



CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME

# GUIA O ITINERARI FORMATIU DELS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ

## MEDICINA INTENSIVA



Versió: **v2**

Data: **08/03/2022**

Elaborat per: **Dra. Mari Carmen de La Torre – Dr. Rafael Martínez**

Aprobat per la Comissió de Docència en data: **23/03/2022**



## INDEX

INTRODUCCIÓ .....	3
SERVEI DE MEDICINA INTENSIVA .....	3
OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ .....	4
OBJECTIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ .....	4
CRONOGRAMA – CALENDARI DE ROTACIONS .....	5
<b>RESIDENT 1 ANY .....</b>	<b>7</b>
OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS PRIMER ANY .....	7
<b>UCI 7</b>	
<b>MEDICINA INTERNA</b> .....	7
<b>RADIOLOGIA</b> .....	7
<b>MALALTIES INFECCIOSES</b> .....	8
<b>ANESTESIA</b> .....	8
<b>RESIDENT 2 ANY .....</b>	<b>9</b>
OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS SEGON ANY .....	9
<b>CIRURGIA</b> .....	9
<b>PNEUMOLOGIA</b> .....	9
<b>NEUROLOGIA</b> .....	9
<b>CARDIOLOGIA</b> .....	10
<b>NEFROLOGIA</b> .....	10
<b>UCI 10</b>	
<b>RESIDENT 3 ANY .....</b>	<b>11</b>
OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS TERCER ANY .....	11
<b>UCI 11</b>	
<b>UNITAT CORONARIA</b> .....	11
<b>UCI TRAUMA</b> .....	12
<b>RESIDENT 4 ANY .....</b>	<b>13</b>
OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS QUART ANY .....	13
<b>UCI 13</b>	
<b>UNITAT CIRURGIA CARDÍACA</b> .....	13
<b>UCI HEPÀTICA</b> .....	13
<b>RESIDENT 5 ANY .....</b>	<b>14</b>
CRONOGRAMA RESIDENT 5 ANY I OBJECTIUS DE CADA ROTACIÓ .....	14
OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS CINQUÈ ANY .....	14
<b>UCI 14</b>	
<b>ACTIVITATS FORMATIVES PER ASSOLIR LES COMPETÈNCIES .....</b>	<b>15</b>
ACTIVITATS FORMATIVES DEL PLA TRANSVERSAL COMÚ .....	15
ACTIVITATS FORMATIVES PRÒPIES DE L'ESPECIALITAT .....	15
<b>ACTIVITAT DOCENT PRÒPIA DE LA UNITAT</b> .....	16
<b>SESSIONS DE SERVEI</b> .....	16
<b>ACTIVITATS CIENTÍFIQUES I DE RECERCA</b> .....	17
<b>CURSOS RECOMANATS DURANT LA RESIDÈNCIA</b> .....	18
<b>ATENCIÓ CONTINUADA .....</b>	<b>19</b>
<b>PROGRAMA DE FORMACIÓ TEÒRICA (POE) .....</b>	<b>19</b>

## INTRODUCCIÓ

L'itinerari formatiu (IF) és un guia o manual sobre la formació especialitzada que descriu els objectius d'ensenyament i les habilitats que el metge ha d'adquirir durant la seva formació en aquesta especialitat, així com les activitats a realitzar per adquirir-los i seguir el grau de supervisió i adquisició de responsabilitats progressives. Cada unitat docent ha documentat l'IF que ha elaborat el tutor de l'especialitat prenent com a base la guia formativa de la seva especialitat. Tots els residents tindran aquest IF que es pot adaptar en el pla individual de formació (PIF) per a cada resident específic. Una vegada proposat l'IF de l'especialitat, aquest és aprovat per la Comissió de Docència (CD).

## SERVEI DE MEDICINA INTENSIVA

La Unitat està integrada a l'Hospital com a servei central. És una unitat polivalent que atén tota classe de patologies com a UCI de nivell II, excepte la patologia neurocrítica i traumàtica, la cirurgia d'especialitats i algunes especialitats mèdiques que corresponen a hospitals de referència i per a les quals no es disposa de servei de 24 h (cirurgia cardíaca, neurocirurgia, cirurgia toràctica, hematologia, nefrologia, etc.), tot i que algunes es troben integrades com a serveis programats (totes les especialitats mèdiques excepte nefrologia i les quirúrgiques de cirurgia vascular, oftalmologia i ORL).

