



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

Memòria 2021

Consorci Sanitari del Maresme



Presentació

El **Consorti Sanitari del Maresme (CSdM)** és una **empresa pública** del Servei Català de la Salut **compromesa a millorar la salut i el benestar de les persones i de la comunitat**. Som una **organització sanitària integral** (OSI) i oferim serveis d'atenció primària, especialitzada, sociosanitària, salut mental i atenció a la dependència. Amb seu a Mataró, donem servei a una àrea amb més de 438.000 habitants.

L'any 2021 és difícil d'explicar. Hem fet front amb bons resultats a quatre onades de la pandèmia mentre els nostres equips treballaven de valent per reprendre l'activitat ordinària. A tall d'exemple, hem atès més casos de COVID-19 hospitalitzats que el 2020 i, alhora, hem superat el nombre d'intervencions quirúrgiques del 2019 i hem incrementat notablement les visites a l'atenció primària.



Això demostra l'esforç que el conjunt de l'organització està fent per recuperar la normalitat, encara que superar la situació viscuda no sigui gens fàcil. Obrim, doncs, aquesta Memòria amb el **reconeixement i profund agraïment a les persones que ho han fet possible**.

A més, **el 2021 obre una nova etapa** i marcarà el futur del Consorci, el desenvolupament del qual s'articula al voltant de quatre eixos:

- Humanització
- Processos
- Espais/equipaments
- Docència/recerca/innovació






El Pla estratègic 2025, elaborat l'any passat amb la participació de 800 persones, en dibuixa el full de ruta.



Una organització sanitària integral (OSI)

Centre	Atenció Especialitzada	Atenció Primària	Atenció Salut Mental	Atenció Sociosanitària	Atenció Social
Hospital de Mataró	●		●	●	
CAE Mataró i Premià	●				
CAPs Argentona, Mataró (2 i 4)		●	●		
Antic Hospital de St Jaume i Sta Magdalena				●	●
Residència Sant Josep					●
Domicili (hospitalització) SEVAD, ATDOM)	●	●			●
Centre de Salut Mental d'El Masnou			●		

+ contingut addicional

-  Propòsit, visió i valors
-  Àrea d'influència
-  El nostre web
-  Desenvolupament del CSdM els propers anys
-  Pla estratègic 2025

Impacte de la COVID-19

El primer terç de 2021 comença la **vacunació** massiva contra la COVID-19, alhora que es produeix la primera de les **quatre onades** de la pandèmia que tindran lloc durant l'any.



Els professionals

2.181

vacunats contra la COVID-19 (**97%** de la plantilla)

1.568

atesos al Servei de Prevenció per un motiu relacionat amb la COVID-19

428

diagnosticats d'infecció per SARS-CoV-2

Vacunes contra la COVID-19

88.689

dosis administrades



• **8.520**

CAP Mataró
Centre

• **10.236**

CAP
Cirera-Molins

• **8.080**

CAP
Argentona

• **13.204**

Hospital
de Mataró

• **48.649**

Punt de
vacunació massiu
a l'Hospital de
Sant Jaume i
Santa Magdalena

Hospital de Mataró

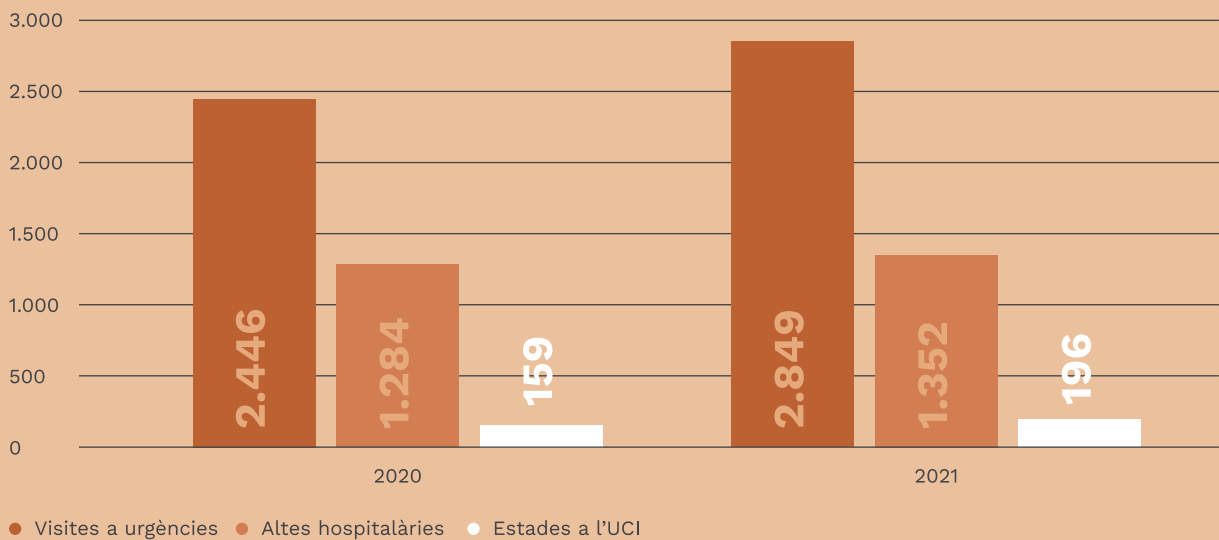
6%

de les altes de l'Hospital de Mataró el 2021 són per COVID-19 (1.352 persones)

