



PROGRAMA D'ATENCIÓ INTEGRAL A PACIENTS AMB PRÒTESI DE MALUC

Informació per al / a la pacient

El programa per a la millora de l'atenció integral del pacient amb pròtesi de maluc està coordinat per un equip de professionals de **infermeria**, **fisioteràpia** i **treball social** per:

- Mobilitzar ràpidament el pacient per tal d'aconseguir una millor i més ràpida recuperació.
- Disminuir el dolor.
- Evitar complicacions.

1 Què és una pròtesis de maluc?



És la substitució total de l'articulació del maluc deteriorada degut a causa d'**artrosi**, per una articulació artificial denominada **pròtesi**.

2 Què ha de saber?



Abans de la cirurgia

- El/La citaran per practicar-li proves preoperatòries.
- Li programaran una visita al Servei d'Anestèsia (ha de portar la llista de la medicació que pren i els informes mèdics que tingui).
- Durant les primeres setmanes necessitarà suport d'alguna persona per a les tasques de la vida diària com: comprar, cuinar, fer la higiene personal. Si no disposa d'aquest suport cal que contacti amb la treballadora social de l'Hospital abans de la intervenció quirúrgica.

Vostè és part activa del seu procés de recuperació

Setmanes abans de la cirurgia

- El/La citaran a una sessió informativa pràctica on coneixerà part dels/de les professionals de l'equip i li donaran:
 - la pauta d'exercicis per a la recuperació funcional
 - les recomanacions d'infermeria.

Ha d'estar acompanyat/ada per un/a familiar de referència, tant el dia de la sessió com durant tot el procés

3 Què ha de portar a l'hospital?



- Medicació habitual
- Estris personals
- Pijama
- Roba còmoda
- Sabates cordades amb velcro i tancades pel taló.
- Crosses.

4 Durant l'ingrés a l'hospital:



Dia 1 – Intervenció

- Haurà d'anar a l'àrea quirúrgica, ubicada al soterrani 1, lletra E, on l'operaran.
- Un cop a la seva habitació, podrà començar a menjar quan la infermera li ho indiqui.
- S'asseurà i es posarà dret amb ajuda d'un fisioterapeuta el més aviat possible.
- Continuarà fent els exercicis de genoll i turmell apresos a la sessió informativa.

Dia 2

- La dieta serà progressiva.
- No prengui medicació pel seu compte.
- Continuarà caminant amb ajuda de/la fisioterapeuta i anirà fent els exercicis d'extremitat inferior.
- Caminarà lliurement per la unitat amb l'ajuda del familiar de referència i fent els exercicis d'extremitat inferior.
- Començarà a pujar i baixar escales amb el/la fisioterapeuta.
- Si no hi ha complicacions, quan li ho indiquin, podrà marxar a casa amb el/la familiar, en **vehicle propi**.

5 Seguiment a domicili:



- A partir de l'alta: seguirà fent els exercicis indicats.
- Al cap de 7 dies: es destaparà la ferida i es farà les cures amb iode.
- Entre 12-15 dies: tindrà visita de control amb la infermera a consultes externes perquè li retiri els punts.
- 30 dies després: tindrà visita de control a consultes externes amb el/la traumatòleg/a i amb el/la rehabilitador/a.

La mobilització precoç i seguir el tractament prescrit per al dolor són factors bàsics per a una bona evolució.