La distribució horària de les activitats en el servei s'especifica a la taula següent:

8.00-8.30	Sessió clínica i canvi de guàrdia. Dimarts i dijous sessió bibliogràfica.
9.00-12.30	Visita, exploracions complementàries i ordres mèdiques
12.30-13.00	Informació a familiars
13.30-14.30	Sessió clínica conjunta
14.00-15.00	Dinar
15.00-16.00	Sessió, comissions
16.00-17.00	Inici de guàrdia (passi de canvi de guàrdia)



## OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ

L'especialitat de Medicina Intensiva es defineix com aquella part de la medicina que s'ocupa dels malalts amb alteracions fisiopatològiques que poden amenaçar la vida i que, alhora, són susceptibles de recuperació. També inclou el suport del donant d'òrgans potencial. Així doncs, la missió de l'especialista en Medicina Intensiva és la resolució dels processos crítics al lloc on es troba el malalt, en conjunció amb altres especialitats.

La formació d'especialistes en Medicina Intensiva requereix el domini d'uns camps de coneixement determinats i l'adquisició d'un conjunt d'habilitats tècniques que constitueixen els objectius dels programes de formació definits per la Comissió Nacional de l'Especialitat i aprovats pel Ministeri d'Educació i Cultura.

El resident de M. Intensiva de l'Hospital de Mataró seguirà el programa de formació teòrica segons el POE.

## OBJECTIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ

La pràctica de la medicina intensiva requereix un coneixement adequat del funcionament fisiològic del cos humà, com també dels processos sindròmics i els processos deductius que permeten el diagnòstic diferencial i el tractament etiopatogènic del procés agut. D'altra banda, han de dominar les habilitats i el suport tecnològic que permetin el maneig dels pacients crítics, així com un adequat coneixement dels principis bioètics.

### 1. Bases de coneixement científic

La pràctica de la medicina intensiva es fonamenta en el coneixement de la medicina interna ja que part de l'activitat es basa en la d'un internista expert en situacions crítiques. Això justifica el període de rotació a les especialitats mèdiques.

- Coneixements en l'àmbit de la fisiopatologia: estudi dels mecanismes pels quals les malalties poden conduir a una situació en què la vida està amenaçada i dels mecanismes compensadors del cos humà.
- Coneixements en l'àmbit de la patologia general i el maneig terapèutic: adquisició dels coneixements i les habilitats deductives que permeten englobar els signes i símptomes del pacient, i orientar el diagnòstic etiopatogènic, així com l'elecció de les opcions terapèutiques adequades.
- Coneixements en l'àrea de la bioenginyeria: coneixements de bioenginyeria per al



maneig de dispositius mecànics i electrònics que donen suport al pacient crític en el procés terapèutic.

## **2. Habilitats de tipus pràctic**

Les mesures de suport que permeten el maneig del pacient crític (monitoratge hemodinàmic invasiu, maneig ventilatori, suport nutricional i metabòlic, tractament substitutiu renal...) requereixen l'adquisició de diferents tècniques com ara:

- Maneig de la via aèria artificial i de les tècniques ventilatòries invasives i no invasives.
- Inserció de vies venoses centrals i cateterisme cardíac.
- Procediments de depuració extra renal.
- Tècniques de ressuscitació cardiopulmonar i suport circulatori.
- Drenatge percutani de col·leccions.
- Monitoratge del flux cerebral.
- Ecografia

## **3. Aspectes ètics i sociològics**

El coneixement dels principis bioètics i de les expectatives de recuperació tant vitals com funcionals ha de permetre una utilització racional dels recursos terapèutics. S'ha d'evitar la utilització indiscriminada de mesures de suport vital a malalts irrecuperables que poden conduir a una situació "d'aferrissament terapèutic" que més que prolongar la vida del pacient en retardi la mort.

