



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

Memòria 2025

Consorci Sanitari del Maresme



01

Presentació

Per al Consorci Sanitari del Maresme (CSdM), el 2025 ha estat un any de consolidació i de projecció de futur. La fita que millor el resumeix és la designació de l'Hospital de Mataró com a Hospital Universitari de la Universitat Autònoma de Barcelona. És el reconeixement d'una trajectòria i d'una col·laboració amb la Universitat que vam iniciar l'any 2000 i que representa una aposta clara per continuar potenciant la recerca orientada a la pràctica clínica, per reforçar la docència i per avançar cap a una atenció cada cop més especialitzada.

Ser hospital universitari no és un punt d'arribada, sinó un compromís per seguir formant els professionals del futur i per generar coneixement que reverteixi directament en els pacients.

Al llarg de l'any, hem fet passos importants en l'atenció a les persones. L'Hospital s'ha consolidat com a referent en cirurgia sense ingrés –tres de cada quatre intervencions ja es fan de manera ambulatoria– i ha posat en marxa un servei pioner de seguiment dels pacients després del seu pas per la Unitat de Cures Intensives. També hem ampliat i modernitzat la cartera de serveis amb noves tècniques i unitats: la primera ecoendoscòpia digestiva, tècniques mínimament invasives per al tractament de les artèries de les cames, l'acreditació per formar especialistes en cirurgia de genoll, la digitalització del Servei d'Anatomia Patològica per oferir diagnòstics més ràpids i segurs, i noves

unitats com la de Malalties Autoimmunes Sistèmiques o la d'Hipertensió No Controlada.

I hem donat un pas que obrirà una nova dimensió quirúrgica al CSdM: la signatura d'una aliança estratègica entre cinc hospitals catalans per incorporar conjuntament la cirurgia robòtica Toumai. Una compra conjunta que farà possible que l'Hospital Universitari de Mataró incorpori el 2026 una tecnologia d'alta precisió i mínimament invasiva, i que els pacients del Maresme puguin accedir-hi al seu territori, sense necessitat de desplaçar-se a altres centres.

Un dels canvis més importants de l'any ha estat la implantació d'ARGOS, el nou sistema d'informació clínica, en funcionament des del març. És una transformació de gran abast – fruit de mesos de preparació i de la formació de més de 2.000 professionals– que millora la integració entre els diferents nivells assistencials i reforça la seguretat en la gestió de la informació clínica.

El 2025 també ha confirmat la fortalesa del CSdM en recerca i innovació, especialment en àmbits com la disfàgia, la fragilitat i l'envelliment, amb projectes finançats de manera competitiva per l'Institut de Salut Carlos III i l'AGAUR. A aquesta expertesa en l'envelliment i la fragilitat, se li suma el projecte del nou Hospital d'Atenció Intermitja de Mataró, que ha de posicionar el Maresme com un referent en l'atenció a les persones grans, la fragilitat i la cronicitat.

La feina dels equips ha estat reconeguda dins i fora de casa, ja que hem rebut el màxim guardó europeu en l'atenció del Codi ictus per tercer any consecutiu, el Premi a l'Excel·lència Professional del Col·legi de Metges de Barcelona a un dels nostres investigadors i diversos reconeixements nacionals a la sèrie *Hospital de Proximitat*.

Hem continuat situant la persona al centre de l'atenció, amb iniciatives que incorporen el benestar emocional com a part de la cura i amb el reconeixement a les persones voluntàries, als professionals que es jubilen i als que compleixen 25 anys de trajectòria al CSdM.

Som conscients que els reptes són grans. L'envelliment de la població i la cronicitat, l'increment de la demanda en salut mental, la pressió de les infeccions respiratòries, la sostenibilitat ambiental i la necessitat de tenir cura dels nostres professionals marquen l'agenda dels propers anys. Afrontar-los amb rigor i compromís, ara com a hospital universitari, és la nostra responsabilitat.

Gràcies a tots els professionals del CSdM i a les persones i institucions que ens acompanyen. Continuarem treballant per una atenció excel·lent, segura i humana, propera a les persones a qui servim i compromesa amb el coneixement.

Rafael Lledó

Gerent del Consorci Sanitari del Maresme



02

L'organització

Qui som?

El Consorci Sanitari del Maresme (CSdM) és una entitat pública adscrita al Servei Català de la Salut (CatSalut) que dona resposta a les necessitats de salut de la població del Maresme des d'un model d'organització sanitària integral (OSI): atenció primària, especialitzada, sociosanitària, de salut mental i d'atenció a la dependència, sota un mateix paraigua assistencial. Amb seu a Mataró, dona cobertura a una població propera als 450.000 habitants.

L'accessibilitat, la qualitat i la proximitat orienten l'activitat diària de l'entitat, amb voluntat d'eficiència en l'ús dels recursos públics i de contribució activa a la promoció de la salut i el benestar de la ciutadania del territori.

La docència, la recerca i la innovació constitueixen un eix estratègic per a la millora contínua de l'activitat assistencial, una vocació que des de l'abril de 2025 s'impulsa amb la designació de l'Hospital Universitari de Mataró, adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona.

Una organització sanitària integral (OSI) amb diferents centres

- Hospital Universitari de Mataró
- CAP Mataró Centre
- CAP Cirera Molins
- CAP Argentona
 - Consultori local de Sant Miquel del Cros
 - Consultori local de Dosrius
 - Consultori local de Can Massuet
 - Consultori local de Canyamars
 - Consultori local d'Òrrius
- Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena
 - Hospital de dia psicogeriàtric
 - SEVAD
 - CAD
- Residència Sant Josep
- PADES
- Salut Mental i Addicions
 - Atenció a les Drogodependències
 - Salut Mental d'Adults
 - Salut Mental Infantojuvenil
 - Hospital de Dia d'Adults
 - Hospital de Dia Infantojuvenil
 - Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual (SESM-DI) Mataró
 - Salut Mental d'Addicions d'El Masnou
 - Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual (SESMDI) del Barcelonès Nord i Maresme
- CAE Mataró
- Atenció Intermèdia (4a planta d'Hestia Maresme)



03

Recursos

Al Consorci Sanitari del Maresme (CSdM), les persones continuen sent el nostre actiu més valuós. Enguany, hem consolidat el Pla d'estabilització engegat l'any anterior amb la convocatòria de selecció més gran que ha fet mai el CSdM, prop de 400 places de totes les categories professionals, amb la qual cosa es reforça la seguretat i la continuïtat dels equips assistencials.

Pel que fa a canvis estructurals, el 2025 ha sortit a licitació el projecte del nou CAP Cirera Molins, un edifici de 2.500 metres quadrats amb un cost aproximat de 7,2 milions d'euros (obra i equipament), plantejat com a prova pilot dels futurs equipaments d'atenció primària. També s'ha adjudicat la redacció del projecte del futur Hospital d'Atenció Intermèdia (HAI) de Mataró, que tindrà 244 llits d'internament i prop de 18.000 metres quadrats construïts, amb un pressupost total de 52 milions d'euros a càrrec del Servei Català de la Salut.