33%

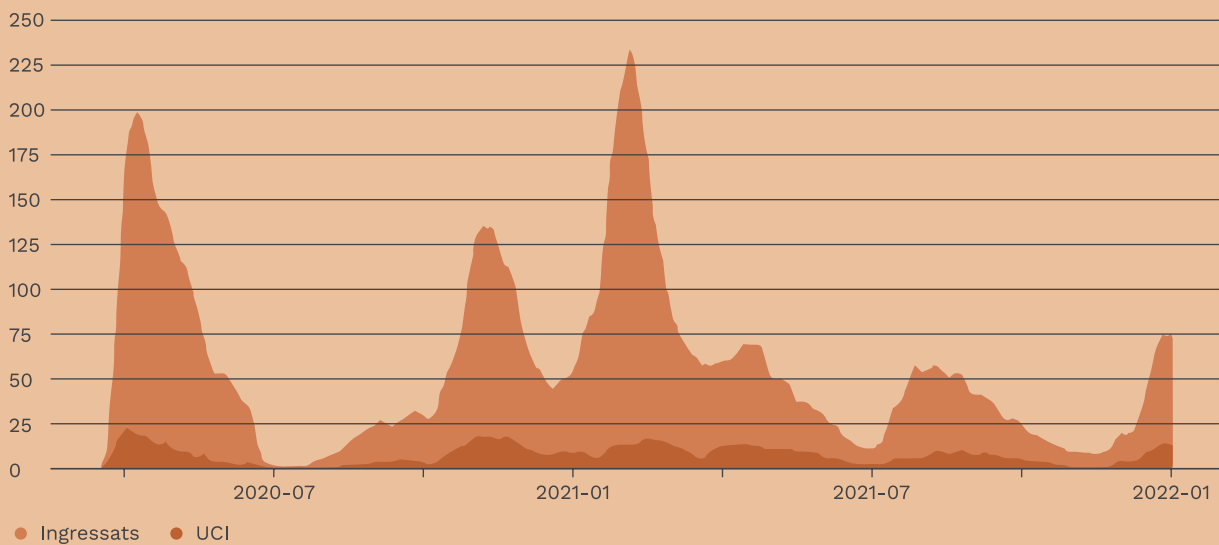
dels pacients ingressats a l'UCI el 2021 tenen COVID-19 (196 persones)

Activitat per COVID-19 a l'Hospital de Mataró



Pacients ingressats per COVID-19 a l'Hospital de Mataró

Cinc onades (mitjana setmanal)



Atenció primària

La pandèmia va protagonitzar l'activitat dels nostres centres d'atenció primària (CAPs d'Argentona, Cirera-Molins i Mataró Centre) la COVID-19 va suposar...

15,5%
de les visites

22.000
PCR practicades

1.488

casos escolars estudiats

• **670**

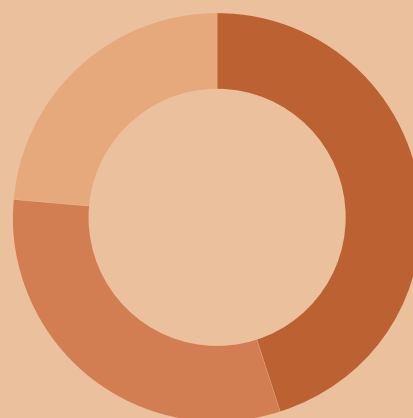
casos estudiats al CAP Cirera-Molins

• **466**

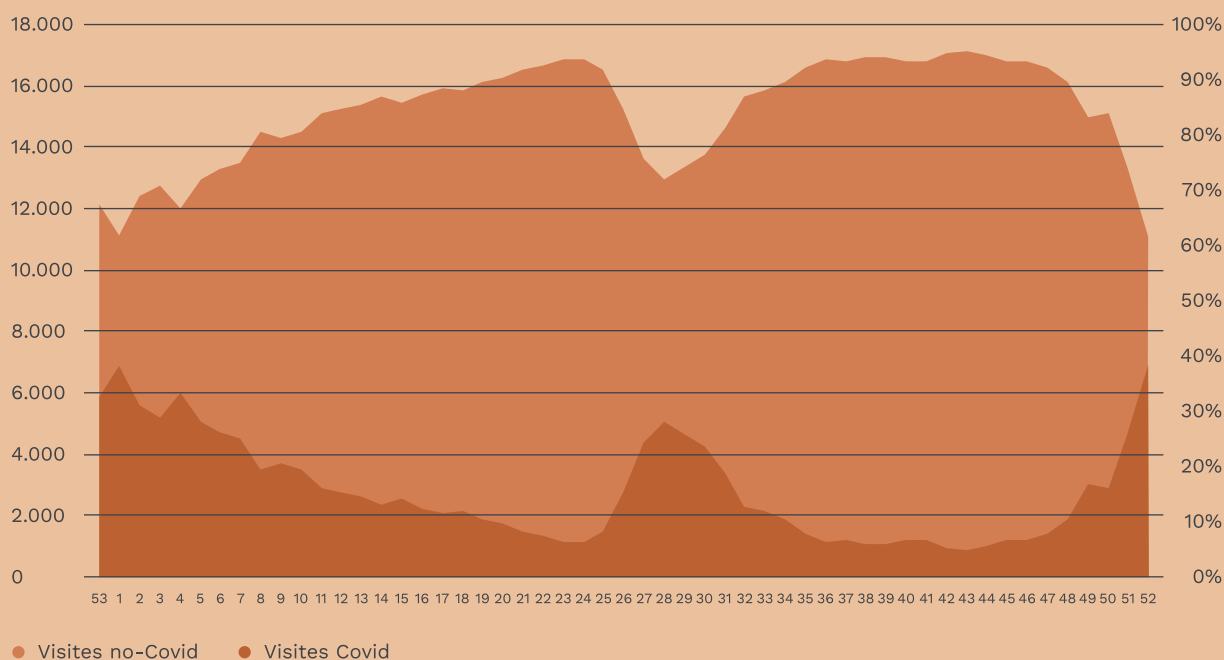
casos estudiats al CAP Mataró Centre

• **348**

casos estudiats al CAP Argentona



Visites als CAPs



Recursos

Persones

L'actiu més important del CSdM són les persones: el nostre equip humà. Per això invertim **més d'un milió d'euros en accions de formació contínua** cada any. D'altra banda, reduir la temporalitat dels contractes de treball ha esdevingut un objectiu prioritari: s'han formalitzat prop de **550 contractes fixos** els darrers cinc anys.