D'altra banda, la comunicació de l'estat clínic, així com del pronòstic vital i funcional, al pacient i, si escau, a la família requereix un procés d'aprenentatge que faciliti una correcta transmissió de la informació.

## **CRONOGRAMA – CALENDARI DE ROTACIONS**

Durant els 5 anys de formació, el resident rotarà en diferents unitats del servei de Medicina Intensiva, i a més, en altres serveis o especialitats per a que aquesta sigui completa sempre tenint en compte com a referència, les bases establertes en el pla formatiu de l'especialitat, en el B.O.E. núm. 26, de 31 de gener de 1984, pàgines 2524 a 2528.

El calendari de rotacions ha de ser conegut per endavant pels serveis implicats i el metge resident, i és fix, excepte en aquells casos en què, per circumstàncies organitzatives, no es pot



assegurar un aprofitament òptim del període docent, cas en què es negocia un ajornament temporal de la rotació.

ANY R	ROTACIÓ	DURADA (en MESOS)	DISPOSITIU ON ES REALITZA
R1	UCI	2 mesos	Hospital de Mataró
	Medicina Interna	3 mesos	Hospital de Mataró
	Radiologia	1 mes	Hospital de Mataró
	Malalties infeccioses	2 mesos	Hospital de Mataró
	Anestesia	3 mesos	Hospital de Mataró
R2	Cirurgia	3 mesos	Hospital de Mataró
	Pneumologia	3 mesos	Hospital de Mataró
	Neurologia	2 mesos	Hospital de Mataró
	Cardiologia	1 mes	Hospital de Mataró
	UCI	1 mesos	Hospital de Mataró
	Nefrologia	1 mes	Hospital Germans Trias i Pujol
R3	U. Coronaria	3 mesos	Hospital Germans Trias i Pujol
	UCI	3 mesos	Hospital de Mataró
	UCI Neurocrítics	3 mesos	Hospital Vall d'Hebron
	UCI	2 mesos	Hospital de Mataró
R4	UCI	4 mesos	Hospital de Mataró
	U. Cirurgia Cardíaca	2 mesos	Hospital Germans Trias i Pujol
	Optativa	3 mesos	-
	UCI Hepàtica	2 mesos	Hospital Clínic *
R5	UCI	11 mesos	Hospital de Mataró

\*En tràmits conveni de col·laboració



## RESIDENT 1 ANY

### CRONOGRAMA RESIDENT 1 ANY I OBJECTIUS DE CADA ROTACIÓ

ANY R	ROTACIÓ	DURADA (en MESOS)	DISPOSITIU ON ES REALITZA
R1	UCI	2 mesos	Hospital de Mataró
	Medicina Interna	3 mesos	Hospital de Mataró
	Radiologia	1 mes	Hospital de Mataró
	Malalties infeccioses	2 mesos	Hospital de Mataró
	Anestesia	3 mesos	Hospital de Mataró

### OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS PRIMER ANY

#### UCI

- Presa de contacte amb la Unitat
- Conèixer l'estructura física i funcional de la UCI de Mataró
- Fer el reconeixement, valoració i atenció inicial del pacient crític.
- Elaborar històries clíniques orientades per problemes
- Fer la presa de contacte inicial amb les tècniques pròpies de la UCI (vies, sondes...)
- Conèixer el treball multidisciplinari de la UCI (auxiliars, infermeria, rehabilitació, dietistes..)

#### Medicina Interna

- Elaborar història clínica, exploració física i interpretació exploracions complementàries.
- Situació pacient, orientació diagnòstica, tractament i pla evolutiu.
- Valoració ràpida de la gravetat.
- Elaborar informe d'alta/ingrés.
- Fer la informació i comunicació de pacient/família.
- Fer diferents tècniques: toracocentesis, paracentesis, punció lumbar...
- Elaborar sessions clíniques
- Participar en sessions bibliogràfiques i anàlisis de publicacions.