Persones

2.167

professionals (personal
equivalent a jornada completa)

1.669

dones

498

homes



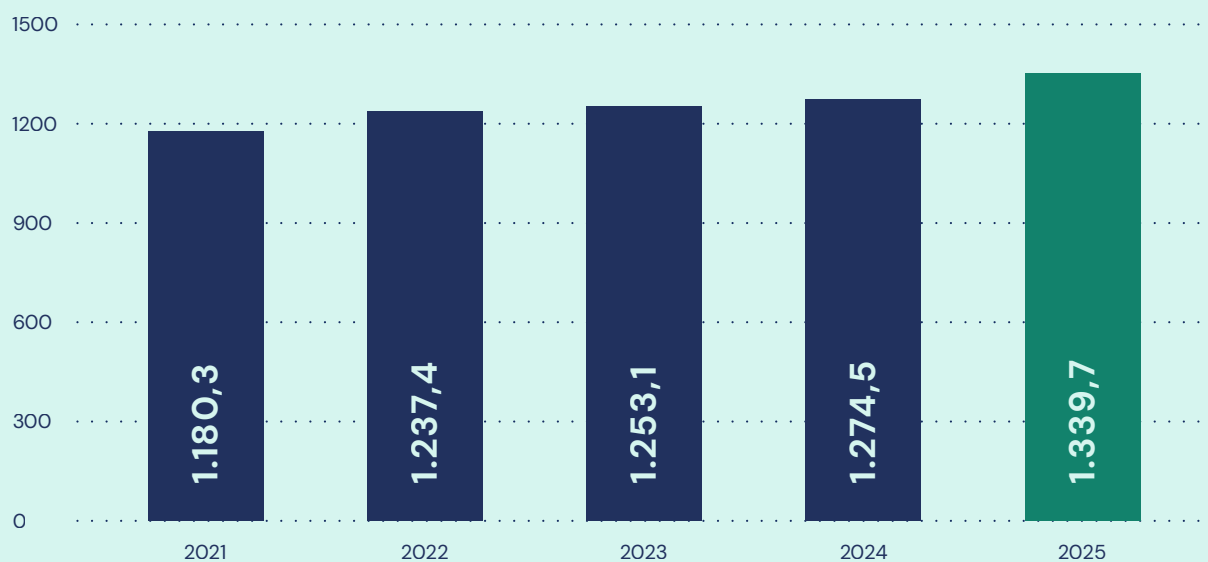
40,48

anys d'edat mitjana

9,97

anys d'antiguitat
mitjana

Evolució dels contractes fixos els darrers 5 anys



Estructurals

Atenció especialitzada

306

llits d'hospitalització
convencional

18

llits de medicina intensiva

22

places de tractament
d'Hospital de Dia Mèdic
Polivalent

103

consultes externes
i gabinets

15

quiròfans (cirurgia major,
cirurgia menor i obstetrícia)

2

sales de parts i **3** sales de
dilatació

54

boxs d'urgències (incloent-hi
la Unitat d'Observació)

18

places de tractament i
4 llits d'Hospital de Dia
Oncohematològic

— Al Centre Ambulatori d'Especialitats (CAE) Mataró, el Consorci planifica, gestiona i avalua l'activitat de les especialitats següents::

- Aparell digestiu
- Cardiologia
- Dermatologia
- Oftalmologia
- Otorrinolaringologia
- Pneumologia
- Reumatologia
- Traumatologia

Atenció primària

3

centres d'atenció primària:
– Mataró Centre
– Cirera-Molins
– Argentona

5

consultoris locals:
– Can Massuet
– Canyamars
– Dosrius
– El Cros
– Òrrius

61

consultes

Atenció intermèdia

63

llits:

20 a l'Hospital Universitari de Mataró

28 a la 4a planta d'Hestia

15 a HaDAI (Hospitalització a Domicili d'Atenció Intermèdia)

38

places d'Hospital de Dia

—— Programa d'Atenció Domiciliària Equip de Suport (PADES)

Atenció a la dependència

—— Residència Geriàtrica Assistida Sant Josep

62

places de residència

16

places de centre de dia

—— Equip de Valoració i Orientació de la Discapacitat (CAD)

—— Equip de Valoració i Orientació de la Dependència (SEVAD)

Salut mental i addiccions

56

llits d'hospitalització

48

places d'Hospital de Dia

40

de consultes externes

—— Centre d'Atenció a les Drogodependències (CAS)

—— Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

—— Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)

—— Hospital de Dia de Salut Mental d'Adults

—— Hospital de Dia de Salut Mental d'Infantojuvenil

—— Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual (SESM-DI)

—— Consulta de Salut Mental Infantojuvenil del Masnou

—— Consulta d'Addiccions del Masnou

—— Unitat d'Addiccions Conductuals i Joc Patològic

Ingressos i inversions

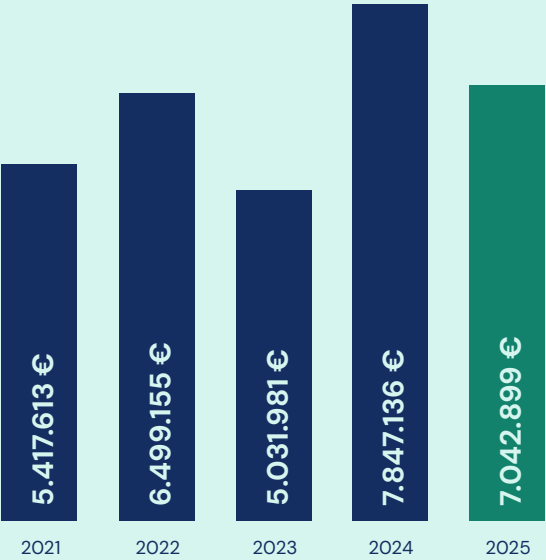
Ingressos

Total d'ingressos dels últims 5 anys:
965.517.379 €



Inversions

Total d'inversions dels últims 5 anys:
31.838.784 €





04

Activitat assistencial

Un dels fets més rellevants del 2025 ha estat la posada en marxa d'ARGOS, el nou sistema d'informació clínica del SISCAT, que substitueix l'anterior sistema TESIS a l'Hospital Universitari de Mataró i que s'ha preparat amb sessions formatives adreçades a tots els professionals.

Hem consolidat el model de cirurgia sense ingrés, ja que tres de cada quatre intervencions quirúrgiques ja es fan sense hospitalització. En l'àmbit de la seguretat de les persones ateses, hem posat en marxa un nou protocol per millorar l'atenció a víctimes de violència sexual, amb un circuit coordinat entre els serveis sanitaris, socials, policials i judicials. La cartera de serveis s'ha ampliat amb noves unitats, com la de Malalties Autoimmunes Sistèmiques i la d'Hipertensió No Controlada. Pel que fa a la incorporació de noves tècniques quirúrgiques, hem fet la primera cirurgia amb el robot ROSA® per a pròtesis de genoll. En paral·lel, el Servei d'Anatomia Patològica ha avançat en la seva digitalització, que agilitza els circuits de diagnòstic i reforça la seguretat en el maneig de les mostres. A més, el CSdM s'ha sumat a una aliança de cinc hospitals catalans per incorporar, durant el 2026, el sistema de cirurgia robòtica Toumai.