1.928

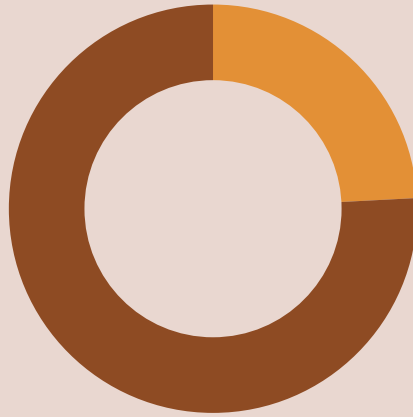
persones equivalents a jornada completa

76%

dones

24%

homes



42

anys d'edat mitjana

12

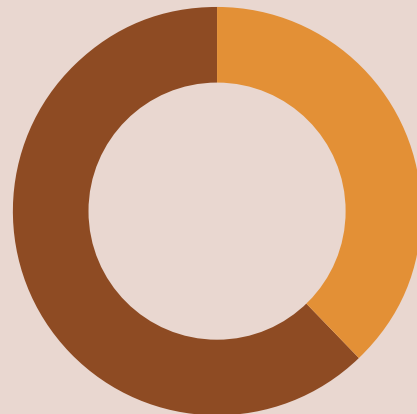
anys d'antiguitat mitjana

1.000.000€

d'inversió econòmica en accions de formació de personal

49.710

hores de formació impartides

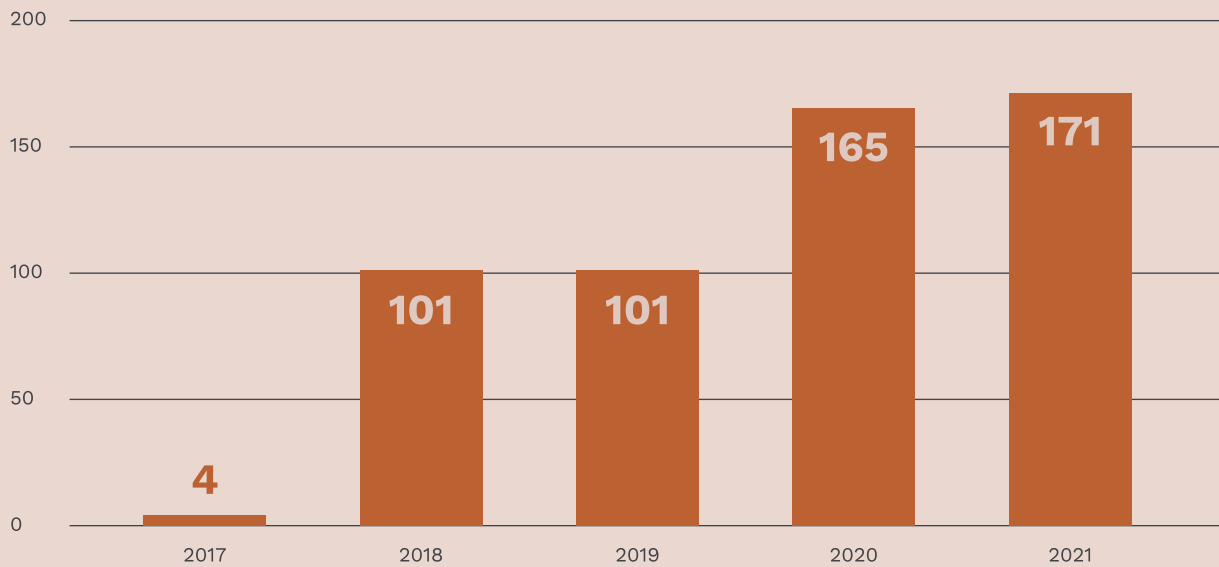


- Formació presencial **18.800 hores**
- Formació en línia **30.910 hores**

8,87

(sobre 10) és la nota que posen els alumnes a la formació cursada

Estabilització de la plantilla: nous contractes fixos

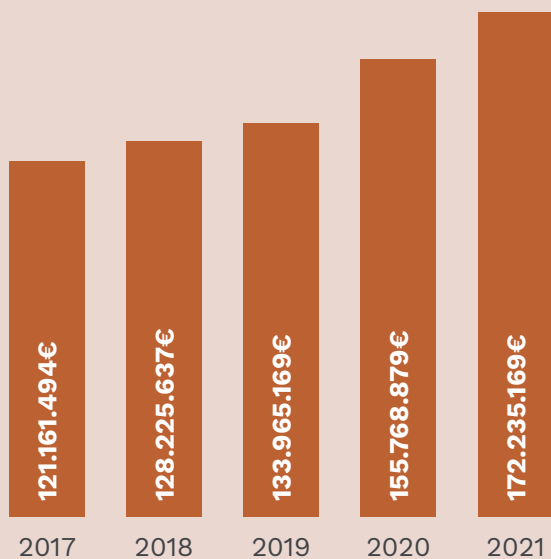


Ingressos i inversions

Continua l'esforç inversor per actualitzar estructures i equipaments: s'hi han destinat 21 milions d'euros els darrers cinc anys. El 2021 s'ha adquirit **un segon TAC i s'han renovat els equips de ressonància magnètica, mamografia i una unitat radiològica digital**, entre d'altres.