#### Radiologia

- Interpretació Radiografia simple de tòrax
- Indicacions/interpretació bàsica del TAC toràcic, abdominal i de crani
- Indicacions i interpretació bàsica d'ecografia abdominal
- Indicacions de RNM



### Malalties infeccioses

- Prevenció, estudi, diagnòstic i tractament de les infeccions
- Reconeixement dels signes d'inflamació, infecció, sèpsia i xoc sèptic
- Interpretació cultius microbiològics i antibiograma
- Antibioticoteràpia, Resistències, dosificació i efectes secundaris.
- Coneixement i maneig de les infeccions comunitàries
- Coneixement i maneig de les infeccions nosocomials
- Infeccions en el pacient immunodeprimit. Coneixement i maneig/tractament

### Anestesia

- Valoració integral del pacient crític de maneig quirúrgic emergent i urgent.
- Aprenentatge de fàrmacs sedants i analgèsics. Maneig del dolor, sobretot post-quirúrgic.
- Ventilador amb ambú
- Intubació via aèria fàcil i difícil. Dispositius de via aèria (mascareta laríngia, fast-track...)
- Col·locació de vies: perifèriques, arterials, centrals (amb i sense ecògraf)...
- Col·locació catèter intra i peridural.





## RESIDENT 2 ANY

### CRONOGRAMA RESIDENT 2 ANY I OBJECTIUS DE CADA ROTACIÓ

ANY R	ROTACIÓ	DURADA (en MESOS)	DISPOSITIU ON ES REALITZA
R2	Cirurgia	3 mesos	Hospital de Mataró
	Pneumologia	3 mesos	Hospital de Mataró
	Neurologia	2 mesos	Hospital de Mataró
	Cardiologia	1 mes	Hospital de Mataró
	UCI	1 mesos	Hospital de Mataró
	Nefrologia	1 mes	Hospital Germans Trias i Pujol

### OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS SEGON ANY

#### Cirurgia

- Aprendre el diagnòstic i maneig de l'abdomen agut, HDA, Pancreatitis aguda i complicacions.
- Aprendre el maneig preoperatori i postoperatori de la cirurgia major complexa.
- Conèixer les tècniques quirúrgiques que amb major freqüència es relacionen amb el pacient ingressat a la unitat de medicina intensiva.
- Indicacions i realització segura d'una gastroscòpia
- Maneig analgèsic del pacient postquirúrgic.
- Aprendre tècniques en relació a la col·locació de sondes (d'aspiració, de nutrició, Sengstaken...)
- Realització de paracentesis abdominal.
- Adquirir coneixement sobre els tipus de drenatges i el seu maneig.

#### Pneumologia

- o Història clínica i exploració física de pacient amb patologia respiratòria
- o Indicacions i interpretació de les exploracions complementàries de pneumologia
- o Valoració integral del pacient amb patologia respiratòria. Pla i tractament
- o Realització de fibrobroncoscòpia
- o Conèixer indicacions i maneig de ventilació mecànica domiciliària.

#### Neurologia

- o Conèixer les patologies neurològiques que comporten maneig a UCI, a nivell fisiopatològic, diagnòstic, tractament i prevenció (ictus isquèmic i hemorràgic, HSA,



- dany cerebral post-anòxic, sd. confusional, meningitis, polineuropaties, comicials...)
- Farmacologia bàsica de fàrmacs sedants i anticonvulsivants
- Indicacions i interpretació de TAC, RNM, arteriografia, EEG i EMG.
- Realització d'exploració neurològica, aplicació d'escales neurològiques, dolor i sedació
- Realització de DTC. Reconèixer els canvis de pressió de perfusió cerebral i pressió intracranial que tinguin amenaça vital.
- Realització d'exploracions no invasives i invasives necessàries pel diagnòstic neurològic

### Cardiologia

- Elaboració d'històries clíniques orientada al problema cardíac
- Indicació i activació codi IAM
- Valoració integral del pacient coronari.
- Establir un tractament i pla evolutiu del pacient amb patologia cardíaca
- Prevenció, estudi, diagnòstic i tractament de ICC, HTA, Arítmies
- Interpretació exploracions complementàries: EcoCG, RNM cardíaca, coronariografia