L'Àrea d'Atenció Intermèdia ha viscut una reorganització interna, amb nous lideratges, en preparació del futur Hospital d'Atenció Intermèdia de Mataró: un equipament que serà el segon més gran de Catalunya en aquest àmbit. El Servei de Pediatria també ha crescut, amb la incorporació de cinc nous pediatres i un nou cap de servei, i ha reforçat l'aliança amb l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Finalment, amb la incorporació de la figura de la Direcció Assistencial, s'ha consolidat la millora en la coordinació entre les diferents línies assistencials, afavorint una visió integral i de continuïtat en l'atenció als pacients.

A més d'aquestes línies estratègiques, el CSdM ha realitzat un gran nombre d'activitats assistencials, entre les quals destaquen:

Un dia al CSdM

2.047

visites a atenció primària**

1.162

visites a consultes externes hospitalàries**

311

visites a Urgències*

77

intervencions quirúrgiques**

102

altes a l'Hospital de Mataró*

(* 365 dies) (** 248 dies laborables)

Atenció especialitzada

288.355

visites a consultes externes

975

ingressos a l'UCI

9.704

intervencions de cirurgia major ambulatoria

113.584

urgències ateses

587

altes d'hospitalització a domicili

4.916

intervencions de cirurgia menor

37.224

sessions d'Hospital de Dia

99.051

estades de pacients ingressats

3.423

intervencions de cirurgia convencional

25.282

altes totals de pacients ingressats

6

dies d'estada mitjana

1.570

intervencions de cirurgia urgent

Serveis centrals

Anatomia Patològica

21.019

biòpsies

5.307

citologies

18

necròpsies

Diagnòstic per la Imatge

13.869

ecografies

23.451

tomografies computades (TAC)

15.785

ressonàncies nuclears magnètiques (RNM)

82.617

altres exploracions radiològiques

Laboratori

2.865.063

proves de laboratori

245.807

peticions d'anàlisi de sang

4.671

transfusions de components sanguinis

—— **4.359**

concentrats d'hematies (CH)

—— **250**

unitats de plaquetes (PQ)

—— **62**

unitats de plasma fresc (PF)

Farmàcia

35.770

fórmules elaborades al servei

—— **17.635**

fórmules estèrils

—— **2.436**

fórmules no estèrils

—— **13.742**

citostàtics

—— **1.957**

nutricions parenterals

7.273

pacients atesos al dispensari de Farmàcia

Medicina Física i Rehabilitació

11.206

visites mèdiques

52.534

sessions de fisioteràpia

8.523

sessions de teràpia ocupacional

2.345

sessions de logopèdia

Atenció primària

Visites totals a Atenció Primària

507.897

● **164.543**

visites de l'equip d'Atenció Primària de Mataró Centre

● **193.064**

visites de l'equip d'Atenció Primària de Cirera-Molins

● **150.290**

visites de l'equip d'Atenció Primària d'Argentona



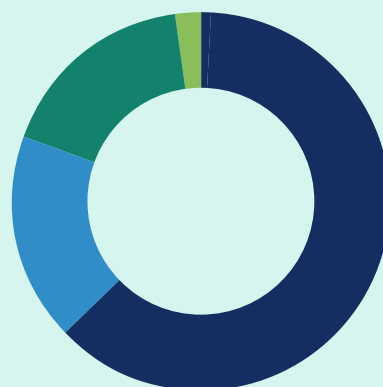
Visites a Atenció Primària per tipus

● **62,30%** atenció presencial al centre de salut

● **20,11%** atenció en línia

● **15,77%** atenció telefònica

● **1,82%** atenció domiciliària



Atenció a salut mental i addiccions

1.160

altes d'hospitalització

13.093

sessions a l'Hospital de Dia

2.054

consultes externes de Psiquiatria
Hospitalària

25.172

consultes al Centre de Salut
Mental d'Adults (CSMA)

25.586

consultes al Centre d'Atenció i
Seguiment (CAS)

15.982

consultes al Centre de Salut
Mental Infantojuvenil (CSMIJ)

4.008

visites al SESM-DI

4.697

urgències ateses

Atenció intermèdia

Atenció intermèdia a l'Hospital

1.503

visites a consultes externes

1.576

altes totals

● **283**

altes de convalescència

● **747**

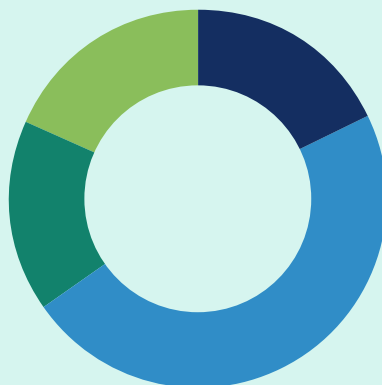
altes de cures palliatives

● **258**

altes de PIUC i subaguts

● **288**

altes de mitjana estada



Atenció intermèdia domiciliària

2.859

visites presencials de seguiment al PADES

314

total de pacients atesos

86%

de les primeres visites abans de les **72 hores**

301

altes HaDAI, **24 dies** d'estada mitjana

Atenció a la dependència

7.641

valoracions fetes pel Centre d'Atenció a les Persones Discapacitades (CAD)

9.978

valoracions fetes pel Servei de Valoració de la Dependència (SEVAD)

Residència Sant Josep

21.978

estades

3.090

estades al Centre de Dia

22

ingressos

22

altes

97,10%

d'ocupació

Treball social

Hospital Universitari de Mataró

2.506

casos atesos a hospitalització

215

casos a urgències

731

visites realitzades a consultes externes

Salut Mental i Addiccions

12.795

visites

Atenció intermèdia

500

casos a hospitalització

184

casos a consultes externes

Atenció Primària

3.793

visites i

1.276

casos atesos a l'ABS Argentonà

5.316

visites i

1.530

casos atesos a l'ABS Mataró Centre

3.832

visites i

1.310

casos atesos a l'ABS Cirera-Molins

Residència Sant Josep

278

visites

PADES

789

visites

338

casos atesos

Atenció a la Ciutadania

17.592

consultes ateses (verbals i correus electrònics)

1.709

reclamacions ateses

11.213

sol·licituds de documentació

159

agraïments rebuts

4.644

tramitacions de prestacions d'aparells ortopèdics (PAOS)

532

informació i tramitació de voluntats anticipades



05

Qualitat i seguretat del pacient

La qualitat i la seguretat del pacient continuen sent un eix transversal del Consorci Sanitari del Maresme (CSdM). El 2025 hem ampliat les certificacions ISO 9001, que passen de dues –Unitat de Cirurgia Sense Ingrés i Farmàcia– a quatre, amb la incorporació del Servei de Medicina Física i Rehabilitació i de la Direcció de Planificació i Qualitat, i hem obtingut la primera certificació ISO 14001 del CSdM, per a Serveis Generals, en l'àmbit de medi ambient. També hem iniciat la implantació de la norma ISO 9001 a Esterilització.

Mantenim la cultura de notificació d'esdeveniments adversos que promovem des de fa anys, amb anàlisis de causa arrel per identificar oportunitats de millora, i seguim participant en el programa VINCAt, del Departament de Salut, per al control de la infecció. Durant el 2025, s'han notificat 405 esdeveniments adversos, 376 a l'hospital d'aguts, 21 als centres d'atenció primària, 1 a sociosanitari i 7 a salut mental, i s'han realitzat 12 anàlisis de causa arrel. També s'han implementat rondes de seguretat a la Unitat de Cirurgia per detectar, de manera proactiva, riscos assistencials abans que es converteixin en incidents.