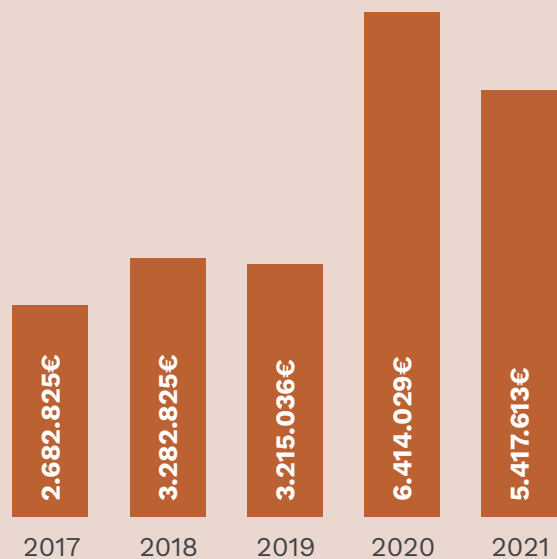
Ingressos dels últims 5 anys

Total d'ingressos dels últims 5 anys:
711.356.348€



Inversions dels últims 5 anys

Total d'inversions dels últims 5 anys:
21.012.328€



Recursos estructurals

El 2021 s'inicien les obres per **construir un nou Hospital de Dia Oncològic i ampliar el Bloc Quirúrgic** a l'Hospital de Mataró amb dos quiròfans que s'afegeixen als nou existents, una nova Àrea de Reanimació i una nova Unitat de Cirurgia sense Ingrés. Els treballs duraran tres anys i suposen una inversió de 10 milions d'euros.

Atenció especialitzada

— Hospital de Mataró

316

llits d'hospitalització
convencional

20

llits de medicina intensiva

38

places de tractament
d'Hospital de Dia

103

consultes externes i gabinets

12

quiròfans (cirurgia major,
cirurgia menor i obstetrícia)

5

sales de parts i dilatació

39

boxs d'urgències incloent-hi
la Unitat d'Observació

— Centre Ambulatori d'Especialitats (CAE) Mataró: el Consorci planifica, gestiona i avalua l'activitat de les especialitats següents:

- Aparell digestiu
- Cardiologia
- Dermatologia

- Oftalmologia
- Otorrinolaringologia
- Pneumologia

- Rehabilitació
- Reumatologia
- Traumatologia

Atenció primària

3

centres d'atenció primària:
– Mataró Centre
– Cirera-Molins
– Argentona

5

consultoris locals:
– Can Massuet
– Canyamars
– Dosrius
– El Cros
– Òrrius

61

consultes

Atenció intermèdia

86

llits

38

places d'Hospital de Dia

— Programa d'Atenció Domiciliària Equip de Suport (PADES)

Atenció a la dependència

— Residència Geriàtrica Assistida Sant Josep

62

places de residència

16

places de centre de dia

— Equip de valoració i orientació a la discapacitat (CAD)

— Equip de valoració i orientació a la dependència (SEVAD)

Salut mental i addiccions

50

llits d'hospitalització

24

places d'Hospital de Dia

40

consultes externes

— Centre d'Atenció a les Drogodependències (CAS)

— Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

— Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)

— Hospital de Dia de Salut Mental d'Adults

— Hospital de Dia de Salut Mental d'Infantojuvenil

— Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual (SESM-DI)

— Consulta de Salut Mental Infantojuvenil del Masnou

— Consulta d'Addiccions del Masnou

— Unitat d'Addiccions Conductuals i Joc Patològic

Activitat assistencial

Alhora que els equips afrontaven quatre onades de la pandèmia, vam batre el rècord d'intervencions quirúrgiques dels darrers anys. Aquest fet s'acompanya d'una **reducció notable de la llista d'espera**: el 31 de desembre, menys del 2% de les persones pendents d'operar-se estaven fora del període de garantia (el 2018 el percentatge va ser del 19%).

En la mateixa línia, els tres equips d'atenció primària del CSdM han fet 43.000 visites presencials més que el 2020, en el marc d'un **augment global de l'activitat d'atenció primària** del 36% respecte a l'any anterior.

Finalment, cal destacar que **l'Hospital de Mataró ha estat reconegut** com el millor de l'Estat en la categoria maternoinfantil en els premis BSH, mentre que els premis Top 20 han reconegut l'UCI com la millor d'Espanya en la seva categoria.



Un dia al Consorci

2.213

visites a atenció primària**

1.140

visites a consultes externes hospitalàries**

251

visites a Urgències*

69

intervencions quirúrgiques**

62

altes a l'Hospital de Mataró*

(* 365 dies) (** 248 dies laborables)