### Nefrologia

- Identificació clínica de la insuficiència renal (aguda/crònica/reaguditzada)
- Indicacions per a la intervenció en la I. Renal. Maneig clínic i prevenció.
- Maneig de les alteracions renals/genitourinàries/CV i metabòliques derivades de I. renal
- Indicacions, complicacions i selecció tractaments de reemplaçament renal (continues/intermitents)
- Fàrmacs nefrotòxics i ajust de dosis, en la insuficiència renal
- Col·locació, maneig de dispositius invasius per al tractament de reemplaçament renal
- Indicacions i interpretació de les gràfiques de balanç hídric

### UCI

- Suport ventilatori no invasiu. Coneixements, modalitats, indicacions
- Suport ventilatori invasiu. Coneixements, modalitats, indicacions
- Cures intermitjtes del pacients que surt d'alta de la UCI
- Cures del pacient que no reuneix criteris per a ingrés a la UCI.
- Realització de tècnica diagnòstiques específiques



## RESIDENT 3 ANY

### **CRONOGRAMA RESIDENT 3 ANY I OBJECTIUS DE CADA ROTACIÓ**

ANY R	ROTACIÓ	DURADA (en MESOS)	DISPOSITIU ON ES REALITZA
R3	U. Coronaria	3 mesos	Hospital Germans Trias i Pujol
	UCI	3 mesos	Hospital de Mataró
	UCI neurocrítics	3 mesos	Hospital Vall d'Hebron
	UCI	2 mesos	Hospital de Mataró

### **OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS TERCER ANY**

#### UCI

- Diagnosticar i tractar la insuficiència respiratòria: valoració, etiologia i maneig de complicacions
- Diagnosticar i tractar la inestabilitat hemodinàmica: valoració, etiologia, i maneig de complicacions
- Diagnosticar i tractar l'alteració neurològica: valoració, etiologia i maneig de complicacions
- Diagnosticar i tractar la insuficiència renal: valoració, etiologia i maneig de complicacions
- Abordar els diferents focus de la infecció. Tractar i manegar les complicacions.
- Optimitzar i manegar la nutrició en el pacient crític
- Manegar del postoperatori complicat de Cirurgia General i Digestiva

#### Unitat Coronaria

- Diagnosticar i tractar les malalties cardiovasculars agudes
- Conèixer la clínica i fisiopatologia de l'angina, l'infart agut de miocardi i les seves complicacions
- Conèixer indicacions del tractament fibrinolític i altres tècniques de revascularització
- Conèixer, diagnosticar i tractar situacions de risc vital d'origen cardiovascular
- Conèixer i utilitzar amb seguretat els principals fàrmacs utilitzats en Cardiologia
- Realitzar electrocardiogrames i interpretar els seus resultats
- Indicar, interpretar i realitzar tècniques d'imatge CV (ecocardiografia)



### UCI neurocrítics

- Realitzar l'atenció inicial del pacient amb trauma greu i les seves complicacions.
- Aprendre actituds diagnòstico-terapèutiques davant de traumatismes específics: TCE, toràcic, abdominal, espinal
- Manejar el postoperatori de malalts neuroquirúrgics.
- Conèixer la fisiopatologia del flux cerebral i de la pressió intracraneal. Tractament de la pressió intracraneal.
- Diagnosticar i tractar l'hemorràgia subaracnoïdal i patologia vasculocerebral crítica
- Valorar tècniques utilitzades en aquestes patologies
- Manejar les pèrdues massives de sang



## RESIDENT 4 ANY

### CRONOGRAMA RESIDENT 4 ANY I OBJECTIUS DE CADA ROTACIÓ

ANY R	ROTACIÓ	DURADA (en MESOS)	DISPOSITIU ON ES REALITZA
R4	UCI	4 mesos	Hospital de Mataró
	U. Cirurgia Cardíaca	2 mesos	Hospital Germans Trias i Pujol
	Optativa	3 mesos	-
	UCI Hepàtica	2 mesos	Hospital Clínic*