Pel que fa al control i prevenció de la infecció, es participa en el programa VINCAt, del Departament de Salut, que ens ajuda a tenir controlada la infecció. També es porten a terme mesures de precaució i es controlen els aïllaments dels pacients ingressats.

Les enquestes PLAENSA del 2025 tornen a situar la satisfacció dels pacients en un notable alt per a l'hospitalització i un notable per a Urgències, amb una elevada fidelització, especialment entre els pacients ingressats, i una molt bona valoració del tracte del personal d'infermeria i facultatiu. Els resultats també destaquen en altres serveis, com les teràpies respiratòries, l'atenció a l'embaràs, part i puerperi, i els tres equips d'atenció primària gestionats pel CSdM. Durant l'any, s'han impulsat iniciatives per donar suport a la planificació estratègica, d'objectius i de dispositius assistencials, a l'hora de monitorar i reduir els riscos associats a l'atenció sanitària, tot reforçant els sistemes de notificació d'incidents, l'avaluació de l'adequació de les pràctiques clíniques i el compliment dels protocols de seguretat. Paral·lelament, s'ha mantingut una vigilància epidemiològica activa i s'han aplicat mesures específiques per prevenir i controlar les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària (IRAS), amb especial atenció a la resistència als antimicrobians i l'ús prudent dels antibiòtics.

A través del desplegament d'indicadors de qualitat, formació contínua dels professionals i la implementació de programes d'acreditació EFQM i certificació ISO, la direcció contribueix a garantir uns estàndards d'excel·lència en l'atenció i a reforçar la confiança de pacients i famílies.

50

Grups i Equips Assessors de Treball (GEAT)

+300

participants a les comissions

117

protocols nous o actualitzats

4

certificacions ISO 9001: Unitat de Cirurgia sense Ingrés, Farmàcia, Servei de Medicina Física i Rehabilitació i Direcció de Planificació i Qualitat

1

certificació ISO 14001: Serveis Generals, en l'àmbit de Medi Ambient

Dades de satisfacció de l'enquesta PLAENSA

Teràpies respiratòries



Embaràs, part i puerperi



ABS Argentona



ABS Mataró Centre



ABS Cirera Molins



Atenció hospitalària amb internament



Atenció hospitalària urgent





06

Coneixement

El 2025 ha estat, sense cap mena de dubte, l'any de la consolidació docent del Consorci Sanitari del Maresme (CSdM), amb la designació oficial d'Hospital Universitari de Mataró, gràcies al concert signat amb el Departament de Salut i la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), que consolida una col·laboració que es remunta a l'any 2000 i que reforça el nostre paper en la formació de futurs professionals sanitaris.

Pel que fa a la docència, el CSdM està acreditat per a la formació sanitària especialitzada (MIR, FIR, EIR, PIR i LIR) des de 1994, amb 21 especialitats acreditades. Aquest curs hem format 128 professionals residents –87 de Medicina Hospitalària i 41 de Medicina Familiar i Comunitària– a través de la Comissió de Docència Hospitalària i la Comissió de Medicina Familiar i Comunitària.

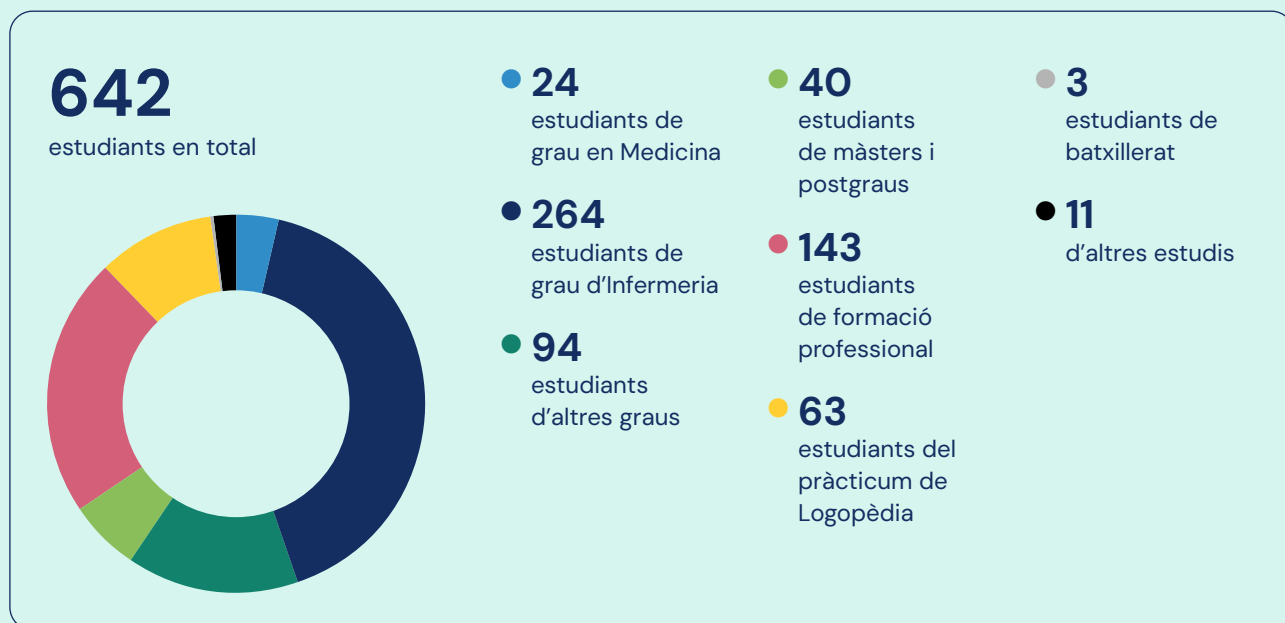
Mantenim també un compromís ferm amb la formació contínua dels professionals, amb 783 accions formatives i 75.167,50 hores de formació impartida (59.121,50 de presencials i 16.046 en línia), i una nota mitjana de 9,13 sobre 10 entre l'alumnat. Aquest 2025 hem fet un pas endavant amb l'adhesió del CSdM a la Xarxa Catalana de Simulació en Salut i Social (SIMCATSS), que consolida la simulació clínica com a eina estable de formació, i amb el foment de l'ús del català entre els professionals a través de programes com "Prescriu-te el català", impulsat pel Departament de Salut.

En recerca, el factor d'impacte torna a créixer i les tesis doctorals defensades augmenten fins a onze aquest 2025. El CSdM compta amb sis grups de recerca acreditats per l'AGAUR, actius en àmbits com la pneumònia adquirida a la comunitat, la disfàgia orofaríngia, la fragilitat i la dependència en la gent gran, o la sèpsia i la seguretat del pacient crític. Destaca el finançament competitiu obtingut de l'Institut de Salut Carlos III i l'AGAUR per a projectes en l'àmbit de la disfàgia, la fragilitat i l'envelliment.

En innovació, hem impulsat la nostra primera start-up, AIMS-Medical S.L., sorgida del programa d'innovació del CSdM: una eina basada en intel·ligència artificial per millorar i agilitzar el diagnòstic de la disfàgia i evitar el risc de pneumònia aspirativa i desnutrició. El projecte ha guanyat el premi a la millor *spin-off* universitària a la 4YFN Spin-off Pitch Battle, en el marc del Mobile World Congress.