Atenció especialitzada

282.709

visites a consultes externes

88.553

urgències ateses

24.867

sessions d'Hospital de Dia

21.519

altes totals de pacients ingressats

592

ingressos a l'UCI

427

altes d'hospitalització a domicili

91.559

estades de pacients ingressats

6,37

dies d'estada mitjana

7.408

intervencions de cirurgia major ambulatoria

5.563

intervencions de cirurgia menor

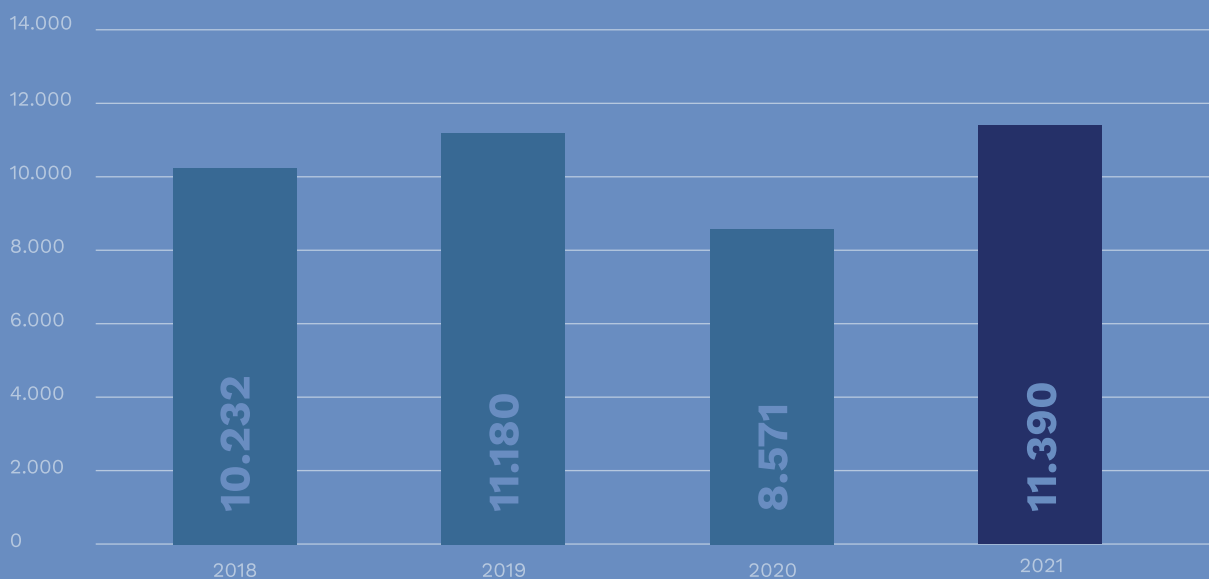
2.440

intervencions de cirurgia convencional

1.798

intervencions de cirurgia urgent

Nombre d'intervencions quirúrgiques majors (2018-2021)



Serveis centrals

Anatomia Patològica

17.926

biòpsies

3.864

citologies

Diagnòstic per la Imatge

88.434

exploracions radiològiques

17.034

tomografies computades (TAC)

9.594

ressonàncies nuclears magnètiques (RNM)

Laboratori

2.168.076

proves de laboratori

244.789

peticions d'anàlisi de sang

Farmàcia

30.070

fórmules elaborades al servei

16.147

fórmules estèrils

2.984

fórmules no estèrils

8.902

citostàtics

2.037

nutricions parenterals

5.151

pacients atesos al dispensari de farmàcia

Medicina Física i Rehabilitació

54.992

sessions de fisioteràpia

8.229

sessions de teràpia ocupacional

2.312

sessions de logopèdia

2.714

sessions *online* del Programa de rehabilitació post-COVID-19

11.399

visites a consultes externes

Atenció primària

Total de visites

548.804

36% d'increment respecte a 2020

• **207.907**

visites de l'Equip d'Atenció Primària Cirera-Molins

• **171.921**

visites de l'Equip d'Atenció Primària Argentona

• **168.976**

visites de l'Equip d'Atenció Primària Mataró Centre



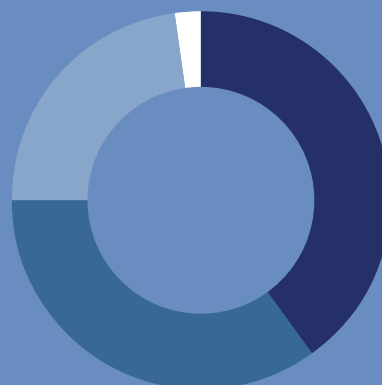
Visites per tipus

• **40%** atenció telefònica (194.035)

• **35%** visites presencials al centre de salut (172.425)

• **23%** atenció online (111.929)

• **2%** atenció domiciliària (7.596)



Atenció a la salut mental

1.044

altes d'hospitalització

6.210

consultes a l'Hospital de Dia

2.351

consultes externes de Psiquiatria Hospitalària

19.919

consultes al Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

16.289

consultes al Centre d'Atenció i Seguiment (CAS)

12.863

consultes al Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)

3.073

urgències ateses

Atenció intermèdia

1.296

altes



• **380**

altes de convalsència

• **280**

altes de PIUC* i subaguts

• **6**

altes de llarga estada

• **373**

altes de cures pal·liatives

• **257**

altes de mitjana estada

(* Pla integral d'Urgències de Catalunya)

906

visites a consultes
externes

1.604

visites al Programa
d'Atenció Domiciliària
Equip de Suport
(PADES)

271

persones ateses

Atenció a la dependència

7.773

valoracions fetes pel Centre d'Atenció a les
Persones Discapacitades (CAD)

9.636

valoracions fetes pel Servei de Valoració de la
Dependència (SEVAD)

Residència Sant Josep

21.319

estades

659

assistències a sessions del Centre de Dia

Treball social

Total casos atesos

8.867

3.251

casos atesos a l'Hospital de Mataró

7.547

visites i

2.328

casos atesos a Salut Mental i Addiccions

2.830

visites i

865

casos atesos a l'ABS Argentona

2.457

visites i

840

casos atesos a l'ABS Cirera-Molins

3.370

visites i

827

casos atesos a l'ABS Mataró Centre

675

visites i

271

casos atesos al PADES

485

casos atesos a l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena

395

visites a la Residència Sant Josep

Atenció a l'usuari

9.061

consultes ateses

6.145

sol·licituds de documentació

1.038

reclamacions ateses

60

agraïments rebuts

27

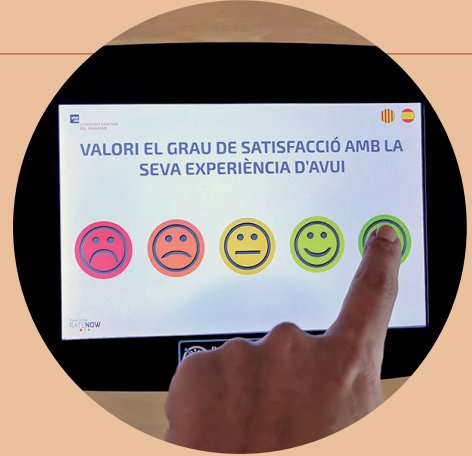
informació i tramitació de voluntats anticipades

+ contingut addicional

 2021: més enllà de la COVID-19

Qualitat i seguretat del pacient

El maig de 2021, l'Hospital de Mataró és el segon de Catalunya a implantar el **càlcul automatitzat de la freqüència respiratòria**, un procediment que augmenta la seguretat del pacient. D'altra banda, i a fi de millorar l'experiència del pacient, un mes abans s'havia posat en marxa al centre un nou sistema d'**enquestes digitals automatitzades** que els pacients emplenen tot just després de ser atesos.