\*En tràmits conveni de col·laboració

### OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS QUART ANY

#### UCI

- Elaborar protocols de pràctica clínica i bases de dades científiques
- Manegar el suport nutricional parenteral, enteral, sueroteràpia.
- Manegar les alteracions endocrinològiques agudes i greus
- Conèixer els mètodes i complicacions de la instauració i manteniment de la via aèria artificial
- Manegar les infeccions en els pacients immunodeprimits
- Fer el manteniment del potencial donant i engegar el circuit de la donació
- Tractament antibiòtic del pacient immunodeprimido

#### Unitat Cirurgia Cardíaca

- Manegar el postoperatori de cirurgia cardiovascular extracorpòria.
- Indicar i usar dispositius d'assistència circulatòria
- Diagnosticar i tractar la dissecció aòrtica i la ruptura de l'aneurisma toràcic
- Emprar tècniques de medicació i càlcul dels paràmetres hemodinàmics i de transport d'oxigen correctament.

#### UCI Hepàtica

- Reconèixer i manegar pacients amb, o en risc de fallada hepàtica
- Conèixer, valorar i tractar les causes de descompensació de la hepatopatia crònica
- Ser capaç de assumir el control i el tractament en el postoperari d'alt risc hepàtic
- Controlar postoperatoriament el pacient receptor de trasplantament hepàtic
- Conèixer els riscos, beneficis, alternatives i complicacions de l'asist. extrac. hepàtica
- Reconèixer i tractar les intoxicacions amb afectació hepàtica



## RESIDENT 5 ANY

### CRONOGRAMA RESIDENT 5 ANY I OBJECTIUS DE CADA ROTACIÓ

ANY R	ROTACIÓ	DURADA (en MESOS)	DISPOSITIU ON ES REALITZA
R5	UCI	11 mesos	HOSPITAL DE MATARÓ

### OBJECTIUS DOCENTS ROTACIONS CINQUÈ ANY

#### UCI

- Profunditzar en els coneixements adquirits en anys anteriors
- Conèixer les bases de l'estructura física i funcional de les UCIs, la seva avaluació i les seves millores
- Adquirir coneixements sobre elements bàsics dels sistemes de control de qualitat en UCI
- Conèixer el mètode i les bases científiques de la pràctica clínica
- Dissenyar, elaborar i presentar treballs de recerca
- Adquirir coneixements sobre legislació bàsica en matèria de responsabilitats legals
- Adquirir coneixements sobre consideracions ètiques sobre adequació dels tractaments a la situació clínica



## ACTIVITATS FORMATIVES PER ASSOLIR LES COMPETÈNCIES

### Activitats formatives del pla transversal comú

El pla transversal comú de formació dels residents està definit per a totes les especialitats en la web externa del nostre centre: <https://www.csdm.cat/ca/r-d-i/docencia/residencia-fse/>  
Formen també part del pla de formació transversal comú les sessions generals hospitalàries, que es realitzen amb una cadència mensual. L'organització de les mateixes recau en la Direcció Acadèmica del centre i els temes que es tracten són de caràcter transversal essent d'interès comú per a tots els especialistes de l'hospital.

### Activitats formatives pròpies de l'especialitat

#### **Activitats Docents de la Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica (SOCMIC)**

- Un cop al mes, hi ha una sessió de la SOCMIC on es posa al dia algun tema d'interès de l'especialitat. Habitualment es fa el 2n. Dimarts de mes, a les 19 hores: l'assistència no és obligatòria però sí molt recomanable.
- Jornada de Residents: un cop l'any s'organitza des de la SOCMIC una "Jornada de Residents" que ocupa un dia complet amb actualització en diversos temes de l'especialitat. Hi assisteixen sempre els residents de tercer, quart i cinquè any; els de primer i segon any, depenent de les necessitats del servei per on estiguin rotant.

#### **Activitats Docents de la *Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias* (SEMICYUC)**

- Cursos de les diferents àrees de treball a Medicina Intensiva.
- [www.semicyuc.org](http://www.semicyuc.org)

#### **Activitats Docents de la *European Society of Intensive Care Medicine* (ESCIM)**

La societat europea disposa de tres eines de formació, d'interès pel resident i que poden ser consultades a la web: [www.escim.org](http://www.escim.org)

- CoBaTriCe
- PACT
- Cursos educacionals (EDEC, EDIC I i EDIC II).



