

NÉIXER A MATARÓ: 25 raons per tenir aquí el teu nadó

L'Hospital de Mataró compleix 25 anys i hem volgut recollir 25 raons perquè les dones embarassades del Maresme escollin aquest centre per parir.



01 **Transparència i proximitat.** Fem sessions informatives mensuals per resoldre tots els dubtes que les dones embarassades i les famílies puguin tenir.

02 **Coordinació amb l'ASSIR.** Compartim protocols i història clínica amb les llevadores del centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva de Mataró.

03 **Visites preparat.** Fem les últimes visites de control de l'embaràs a l'Hospital per recollir les dades del seguiment i preparar conjuntament el dia del part.

04 **Programa d'alt risc.** Fem el seguiment dels embarassos d'alt risc (diabetis gestacional, preeclàmpsia...).



06 **Programa "MaternalMent".** Oferim un curs gratuït de mindfulness, amb beneficis per a la salut de la mare i del nadó i que redueix les possibles complicacions durant la gestació.

08 **Trencar aigües.** Quan la dona arriba a l'Hospital perquè ha trencat la bossa espontàniament, després de la valoració mèdica pot marxar i estar-se a casa durant les 12 hores següents, esperant en un entorn habitual i no hospitalari.



10 **Acompanyament durant el part.** La dona pot estar acompanyada, en tot moment, per la persona que desitgi.

11 **Pràctiques respectuoses.** La medicalització del part (ús d'oxitocina, episiotomia, part instrumentat) i el trencament de la bossa de forma artificial es reserven per als casos realment necessaris.



12 **Suport al treball de part.** Proporcionem un entorn íntim i facilitem eines com ara pilotes, cadires de part, llum regulada, aromateràpia, hidroteràpia, tècniques de biomecànica, massatge...

05 **Pla de naixement.** Aquest document ens permet conèixer els desigs i les expectatives de la dona i ens permet acompanyar-la respectant les seves preferències.

07 **Acompanyament psicològic.** Hem desenvolupat un programa de psiquiatria específic per ajudar les dones embarassades o mares recents que experimenten problemes de salut mental.

09 **Assistència natural al part.** Acompanyem totes les dones embarassades que desitgen un part natural, oferint-los eines i recursos per a la gestió del dolor i empoderant-les en tot moment.

13 **Decisions compartides.** Respectem en tot moment les decisions de la dona i de la persona que l'acompanya.

NÉIXER A MATARÓ: 25 raons per tenir aquí el teu nadó

L'Hospital de Mataró compleix 25 anys i hem volgut recollir 25 raons perquè les dones embarassades del Maresme escollin aquest centre per parir.



14 **L'equip d'anestèsia, al servei de la dona.** Si la dona vol o necessita anestèsia peridural, se li administra una dosi baixa per alleugerir el dolor però que permeti la seva mobilitat.

15 **Cesàries humanitzades.** Intentem crear un ambient càlid, tranquil i segur, afavorint el contacte immediat pell amb pell amb el nadó. També permetem la presència d'un acompanyant dins del quiròfan.

16 **Cesàries, només les necessàries:** L'Hospital de Mataró té una taxa de cesàries del 20%, per sota de la mitjana catalana.

17 **Tolerància 0 a la violència obstètrica:** Ens basem en el respecte absolut a l'autonomia de la dona i erradiquem pràctiques com l'episiotomia sistemàtica, la maniobra de Kristeller, els tacles vaginals innecessaris, etc.



18 **Pell amb pell.** La mare sosté el nadó tot just després de néixer i en tot moment. El Ministeri de Sanitat ja va guardonar el protocol pell amb pell de l'Hospital de Mataró el 2014.

19 **Afavorim la lactància materna.** El nostre equip té formació específica en lactància materna i la dona disposa de tot el suport per tal que aquesta s'estableixi de forma adequada. També disposem de bressols de collit.



20 **A l'habitació amb l'infant.** El nadó s'està a l'habitació amb la mare durant tot l'ingrés i totes les cures es fan amb acompanyament de la mare o el pare, seguint les recomanacions de l'OMS.

21 **Núvol de lletres.** Cada nadó té el seu nom format amb lletres cosides en tela decorant el bressol, gràcies a les voluntàries de "Núvol de lletres". Un bonic record que la família es pot emportar després a casa.

22 **Servei de neonatologia.** Disposem d'una àrea de nounats per a aquells nadons que requereixin una vigilància més estreta. Els pares participen activament en les cures i hi tenen accés les 24 hores.

23 **Millor a casa.** Per poder gaudir de la maternitat a l'entorn habitual establiment fa un pla d'alta precoç personalitzat i, si no hi ha complicacions, a les 24 hores del part la mare i el nadó poden marxar a casa. L'endemà els visita una llevadora de l'ASSIR.



24 **Acompanyament al dol perinatal.** En cas de pèrdua gestacional, oferim una atenció integral, de qualitat i personalitzada, acompanyant les famílies en el procés de dol.

25 **Fidelitat i satisfacció.** El 87% de les dones que han parit a l'Hospital de Mataró tornarien a fer-ho, segons les enquestes del Departament de Salut. El grau de satisfacció global és de 8,45 sobre 10, mig punt per sobre de la mitjana catalana.