A més, revisem periòdicament els nostres protocols i indicadors de seguretat i cada quatre anys passem l'acreditació de qualitat del model EFQM del Departament de Salut. Així mateix, complim els indicadors de Qualitat i Seguretat dels Pacients del Departament de Salut i del CatSalut.

15

comissions/comitès de qualitat i seguretat

263

professionals participen a les comissions

16

protocols actualitzats

388

participants en formacions

ISO

Certificacions ISO 9001 a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés i a Farmàcia

Experiència del pacient atès

A la tardor, el CatSalut va fer una enquesta als pacients ingressats en hospitals d'aguts de tot Catalunya. En el cas de l'Hospital de Mataró, els usuaris valoren molt positivament (per sobre de la mitjana catalana) cinc aspectes del seu ingrés.



98,6%

valoren positivament el control del dolor

94%

valoren positivament la comoditat de l'habitació, amb una millora de 10 punts percentuals des de 2018 gràcies a la renovació de les habitacions i a la instal·lació de televisions d'ús individual

97,5%

valoren positivament el tracte personal de les infermeres

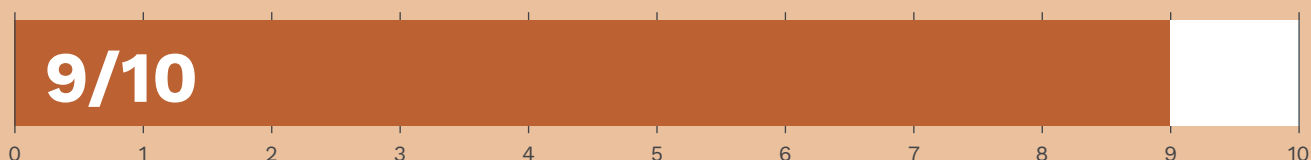
70%

valora positivament la qualitat del menjar, amb una millora de 7 punts percentuals des de 2018 gràcies a la substitució dels carros de repartiment, que permeten conservar la temperatura dels plats, i que s'ha ampliat la possibilitat de tria de menús per part del pacient

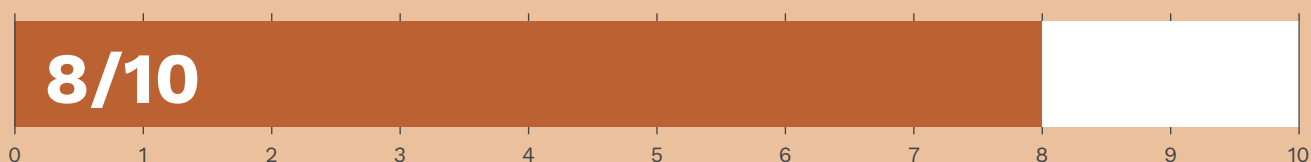
95%

valoren positivament la disposició de l'equip professional per escoltar-los i fer-se càrrec de les seves necessitats

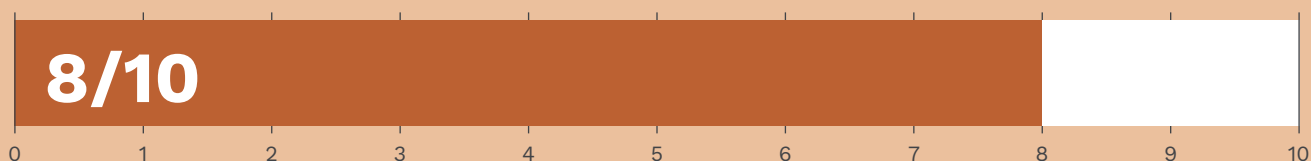
Satisfacció a la Unitat de Cirurgia sense Ingrés (enquesta pròpia del Consorci)





Satisfacció a l'Atenció Hospitalària d'Aguts (enquesta PLAENSA)



Satisfacció a la consulta de Salut Mental Ambulatoria d'Adults (enquesta PLAENSA)



+ contingut addicional

-  La infermera Núria Rubí explica el càlcul automatitzat de la freqüència respiratòria
-  Com ens valoren els pacients ingressats?

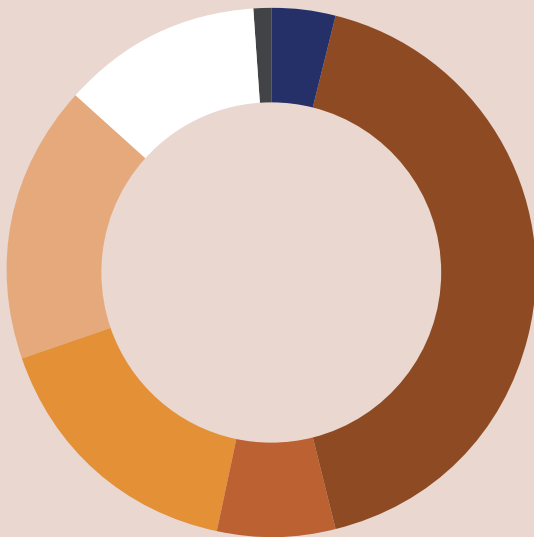
Coneixement

Docència

El 2021 **s'acredita la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Primària**. Als 11 residents de Medicina Familiar i Comunitària s'afegiran vuit residents d'Infermeria d'aquesta especialitat. Se superen així el centenar de residents que es formen als nostres centres cada any.