D'altra banda el Servei ofereix la possibilitat de que els nostres residents puguin realitzar l'examen europeu que els hi permet la convalidació de l'especialitat de Medicina Intensiva a la resta d'Europa, com a recurs per ampliar les possibilitats laborals.

### Activitat docent pròpia de la unitat

De manera habitual, l'**equip mèdic**, amb la col·laboració dels **residents de les especialitats** que estan en període de rotació a la Unitat, porta a terme les activitats que s'indiquen a continuació.

### Sessions de Servei

- **Sessió matinal.** De 8 a 8:30 hores, en la qual s'analitzen els pacients ingressats a la Unitat i les consultes hospitalàries.
- **Sessió assistencial.** De 13:30 a 14:30 hores, en la qual s'analitzen els pacients amb problemes complexos per buscar consens pel que fa al maneig i les decisions terapèutiques i de limitació de tractament i suport vital. S'analitzen els ingressos del dia anterior.
- **Sessió de canvi de guàrdia.** Diària, de 16 a 17 hores, amb exposició detallada al metge de guàrdia dels antecedents de cada pacient, els problemes actius i l'estratègia que s'ha de seguir durant les pròximes hores.
- **Sessió de residents setmanal.** El dimarts de 8.30 a 9 hores. Revisió de les principals revistes de l'especialitat (*Intensive Care Medicine, Critical Care Medicine, Medicina Intensiva*) i generals (*Medicina Clínica, NEJM*) per part dels residents de l'UCI (d'R3 en endavant) o adjunts de la Unitat de forma rotatòria. Cada 15 dies es desenvolupa el programa formatiu de revisió de temes bàsics/ fonamentals de cures intensives, sobre la base els textos clàssics de medicina intensiva (Irving & Rippe).
- **Sessió clínica setmanal, monogràfica de revisió, presentació d'activitat o congrés.** El dijous de 8.30 a 9:00 hores, en la qual els residents/adjunts exposen revisions, revisions bibliogràfiques, guies, protocols o bibliografia a propòsit d'un cas. De manera programada, es revisa un tema a partir de la presentació d'un cas clínic per part d'un resident (residents externs i de l'UCI) o d'un adjunt que hagi participat en l'elaboració d'un nou protocol o hagi assistit a una jornada, un congrés o una sessió externa al servei que es consideri d'interès.
- **Sessió mensual de mortalitat.** L'últim dimecres de cada mes.
- **Sessió clínica hospitalària. El tercer divendres de cada mes.**
- **Sessió general del Servei.** El quart dimecres de cada mes. Consisteix en la revisió d'un tema





per part del personal o per part d'un convidat d'un altre servei de l'Hospital o d'un altre hospital (especialment d'una UCI o una UCC d'un hospital de referència: Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona, Hospital Vall d'Hebró de Barcelona, Hospital Clínic de Barcelona). Hi participa tot el personal assistencial de l'UCI incloent-hi el personal d'infermeria.

#### **Cursos o jornades organitzades pel servei**

- Organització i desenvolupament del Curs teoricopràctic de tractament al malalt crític.
- Participació en l'organització de la Jornada de nutrició artificial (Comissió de Nutrició de l'Hospital; hi participem com a servei). Assistència: 150 persones.
- Organització i desenvolupament del **Sesio Bibliogràfica Anual de Medicina Intensiva** (organitzada per la SOCMIC).

#### **Participació en comissions hospitalàries**

- Comissió d'Infeccions
- Comissió de Mortalitat
- Comissió de Farmàcia
- Comissió de RCP
- Comissió de Politrauma
- Comissió d'Ètica Assistencial
- Comissió Transfusió d'Hemoderivats
- Comissió de Nutrició
- Comissió de Qualitat

#### **Activitats científiques i de recerca**

L'Hospital disposa de Comitè d'Ètica en la Investigació (CEIC) per a l'avaluació de projectes i assajos clínics.