Docència

El Consorci Sanitari del Maresme està acreditat per a la formació sanitària especialitzada (MIR, FIR, EIR, PIR i LIR) des de 1994. Les dades del curs 2024-2025 són



128

residents



● 87

residents
de Medicina
Hospitalària

● 41

residents de
Medicina Familiar i
Comunitària

21

especialitats per cursar la residència:

- Anestesiologia i Reanimació
- Aparell Digestiu
- Cirurgia General i de l'Aparell Digestiu
- Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
- Farmàcia Hospitalària
- Geriatria
- Infermeria Geriàtrica
- Infermeria Obstetricoginecològica (llevadora)
- Infermeria de Salut Mental
- Medicina Familiar i Comunitària
- Medicina Física i Rehabilitació
- Medicina Intensiva (UCI)
- Medicina Interna
- Obstetrícia i Ginecologia
- Oncologia Mèdica
- Pediatria i àrees específiques
- Psicologia Clínica
- Psiquiatria
- Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència
- Radiodiagnòstic

Formació

1.700.347 €

d'inversió econòmica en accions de formació
del personal

3,65

de nota mitjana (sobre 4) dels alumnes en la
formació cursada

1.156

accions formatives

75.111,50

hores de formació impartides



● 59.074,50 hores de formació presencial

● 16.037 hores de formació en línia

Recerca

6

grups acreditats per l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)

- Grup d'estudi al Maresme de la pneumònia adquirida a la comunitat i l'MPOC
- Grup de recerca en disfàgia orofaríngia i neurogastroenterologia (DYSPOD)
- Grup de recerca en sarcopènia, fragilitat i dependència (GRESFD)
- Grup de recerca en psiconeuroendocrinologia i estrès en psicosi (PSICPNEC)
- Trastorns de la motilitat digestiva i anorectal i patologia del sòl pelvià associada
- Sèpsia, inflamació i seguretat del malalt crític / Intel·ligència artificial (SIS/IA)

364,5

factor d'impacte

13

projectes competitius actius

90

articles publicats



Descarregar
PDF

91

articles indexats

38

articles en 1r quartil

6

publicacions a llibres o capítols



Descarregar
PDF

30

tesis doctorals inscrites

11

tesis doctorals defensades

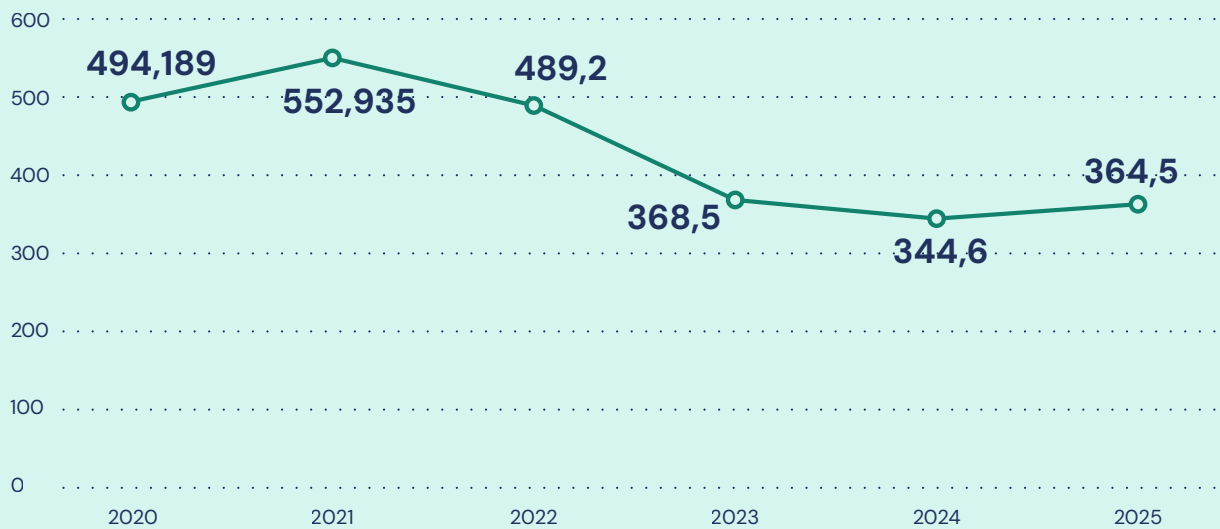
16

ajuts i premis concedits



Descarregar
PDF

Indicadors bibliomètrics 2020-2025



94

Projectes avaluats pel CEIm

72

estudis
observacionals

5

assaigs clínics

3

investigació clínica
amb producte
sanitari (ICPS)

3

estudis
observacionals
amb medicaments
(EOm)

11

altres
investigacions
(A INV)

Innovació

13

projectes d'innovació en
marxa

2

contractes de transferència
tecnològica

2

patents

4

programes de formació
en recerca, innovació i
emprenedoria

1

start-up: AIMS-Medical S.L.



07

Premis i reconeixements

El 2025 ha estat un any especialment reconegut per a equips i professionals del Consorci Sanitari del Maresme (CSdM). L'Hospital Universitari de Mataró ha rebut, per tercer any consecutiu, l'ESO Angels Award en categoria Diamant pels resultats en l'atenció a l'ictus. També hem rebut el Premi KAIZEN™ Sanidad 2025 al Model de Millora Contínua, que reconeix la millora del procés d'extraccions i la gestió de les contencions mecàniques.

En l'àmbit de la qualitat assistencial, l'Hospital ha estat guanyador del Premi Benchmark BSH en l'Àrea Maternoinfantil i finalista en l'Àrea Quirúrgica, entre 149 hospitals participants, així com finalista als Premis TOP 20 d'IQVIA Hospitals en les categories de Pediatria i Gestió Hospitalària Global. El Servei d'Anatomia Patològica ha estat finalista als Premis a l'Excel·lència en Projectes Sanitaris, de la Societat Catalana de Gestió Sanitària, pel seu projecte de transformació digital, i dos equips de la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI) van ser guardonats al 16è Congrés Nacional de Cirurgia Major Ambulatoria (ASECMA) amb els premis a la millor comunicació oral d'Infermeria i de Cirurgia.

Aquests reconeixements es completen amb la confirmació, al Monitor de Reputació Sanitària de Merco, de la posició de l'Hospital Universitari de Mataró entre els 100 millors hospitals públics de l'Estat i l'11è de Catalunya.



08

Comunicació

El 2025 la presència digital del Consorci Sanitari del Maresme (CSdM) ha fet un salt notable, especialment a Instagram, i seguim consolidant la nostra presència a LinkedIn. Pel que fa a la repercussió mediàtica, mitjans com TV3, RAC1, TVE, Catalunya Ràdio, La Vanguardia, El Periódico, El Punt Avui, Redacción Médica, Capgròs o TV Mataró s'han fet ressò, entre altres temes, de la conversió en Hospital Universitari, del programa Espai Viu i de la consolidació de la cirurgia sense ingrés.

