



# PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A PACIENTES CON PRÓTESIS DE CADERA

## Información para el/la paciente

Coordinado por un equipo formado por profesionales de enfermería, fisioterapia y trabajo social para:

- Movilizar rápidamente al/a la paciente a fin de conseguir una recuperación mejor y más rápida.
- Disminuir el dolor.
- Evitar complicaciones.

### 1 ¿Qué es una prótesis de cadera?



Es la sustitución total de la articulación de la cadera, deteriorada generalmente debido a **artrosis**, por una articulación artificial denominada **prótesis**.

### 2 ¿Qué tiene que saber?



#### Antes de la cirugía

- Será citado/a para practicarle pruebas preoperatorias.
- Le programarán una visita en el Servicio de Anestesia (ha de llevar consigo la lista de la medicación que toma y los informes médicos que tenga).
- Durante las primeras semanas necesitará soporte temporal de alguna persona para las actividades de la vida diaria como: comprar, cocinar, su higiene personal. Si no dispone de este soporte debe contactar con la trabajadora social del Hospital antes de la intervención quirúrgica.

**Usted es parte activa de su proceso de recuperación**

#### Semanas antes de la cirugía

- Será citado/a a una sesión informativa práctica donde conocerá a parte de los/las profesionales del equipo y le darán:
  - La pauta de ejercicios para la recuperación funcional
  - Las recomendaciones de enfermería.

**Ha de estar acompañado/a por un/a familiar referente, tanto el día de la sesión como durante todo el proceso.**

### 3 ¿Qué tiene que traer al Hospital?



- Medicación habitual.
- Efectos personales.
- Pijama.
- Ropa cómoda.
- Zapatos abrochados con velcro y cerrados por el talón.
- Muletas.

### 4 Durante el ingreso en el Hospital:



#### Día 1. Intervención

- Tendrá que acudir al área quirúrgica, ubicada en el sótano 1, letra E, donde será operado.
- Una vez en su habitación, podrá empezar a comer cuando la enfermera se lo indique.
- Tendrá que sentarse y ponerse de pie con ayuda de un/a fisioterapeuta en cuanto pueda.
- Seguirá realizando los ejercicios de rodilla y tobillo aprendidos en la sesión informativa.

#### Día 2

- La dieta será progresiva.
- No tome medicación por su cuenta.
- Seguirá caminando con ayuda del/de la fisioterapeuta y realizando los ejercicios de extremidad inferior.
- Caminará libremente por la unidad con ayuda del/de la familiar de referencia e irá realizando los ejercicios de extremidad inferior.
- Empezará a subir y bajar escaleras con el/la fisioterapeuta.
- Si no hay complicaciones, cuando se lo indiquen podrá regresar a su casa con el/la familiar en **vehículo propio**.

### 5 Seguimiento a domicilio



- A partir del alta: seguirá realizando los ejercicios indicados.
- Al cabo de 7 días se destapará la herida y se efectuará las curas con yodo.
- Entre 12-15 días: tendrá visita de control con la enfermera en consultas externas para que le retire los puntos
- 30 días después: tendrá visita de control en consultas externas con el/la traumatólogo/a y con el/la rehabilitador/a.

**La movilización precoz y seguir el tratamiento prescrito para el dolor son factores básicos para una buena evolución.**