569

total d'estudiants (curs 2021/2022)



• **23**

estudiants de grau en Medicina

• **41**

estudiants d'altres graus

• **97**

estudiants de formació professional

• **5**

altres

• **240**

estudiants de grau d'Infermeria

• **93**

estudiants de màsters i postgraus

• **70**

estudiants del pràcticum de Logopèdia

95

residents

Especialitats per fer la residència

18

Anestesiologia i Reanimació
 Aparell Digestiu
 Cirurgia General i de l'Aparell Digestiu
 Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
 Farmàcia Hospitalària
 Geriatria
 Infermeria Geriàtrica
 Infermeria Obstetricoginecològica (llevadora)
 Infermeria de Salut Mental
 Medicina Familiar i Comunitària
 Medicina Física i Rehabilitació
 Medicina Intensiva (UCI)
 Medicina Interna
 Obstetrícia i Ginecologia
 Oncologia Mèdica
 Pediatria i àrees específiques
 Psicologia
 Psiquiatria

Recerca

Se superen, per primer cop, els 100 articles publicats en un any, **augmenta el factor d'impacte de la recerca del CSdM**, que l'any passat va ser de 550,042, i s'obtenen 600.000 euros per a projectes relacionats amb l'envelliment saludable i autònom en en el marc del PECT "Mataró-Maresme: ecosistema d'innovació per a les ciutats cuidadores".



PECT de Mataró-Maresme:
ecosistema d'innovació per
a les ciutats cuidadores



UNIÓ EUROPEA
Fons Europeu de
Desenvolupament Regional

6

grups acreditats per l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i Recerca (AGAUR)

- Grup d'estudi del Maresme de la pneumònia adquirida a la comunitat (GEMPAC)
- Grup d'estudi de la motilitat digestiva i la seva alteració en malalties cròniques
- Grup de recerca en sarcopènia, fragilitat i dependència
- Grup de recerca en sèpsia, inflamació i seguretat en el malalt crític
- Grup de recerca de càncer colorectal del Maresme (COREMA)
- Grup de recerca en comunicació i salut (COMSAL)

Factor d'impacte

550,042

**Projectes
competitius actius**

13

(10 dels quals amb el CSdM com a IP)

Articles publicats

102



Descarregar
PDF

Articles indexats

90

Articles en 1r decil

17

Articles en 1r quartil

39

Publicacions a llibres o capítols

2

↓
Descarregar PDF

Tesis doctorals inscrites

23

Tesis doctorals defensades

5

Ajuts i premis concedits

6

↓
Descarregar PDF

Professionals becats pel nostre Programa d'intensificació

23

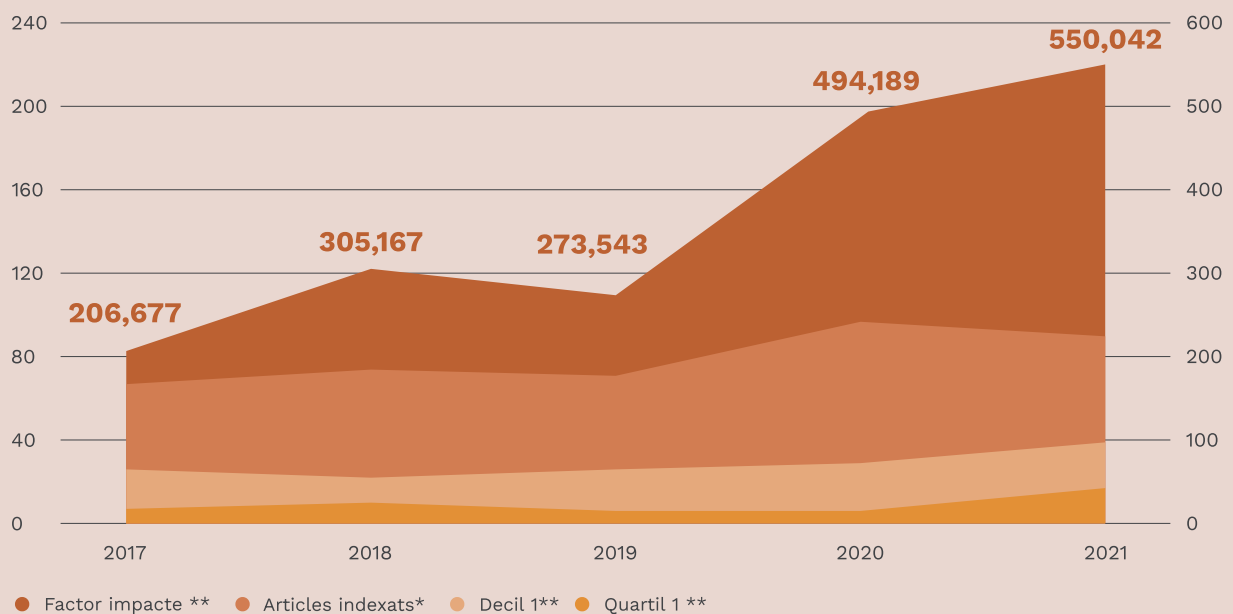
Quatre infermeres, tres metges, un psicòleg i un optometrista dedicaran part de la jornada laboral a fer recerca o acabar la tesi doctoral

Projectes avaluats pel CEIm

73

Nous assajos clínics i cinc estudis observacionals amb medicaments

Indicadors bibliomètrics 2017-2021



*PubMed/MEDLINE/WOS/JCR **Font: Journal Citation Reports 2017-2021

Innovació

La primera start-up del Consorci rep el premi Creativ, que atorga el Tecnocampus de Mataró i està dotat amb 12.000 euros. L'infermer Albert Martín és el promotor del software AIMS-OD, un projecte sorgit del nostre Programa d'innovació que empra la intel·ligència artificial per al cribratge de la disfàgia.



