vingui **acompanyat/ada**. Si se li administra sedació, no podrà marxar sol/a ni conduir durant les 8 hores següents.
- Porti anotada la **medicació** que pren habitualment.
- Si utilitza **inhaladors**, no n'ha de suspendre l'ús per venir a l'exploració.
- Si porta una **pròtesi dental** no fixa, no li apliqui adhesiu perquè se l'haurà de treure.
- Si **dorm amb un dispositiu CPAP**, porti'l a l'exploració.
- Porti **roba còmoda**.
- Presenti's a **Digestiu (soterrani 1, sales d'espera 1 a 3)** uns minuts abans de l'hora de l'exploració i esperi a ser avisat/ada per la infermera.

## Més informació

- Si té algun dubte o problema sobre la preparació de la prova, consulti amb nosaltres de **13.00 a 16.00 hores**, al telèfon **937 417 700, extensió 2708**.
- Si necessita canviar la cita programada, consulti amb nosaltres de **12.00 a 15.00 hores**, al telèfon **937 417 700, extensió 2089 o 2199**.
- L'horari d'atenció telefònica és de **dilluns a divendres**.



# Colonoscopia (preparación con Pleinvue)

La colonoscopia consiste en una exploración del intestino grueso (colon) mediante un tubo flexible (endoscopio) que se introduce a través del ano.

**Es imprescindible una correcta preparación para asegurar la eficacia de la prueba y evitar repeticiones innecesarias.**

## Medicación que debe suspender

- **5 días antes de la prueba:**
  - Ha de dejar de tomar medicamentos con hierro y fibra como Plantaben o Plantago Ovata.
  - Consulte a su médico si ha de dejar de tomar antiagregantes del tipo Clopidogrel, Plavix, Tiklid, etc.
  - Puede seguir tomando AAS, Adiro, Tromalyt 150 mg, etc.
- **3 días antes de la prueba:** consulte a su médico/a si ha de dejar de tomar Sintrom u otro anticoagulante (Xarelto, Eliquis, Pradaxa, etc.).

## Dieta

- **3 días antes de la prueba:** ha de seguir una **dieta pobre en residuos**.

Puede comer	No puede comer
Arroz y pasta sin salsas, huevos, carne y pescado a la plancha o hervido sin vegetales, pan tostado y galletas no integrales, caldos colados, leche y yogures desnatados, café, té, infusiones y bebidas sin gas.	Ensaladas, verduras, frutas, legumbres, hortalizas, alimentos integrales o con semillas, embutidos, frutos secos, leche entera, fritos y comidas grasas.

- **1 día antes de la prueba:** a partir del **mediodía** ha de seguir una **dieta líquida** (agua, zumos, caldos colados, café, té, infusiones azucaradas, bebidas isotónicas sin gas). No beba leche.

## El día de la prueba

Debe venir en ayunas. Ha de haber tomado únicamente el preparado Pleinvue.

- **Si la prueba es por la mañana (de 8.00 a 14.00 h)**

La noche previa a la prueba (a las 21.00 h)	A las 5.00 horas de la mañana, el día de la prueba
Ha de tomar la <b>primera dosis de Pleinvue</b> : disuelva el sobre en medio litro de agua y bébaselo en media hora. Posteriormente deberá beber medio litro más de líquido sin gas (agua, zumo colado, infusión o bebida isotónica). No beba leche.	Ha de tomar la <b>segunda dosis de Pleinvue (sobre A + sobre B)</b> : disuelva los dos sobres en medio litro de agua y repártalos en 4 vasos de 125 ml. Después prepare medio litro de líquido sin gas y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Beba un vaso del preparado alternando con un vaso de líquido sin gas cada 15-20 minutos hasta completar los 8 vasos.

- **Si la prueba es por la tarde (de 15.00 a 19.00 h)**

Deberá efectuar toda la preparación el mismo día de la prueba.



<b>A las 8.00 h de la mañana, el día de la prueba</b>	<b>A las 10.30 h de la mañana, el día de la prueba</b>
Ha de tomar la <b>primera dosis de Pleinvue</b> : disuelva el sobre en medio litro de agua y bébaselo en media hora. Posteriormente deberá beber medio litro más de líquido sin gas (agua, zumo colado, infusión o bebida isotónica). No beba leche.	Ha de tomar la <b>segunda dosis de Pleinvue (sobre A + sobre B)</b> : disuelva los dos sobres en medio litro de agua y repártalos en 4 vasos de 125 ml. Después prepare medio litro de líquido sin gas y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Beba un vaso del preparado alternando con un vaso de líquido sin gas cada 15-20 minutos hasta completar los 8 vasos.

## Preparación de Pleinvue

	<b>Primera dosis de Pleinvue</b> Disuelva un sobre en medio litro de agua y bébaselo en media hora.  Posteriormente deberá beber medio litro más de líquido sin gas.
	<b>Segunda dosis de Pleinvue</b> Disuelva el sobre A y el sobre B en medio litro de agua y repártalos en 4 vasos de 125 ml.  Después prepare medio litro de líquido sin gas y repártalo en 4 vasos de 125 ml.  Beba un vaso del preparado alternando con un vaso de líquido sin gas cada 15-20 minutos hasta completar los 8 vasos.

**IMPORTANTE: no puede beber nada desde 2 horas antes de la prueba.**

## Recuerde

- Venga **acompañado/a**. Si se le administra sedación, no podrá marcharse solo/a ni conducir durante las siguientes 8 h.
- Traiga anotada la **medicación** que toma habitualmente.
- Si utiliza **inhaladores**, no suspenda su uso para venir a la exploración.
- Si lleva **prótesis dental** no fija, no le aplique adhesivo porque tendrá que quitársela.
- Si **duerme con un dispositivo CPAP**, tráigalo a la exploración.
- Vista **ropa cómoda**.
- Acuda a **Digestivo (sótano 1, salas de espera 1 a 3)** unos minutos antes de la hora de la exploración y espere a ser avisado/a por la enfermera.
- Si tiene alguna **duda o problema**, llame al **937 417 700, extensión 2705**, de lunes a viernes de **14.00 a 16.00 horas**.

## Más información

- **Si tiene alguna duda o problema sobre la preparación de la prueba**, consulte con nosotros de **13.00 a 16.00 horas**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2708**.
- **Si necesita cambiar la cita programada**, consulte con nosotros de **12.00 a 15.00 horas**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2089 o 2199**.
- El horario **atención telefónica** es de **lunes a viernes**.