



PROGRAMA D'ATENCIÓ INTEGRAL A PACIENTS AMB PRÒTESI DE GENOLL

Informació per al/a la pacient

Coordinat per un equip format per professionals d'**infermeria, fisioteràpia i treball social** per:

- Mobilitzar ràpidament el/la pacient per tal d'aconseguir una recuperació millor i més ràpida.
- Disminuir el dolor.
- Evitar complicacions.

1 Què és una pròtesi de genoll?



És la substitució total de l'articulació del genoll, deteriorada generalment a causa d'**artrosi**, per una articulació artificial denominada **pròtesi**.

2 Què ha de saber?



Abans de la cirurgia

- El/La citaran per practicar-li proves preoperatòries.
- Li programaran una visita al Servei d'Anestèsia (ha de portar la llista de la medicació que pren i els informes mèdics que tingui).
- Durant les primeres setmanes necessitarà suport d'alguna persona per a les tasques de la vida diària com: comprar, cuinar, fer la higiene personal, ... Si no disposa d'aquest suport cal que contacti amb la treballadora social de l'Hospital abans de la intervenció quirúrgica.

Vostè és part activa del seu procés de recuperació

Setmanes abans de la cirurgia

- El/La citaran a una **sessió informativa pràctica** on coneixerà part dels/de les professionals de l'equip i li donaran:
 - La pauta d'exercicis per a la recuperació funcional.
 - Les recomanacions d'infermeria.

Ha d'estar acompanyat/ada per un/a familiar referent, tant el dia de la sessió com durant tot el procés.

3 Què ha de portar a l'Hospital?



- Medicació habitual.
- Efectes personals.
- Pijama.
- Roba còmoda.
- Sabates cordades amb velcro i tancades pel taló.
- Crosses.

4 Durant l'ingrés a l'Hospital



Dia 1. Intervenció

- Haurà d'anar a l'àrea quirúrgica, ubicada al soterrani 1, lletra E, on l'operaran.
- Un cop a la seva habitació, podrà començar a menjar quan la infermera li ho indiqui.
- Haurà de seure i posar-se dret/a amb ajuda d'un/a fisioterapeuta tan aviat com pugui.
- Continuarà fent els exercicis de genoll i turmell apresos a la sessió informativa.

Dia 2. L'endemà de la intervenció

- La dieta serà progressiva.
- Li practican la primera cura.
- Caminarà amb ajuda del/de la fisioterapeuta i farà els exercicis d'extremitat inferior.
- No prengui medicació pel seu compte.

Dia 3

- Haurà de caminar per la unitat amb l'ajuda d'un/a familiar i fer els exercicis d'extremitat inferior.
- Començarà a pujar i baixar escales amb el/la fisioterapeuta.

Dia 4. Alta hospitalària

- Ha de continuar pujant i baixant escales i caminant amb ajuda d'un/a familiar.
- Continuarà fent els exercicis d'extremitat inferior.
- Si no hi ha complicacions, quan li ho indiquin podrà tornar a casa amb un/a familiar en vehicle propi.



5 Seguiment a domicili

- A partir de l'alta: seguirà fent els exercicis indicats.
- A partir de 24-48 hores rebrà la visita del/de la metge rehabilitador/a i del/de la fisioterapeuta per iniciar la rehabilitació domiciliària. Si al cap de tres dies laborables després de l'alta no ha rebut la visita, posi's en contacte amb el **Servei de Rehabilitació al telèfon: 937 417 728**.
- Al cap de 7 dies es destaparà la ferida i es farà les cures amb iode.
- Entre 12-15 dies: tindrà visita de control amb la infermera a consultes externes perquè li retiri els punts
- 30 dies després: tindrà visita de control a consultes externes amb el/la traumatòleg/a i amb el/la rehabilitador/a.

La mobilització precoç i seguir el tractament prescrit per al dolor són factors bàsics per a una bona evolució.