L'any en 12 notícies

1

Gener

Els pacients ingressats a l'Hospital de Mataró puntuen la seva estada amb un notable alt

2

Febrer

Un estudi demostra que hi ha alteracions neurofisiològiques darrere de la incontinença fecal

3

Març

Hospital de Proximitat guanya el premi Zapping al millor programa de televisió local

4

Abril

L'Hospital de Mataró esdevé Hospital Universitari de la UAB

5

Maig

Adjudicada la redacció del projecte del nou Hospital d'Atenció Intermèdia de Mataró

6

Juny

L'Hospital rep, per tercer any consecutiu, el màxim guardó europeu pels seus resultats en el Codi ictus

7

Juliol

Un hort terapèutic per afavorir la recuperació emocional i social dels pacients de Salut Mental

8

Agost

L'Espai Viu: un oasi terapèutic per als pacients de l'Hospital Universitari de Mataró

9

Setembre

3 de cada 4 cirurgies les fem sense ingrés hospitalari

10

Octubre

Hospital i Atenció Primària sumen esforços per millorar la coordinació assistencial al Maresme

11

Novembre

A l'Hospital es diagnostiquen cada any entre 10 i 12 nous pacients adults amb diabetis tipus 1

12

Desembre

L'Hospital Universitari de Mataró estrena un servei pioner de seguiment post UCI

En xarxa

Al llarg del 2025, el CSdM ha apostat per un contingut més audiovisual i amb un llenguatge més proper a les xarxes socials, com el vídeo d'un retrobament emotiu a l'UCI, que s'ha fet viral de manera orgànica (sense publicitat de pagament) amb 300.000 visualitzacions. Aquesta aposta s'ha traduït en un creixement molt significatiu a Instagram, amb un 145% més de seguidors i un 451% més d'impressions, i en un creixement més moderat però sòlid a LinkedIn, amb un increment d'un terç tant en seguidors com en visualitzacions (+34% i +37%, respectivament), que consolida aquest canal com a referent per a la comunicació professional i institucional. En conjunt, aquestes xifres reflecteixen una millora sostinguda de la presència digital i la reputació del CSdM.

LinkedIn



10.118 (+34%)
seguidors

325.274
visualitzacions

Instagram



5.639 (+145%)
seguidors

862.000
impressions

Com ens veuen els mitjans

Reportatges més destacats

-  TV3: Espai Viu, una prescripció no farmacològica que ajuda els pacients de l'Hospital de Mataró
-  RAC1: Paloma Varela, psiquiatra infantil: "Cap estudi parla d'una relació directa entre mares que prenen paracetamol i l'aparició d'autisme en nadons"
-  TVE – Café d'Idees: Parlem de les lliçons de la pandèmia amb el doctor Ramon Boixeda, cap de medicina interna de l'Hospital de Mataró
-  Catalunya Ràdio – El Suplement: Estem prou atents a la fragilitat de l'adolescència?
-  La Vanguardia: El Hospital Universitario de Mataró realiza tres de cada cuatro cirugías sin ingreso
-  El Periódico: Adjudicada la redacción del proyecto del nuevo Hospital de Atención Intermèdia de Mataró
-  El Punt Avui: L'Hospital de Mataró fa la primera intervenció robòtica de genoll
-  Redacción Médica: El Hospital de Mataró pasa a ser Universitario en la órbita de la UAB
-  Capgròs: Més de 60 pacients sociosanitaris atesos a domicili a Mataró
-  TV Mataró: El programa de salut mental perinatal de l'Hospital atén més 180 dones en dos anys

A part de l'actualitat, el CSdM disposa de diversos canals per apropar la salut a la ciutadania. La sèrie documental *Hospital de Proximitat*, protagonitzada per l'Hospital Universitari de Mataró, ha estat nominada a la 23a edició dels Premis Zoom i la seva segona temporada s'ha enregistrat durant aquest any. També el butlletí *Un cop d'ull* ha publicat deu números el 2025, i apropa a la ciutadania serveis com l'Espai Viu, el programa de Salut Mental Perinatal, la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés o la consulta post UCI, i el 2026 estrenarà un nou disseny, més visual i interactiu.

Fes un cop d'ull al consorci

- Consulta post UCI
- Varius
- Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI)
- Unitat d'Hipertensió
- Espai viu
- Programa de Cribatge de Còlon
- Tuberculosi
- Unitat de Malalties Autoimmunes Sistèmiques
- Programa de Salut Mental Perinatal
- Hospitalització a Domicili d'Atenció Intermèdia



Butlletins "Un Cop d'Ull"

Al llarg de l'any, el CSdM també ha aprofitat diverses efemèrides per fer divulgació de salut: els dies mundials de la diabetis, la sida, el càncer de pell o l'alimentació, la Setmana Mundial Sense Tabac i la Setmana Mundial de la Lactància Materna. En l'àmbit de la salut mental, ens hem adherit al Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi i hem organitzat la 2a Jornada de Prevenció del Suïcidi, amb entitats i institucions del territori, per treballar-ne la prevenció des d'una mirada comunitària.



09

Humanització i voluntariat

El programa d'humanització i voluntariat té com a objectiu oferir una atenció més propera, empàtica i centrada en la persona, i incorporar les seves necessitats emocionals, socials i culturals al llarg del procés assistencial. En aquest marc, impulsa accions d'acompanyament, suport emocional i activitats terapèutiques i de benestar, desenvolupades en col·laboració amb entitats, professionals i persones voluntàries, que contribueixen a humanitzar els espais assistencials i a millorar l'experiència de pacients, famílies i professionals.

Aquest 2025 hem tingut 76 voluntaris en actiu i hem signat 10 nous convenis i col·laboracions amb les següents entitats, que sumen un total de 35 convenis actius:

Voluntariat

- **Musicànim:** Projecte per portar la música a l'Hospital, les sales d'espera, el hall, l'hospital de dia i l'UCI.
- **Rema contra el càncer:** Activitat al port de Mataró per a pacients oncològiques que vulguin formar part d'un equip de d'Dragon boat, amb entrenaments setmanals i competició.
- **AEHJST – Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica:** Projecte de jardineria i horticultura terapèutiques per a pacients de salut mental infantojuvenil que estan ingressats a l'Hospital de Mataró.
- **Associació Amputats Sant Jordi:** Assessorament, voluntariat, pacients experts i serveis especialitzats per a persones que han sofert una amputació.
- **Associació Aula de Música AdM:** Apropar la música i el clown als espais hospitalaris, com l'ESPAI VIU i l'atenció intermèdia, on els pacients poden gaudir d'activitats lúdiques.
- **PICAM:** Projecte que forma voluntàries per assessorar pacients oncològiques en tot el que fa referència a perruques o mocadors, el seu manteniment, recomanacions i tècniques.

Humanització

- **Carles Geli:** Musicoteràpia a la Residència Sant Josep per treballar aspectes cognitius, de relació i lúdics amb persones residents i usuàries del centre de dia.
- **Bellànima:** Activitat de dansa terapèutica on el moviment i l'expressió formen part de l'activitat lúdica, i s'estableixen relacions de confiança en un espai segur.
- **Vincle:** Projecte d'artteràpia per a persones cuidadores no professionals, familiars de residents i persones usuàries del centre de dia, on exploren les càrregues de la cura i l'impacte que tenen en nosaltres.
- **PATRI MAS, la que balla:** Projecte pilot de dansa somàtica per a pacients pal·liatius, en què es crea un espai segur on pacients i familiars poden expressar què senten en aquests moments tan difícils.