Les línies de treball del Servei es desenvolupen en recerca aplicada a problemes clínics i assistencials. La major part s'han portat a terme amb la col·laboració de l'Institut de Recerca Epidemiològica i Clínica (IREC), unitat acreditada per a la recerca clinicoepidemiològica pel Ministeri de Sanitat i Consum (Exp. 9004) i per la Direcció General de Recerca de la Generalitat de Catalunya (DOGC núm. 1985, del 14/12/94) i posteriorment amb la Unitat de Suport a la Recerca del Consorci Sanitari del Maresme. Determinats projectes han estat sotmesos a l'aprovació d'agències d'avaluació externes i en alguns casos s'ha disposat de finançament



extern (beques FIS, indústria farmacèutica...).

Les línies de treball desenvolupades els darrers anys, per a algunes de les quals hem tingut ajudes per a la recerca, comprenen:

- Infeccions: pneumònia, sèpsia greu i sèpsia per catèter.
- Bioètica.
- Epidemiologia.
- Seguretat clínica.
- Nutrició.

Es promou que els residents facin les següents activitats lligades amb la recerca:

- **Disseny de projectes de recerca.** Animem els residents a fer tasques de recerca amb el suport de la Unitat de Recerca del nostre centre, així com a presentar-les en forma de comunicacions en congressos i publicar-les en revistes mèdiques, ja sigui a partir de la integració en les línies de recerca consolidades a la nostra unitat, la participació en estudis multicèntrics o el desenvolupament de noves línies de recerca clínica aplicada.
- **Assistència a congressos i reunions.** Durant l'any s'intenta que els residents del servei assisteixin als diferents cursos i congressos de l'especialitat. Els primers anys de residència s'afavoreix l'assistència als congressos o cursos organitzats dins de la comunitat, els anys següents als congressos nacionals i l'últim any al congrés europeu de l'especialitat.
- **Cursos de Postgrau.** L'Hospital de Mataró ofereix als residents del nostre centre la possibilitat de realitzar el Curs de Postgrau de Recerca i Innovació, acreditat per la Universitat Autònoma de Barcelona.
- **Tesi doctoral.** Un altre objectiu del Servei és facilitar al resident la realització de la tesi doctoral.

#### Cursos recomanats durant la residència

- **VentiBarna.** *Curso Nacional de Ventilación Mecánica. SEMICYUC*
- **Ecolung.** *Curso de Ecografía Torácica. SEMICYUC-SOCMIC*
- **TPM.** *Organ Transplantation Training Program. TPM-DTI Foundation*
- **Badafiltre.** *Curs: de tècniques contínues de depuració extrarenal. SOCMIC*
- **IDYTEMI.** *Curso de Instrumentos Diagnósticos y Terapéuticos en Medicina Intensiva. SEMICYUC*



## ATENCIÓ CONTINUADA

Durant la residència es fan guàrdies de presència física fonamentalment a la unitat de Medicina Intensiva com a part fonamental de l'adquisició de coneixements i habilitats. Tanmateix, també es preveu que els residents facin guàrdies als serveis i unitats específics d'altres hospitals en els quals estan rotant. El calendari de guàrdies s'ha d'ajustar a les rotacions per a una millor optimització docent.

- **R1, R2.** Durant el primer any, les guàrdies de presència física es fan als serveis en què s'està rotant UCIEs de Medicina, anestèsia i 2 guàrdies a la UCI. Durant els tres primers mesos de R2 es fan guàrdies a UCIEs de Cirurgia General i 2 a la UCI.
- **R2, R3, R4 i R5.** Totes les guàrdies de la fase final de la residència es fan a la unitat de Medicina Intensiva del nostre centre i durant la rotació per la Unitat de vigilància intensiva de Neurotrauma en fan un mínim de tres guàrdies a l' Hospital de la Vall d'Hebrón que combinen amb el nostre centre.

## PROGRAMA DE FORMACIÓ TEÒRICA (POE)

El contingut del programa de l'especialitat es defineix el 25 d'abril de 1996 pel Ministeri d'Educació i ciència i la Comissió nacional de l'especialitat i, es pot consultar en el següent enllaç:

[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/formacion/docs/Medicina\\_Intensiva.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/formacion/docs/Medicina_Intensiva.pdf)