



El programa de cribatge de càncer de còlon al Maresme compleix deu anys. Està impulsat pel Departament de Salut i gestionat per l'equip d'Aparell Digestiu del Consorci Sanitari del Maresme, i manté una participació entorn del **44%**, tot i que l'objectiu és poder arribar a un percentatge de participació del **65%** en els pròxims anys, ja que la detecció a temps és clau.



"Aquest programa ha salvat la vida a un familiar i animo tothom a participar-hi", Roser Montañola



Aquest any ha sigut la tercera vegada que he rebut la carta del programa de cribatge i, com sempre, he participat sense cap dubte. Aquesta vegada va sortir positiu en sang en femta i en menys de tres setmanes ja tenia programada una colonoscòpia. Per sort, només van trobar uns pòlips que ja han extirpat.

La veritat és que no entenc que hi hagi tanta gent que no hi participi, jo animo a tothom a fer-ho. Tinc un familiar que fa dos anys va fer-se la prova, va sortir positiu i li van detectar un tumor que van poder tractar i en estadi inicial. Així que tinc clar que aquest programa li va salvar la vida i ho pot fer a molta més gent.



Cuida la teva salut... i segueix aquests consells per reduir el risc de desenvolupar càncer de còlon:



Mantenir un pes saludable: L'obesitat augmenta el risc de càncer colorectal



Fer activitat física regularment



Seguir una dieta equilibrada



Evitar el consum de tabac i alcohol



Participar en programes de detecció precoç a partir dels 50 anys



Sabies que... la supervivència als cinc anys, en estadis inicials de la malaltia, supera el **90%**. Per això, la detecció precoç és tan important en aquest tipus de càncer.

55

casos de càncer de còlon s'han pogut detectar precoçment en els darrers cinc anys. Durant el 2024, es van enviar **36.790** cartes convidant la població del Maresme a participar en el cribatge, es van realitzar **512** colonoscòpies i es van detectar **11** neoplàsies.

El tumor més freqüent

El càncer colorectal és el més freqüent entre la població catalana i el **90%** dels casos acostuma a afectar homes i dones de més de **50 anys**.

Es diagnostiquen cada any més de **6.000** casos nous i és la segona causa de mort per càncer al nostre país.



Síntomes

En la majoria dels casos no apareixen fins a fases avançades de la malaltia:



sang en les deposicions



canvis intestinals



pèrdua de pes significativa



malestar abdominal persistent

Les claus del programa



Població de risc: homes i dones entre 50 i 69 anys



Kit molt senzill i fàcil d'utilitzar



Prova indolora, gens invasiva i no molesta



És gratuïta: només has d'intercanviar la carta pel kit en una farmàcia

FONT: CSdM

segons el
s'hi troba
població
per sota el
un 3,85%

icipis, un
s d'Estrac
a (17,00%),
a de Mar
lavaneres
(14,20%),
i Sant Pol
inda baixa,
ia (6,34%),
ls (7,26%).

oblació
guida
e situa el
r països,
itat, és el
esme. Se-
ia (3.957),