Podeu consultar aquí tot el llistat d'entitats col·laboradores:

<https://www.csdm.cat/ca/usuarios/voluntariat/>



10

La cura dels nostres professionals

El 2025 hem mantingut el compromís amb la salut dels professionals, amb accions de vacunació, reconeixements mèdics i formació en seguretat. També hem consolidat Àgora, l'espai propi de mediació i gestió alternativa de conflictes entre professionals, amb una jornada oberta per donar-lo a conèixer i incorporar-hi nous facilitadors.

El programa Consorci Saludable ha continuat promovent, durant el 2025, iniciatives orientades al benestar físic i emocional dels professionals. En aquest marc, s'han organitzat sessions d'estiraments, noves edicions de pilates, una edició del programa de mindfulness MBSR, dues edicions de TRE per a l'alliberament de la tensió i l'estrès, sessions de ventilació emocional i la primera edició del taller Tupper Saludable. També s'ha commemorat el Dia Europeu de la Mediació i s'han dut a terme sessions informatives sobre el Protocol de Segones Víctimes.

En l'àmbit de la promoció de l'activitat física, s'ha celebrat el 4t Torneig Solidari de Pàdel i s'ha consolidat el programa de marxa nòrdica amb la 2a lluromarxa, les sortides de primavera i tardor, i dues sortides nocturnes.

Protecció de la salut

545

professionals vacunats
contra la grip

476

reconeixements
mèdics

1.255

professionals formats

— **206**

en prevenció de riscos
laborals per a entitats
sanitàries

— **85**

en manipulació d'extintors i
evacuació

— **122**

en prevenció d'agressions

— **82**

en bioseguretat

— **397**

en emergències

— **363**

en altres formacions



11

Medi ambient

L'any 2025 ha marcat un punt d'inflexió fonamental en l'aposta del Consorci Sanitari del Maresme (CSdM) per la sostenibilitat i la gestió ambiental, en què hem consolidat el nostre compromís amb la protecció del nostre entorn, que és indestruïble de la salut de les persones. Més enllà de la simple recopilació de dades i de l'assoliment d'importants reduccions en els nostres consums, aquest darrer exercici consolida una estratègia corporativa basada en l'evidència, el rigor tècnic i la millora contínua de les nostres instal·lacions.

La fita més representativa d'aquest rigor ha estat l'assoliment de la nova acreditació ISO 14.001. Aquesta certificació avala la solidesa del nostre sistema de gestió i protocols ambientals, ja que no és únicament un segell de qualitat, sinó una culminació del treball progressiu de més de 15 anys i una transformació cultural que implica i empodera els professionals per integrar la visió ecològica en el seu dia a dia, cosa que demostra que l'optimització de recursos és perfectament compatible amb l'excel·lència assistencial.

Els resultats d'estalvi energètic i hídric no serien possibles sense iniciatives de conscienciació d'alt impacte com les campanyes "Cada grau compta" i "Cada gota compta", que han aconseguit traduir els objectius macroscòpics en accions individuals i quotidianes. Paral·lelament, la gestió de residus ha fet un salt qualitatiu notable, amb la implementació d'auditories internes constants i la millora de la segregació en l'origen en zones claus de les àrees d'infermeria.

Finalment, en un exercici de transparència i maduresa analítica, aquest any hem fet un pas endavant en el monitoratge del nostre impacte climàtic ampliant el càlcul de la petjada de carboni per incloure-hi l'abast 3. El fet d'avaluar les nostres emissions indirectes –des del transport sanitari i la mobilitat fins al cicle de vida de medicaments com els inhaladors– ens proporciona una diagnosi precisa, científica i demostrable per dissenyar futures estratègies de mitigació.

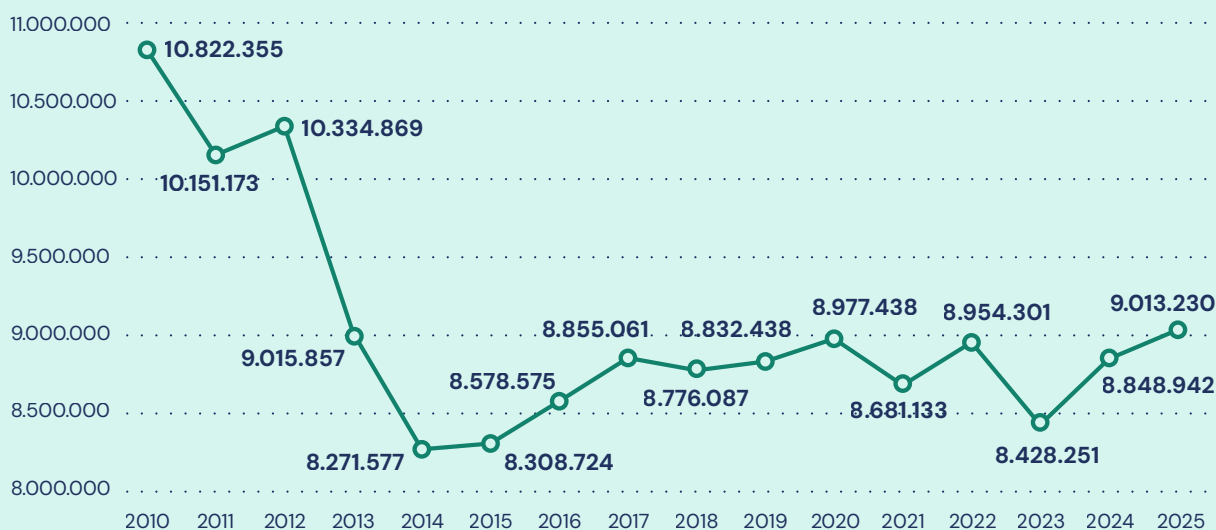
Estalviem energia

L'any 2025 el consum elèctric de tots els centres va ser de 9.013.230 kWh, que representen 1.809.125 kWh menys que el 2010, és a dir, un estalvi equivalent al consum de 553 llars durant un any.

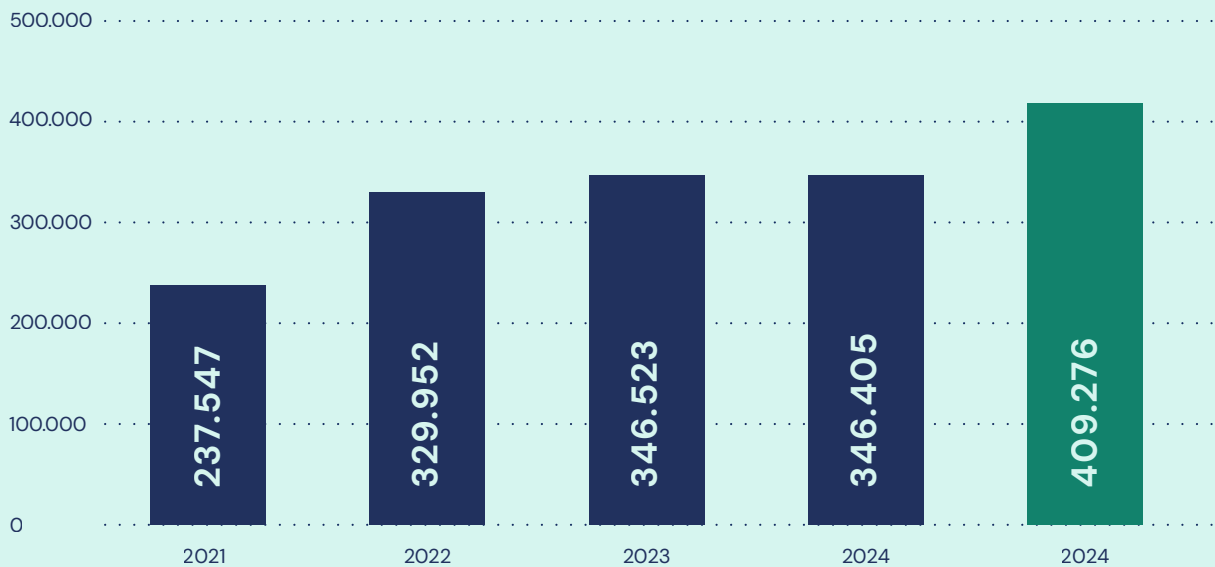
- El 4,8% del consum d'energia prové de les plaques fotovoltaïques instal·lades a la teulada de l'Hospital Universitari de Mataró. Estalvi d'emissions de 19 tn CO₂.
- Campanya "Cada grau compta" per promoure un ús responsable de la climatització, amb la col·locació d'adhesius informatius al costat dels termòstats.



Comparació consum electricitat 2010-2025 (kWh)



Producció d'electricitat de plaques fotovoltaïques (kWh)



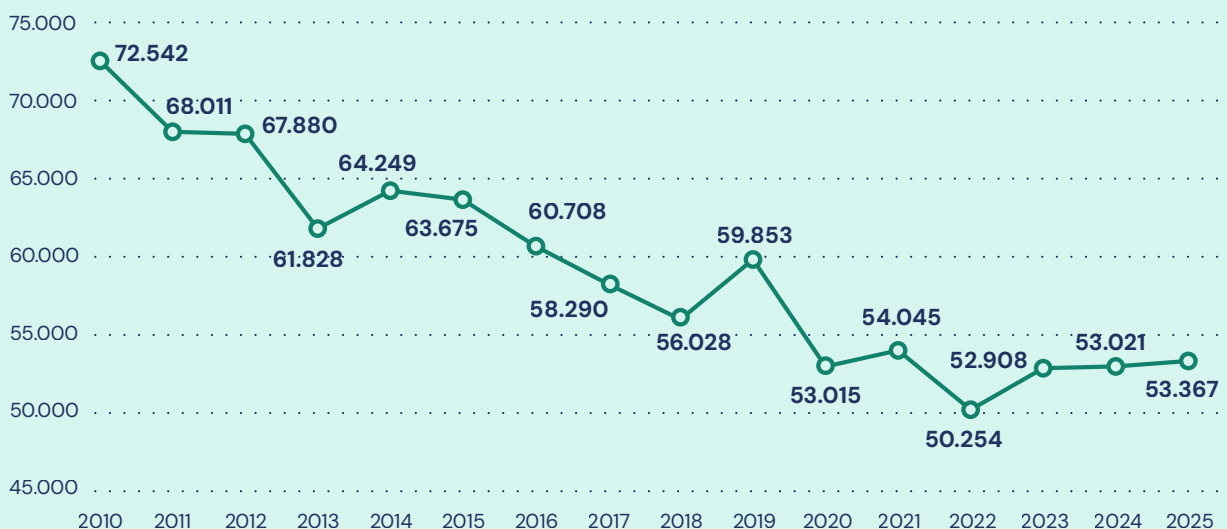
Ús responsable de l'aigua

El 2025, el consum d'aigua del CSdM va ser de 53.367 m³, que representen 19.175 m³ menys que el 2010. Això suposa un estalvi equivalent al consum d'aigua de 158 llars durant un any.

- Campanya "Cada gota compta", amb la col·locació d'adhesius a tots els lavabos del CSdM, per conscienciar de la importància de l'ús eficient de l'aigua.



Producció d'electricitat de plaques fotovoltaïques (kWh)



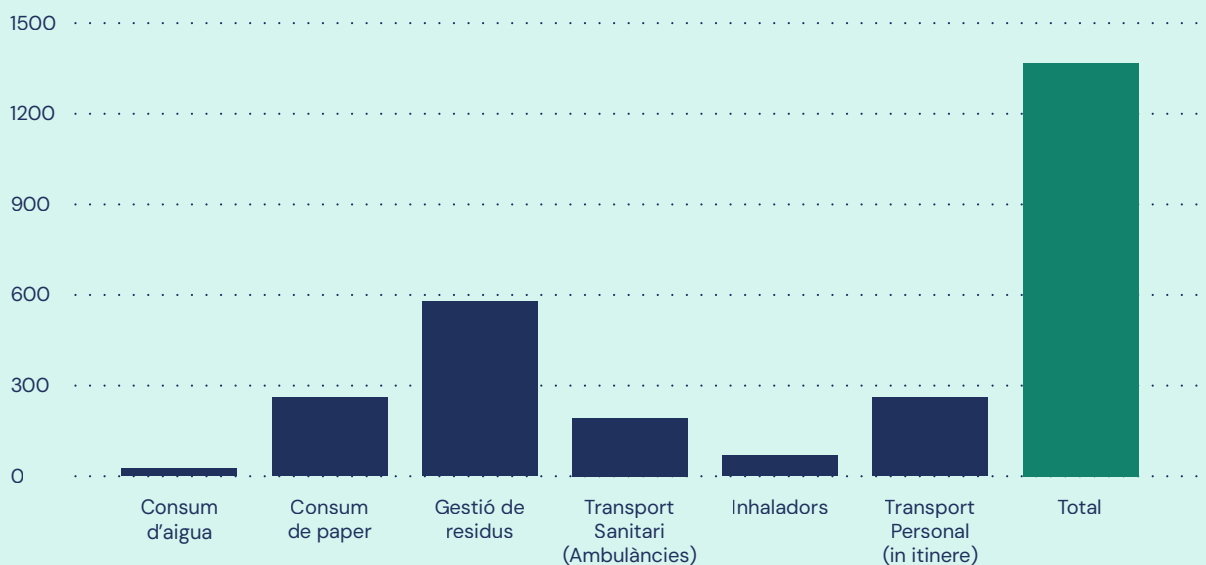
Accions de reducció, reutilització i reciclatge de residus

- Auditories internes de residus per detectar incidències, males pràctiques i oportunitats de millora en els diferents centres del CSdM.
- Incorporació d'un nou contenidor vermell de 5 litres de capacitat destinat a la segregació d'envasos (vials, xeringues, ampolles...) i materials amb restes de medicació no perillosa. Aquest contenidor s'incorpora als nous carros d'infermeria, fet que permet millorar la segregació i la gestió adequada d'aquests residus.

Emissions de CO2, abast 3

El 2025 s'ha ampliat el càlcul de la petjada de carboni amb la incorporació d'una estimació més completa de les emissions d'abast 3, que inclou les emissions indirectes, com ara el transport de les ambulàncies, els consums de paper, aigua i inhaladors, i la generació de residus. També es continua amb el càlcul de les emissions d'abast 1, emissions directes generades per fonts pròpies del CSdM, i les d'abast 2, que corresponen a les emissions indirectes derivades de la generació de fonts d'energia.

Emissions tn CO2 de l'Abast 3





CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

© CSdM 2026



Carretera de Cirera, 230 · 08304 Mataró (Barcelona)
937 417 700 · www.csdm.cat

Producció: Departament de Comunicació
Disseny: anversal.com