10

projectes d'innovació en marxa

1

contracte de transferència tecnològica




2

patents

2

programes de formació en recerca, innovació i emprenedoria

+ contingut addicional

-  [PECT Mataró ciutat cuidadora](#)
-  [PECT- Què és l'Espai Fragilitat?](#)
-  [PECT- Què és AIMS-OD?](#)

Actualitat

L'any en 12 notícies

1

Gener

Els professionals del Consorci es comencen a vacunar contra la COVID-19

2

Febrer

Més de 1.000 pacients amb depressió cada any

3

Març

La dispnea i la fatiga postcovid milloren amb rehabilitació

4

Abril

600.000€ per millorar la qualitat de vida de la gent gran

5

Maig

Avaluar els beneficis de l'artèrapia en càncer

6

Juny

Acreditats com a formadors en artroscòpia

7

Juliol

S'incorporen 32 nous residents

8

Agost

Cicle d'entrevistes sobre COVID-19 a Mataró TV

9

Setembre

Un màster propi, dos postgraus i tres cursos d'especialització

10

Octubre

Millor hospital maternoinfantil

11

Novembre

Acreditats per formar especialistes en infermeria familiar

12

Desembre

Una de les millors UCI de l'Estat

En xarxa

LinkedIn



4.374

seguidors

159.000

visualitzacions

Twitter



1.586

seguidors

482.500

visualitzacions

Vimeo








8.500

visites al canal

Com ens veuen els mitjans de comunicació

Reportatges més destacats

-  RAC1 (24/01/2021): Com afecta la pandèmia la salut mental dels joves
-  TVE - Telediario (19/02/2021): La nutrición, clave en la recuperación de los pacientes hospitalizados con COVID-19
-  Catalunya Ràdio (25/02/2021): L'Hospital de Mataró controla el dolor dels pacients a distància
-  TVE Catalunya - Programa En Línia (23/11/2021): Aula a l'Hospital de Mataró (Minut 29:20)
-  TV3 - Telenotícies (29/12/21): Programa pilot a l'Hospital de Mataró per prevenir la fragilitat de la gent gran

Responsabilitat social

Protecció de la salut dels treballadors

1.980

persones participen a l'**estudi de seroprevalença d'anticossos de SARS-CoV-2** portat a terme entre els nostres treballadors. Els factors de risc identificats han servit per **millorar el control de la infecció als centres de treball del CSdM**.

L'estudi, un dels més amplis sobre l'impacte de la malaltia en sanitaris, va tenir una durada de 18 mesos i es va tancar al novembre

831

professionals vacunats contra la **grip**

359

professionals formats en **mobilitzacions de pacients**

203

reconeixements mèdics

El programa "ConSORCI Saludable" promou hàbits i estils de vida saludables per contribuir al benestar físic i emocional dels nostres professionals. Al llarg de 2021:

— **Repte Mitja Marató**, llançat al desembre per muntar un equip que corri una cursa de 21 km.

Benestar emocional

— Es consolida la consulta d'**atenció psicològica als professionals** oberta durant la primera onada de la pandèmia. També s'amplia la **intervenció en equips**, ja sigui de caire psicològic, coaching o gestió alternativa de conflictes.

— **Programa MBSR** (Mindfulness Based Stress Reduction). Arrenca a l'abril i es fan dues edicions d'aquesta intervenció psicoeducativa protocol·litzada de 8 setmanes. Aquest programa compta amb una àmplia evidència científica sobre la seva eficàcia. Al CSdM fem el test FFQM (Five Facets Questionnaire on Mindfulness) a l'inici i al final del curs i el 30% dels participants manifesten una millora al cap de 6 mesos d'haver-lo acabat i puntuen la iniciativa amb 9,5 punts sobre 10.



— **Gestió alternativa de conflictes.** Es consolida l'Àgora com a mecanisme per resoldre de forma dialogada les discrepàncies amb companys de feina amb la incorporació de deu nous facilitadors que s'afegeixen als vuit que van posar en marxa el model el 2018.

Professionals compromesos

— **Pacients i professionals de Salut Mental recapten 986 euros per a La Marató de TV3** amb la venda de decoracions nadalenques fetes per ells mateixos.

— Dues professionals fan de **mentores d'adolescents en risc d'exclusió social** de Mataró, en resposta a la crida del Programa Vitamina.

— Elaboració i venda de productes artesanals elaborats per professionals –en actiu i jubilades– i altres accions de suport a l'associació **Proyecto Alpha**, impulsada per una infermera de l'Hospital de Mataró que té dos fills afectats d'una malaltia rara (**distròfia muscular de cintura per dèficit de sarcoglicans**). Els diners recaptats fins ara han contribuït a crear un registre estatal d'afectats (ja compta amb 30 casos) i finançar un projecte de recerca sobre la història natural de la malaltia.

+ contingut addicional



Proyecto Alpha



L'associació Proyecto Alpha col·labora amb la recerca de la distròfia muscular de cintures

Solidaritat i voluntariat

— **Tallers d'artteràpia per als pacients amb càncer**, impartits per la Fundació Privada Nous Cims des del gener. Aquesta activitat de voluntariat s'afegeix a les ofertes per l'Associació contra el Càncer.

— **L'Associació contra el Càncer** ha continuat portant a terme l'activitat d'acompanyament a malalts ingressats segons ho han permès les fases de la pandèmia.

— **Concert solidari de la cantant Sandra Carrasco** en homenatge als professionals sanitaris, organitzat per l'Ajuntament de Mataró. Va tenir lloc el 12 de novembre.



+ contingut addicional

🎥 Professionals compromesos, La Marató

🎥 Parlen els voluntaris de l'AEC

Recerca amb impacte social

A través del programa "Impulsem la recerca", el CSdM organitza campanyes de captació de fons per finançar projectes de recerca aplicada que impacten positivament en col·lectius vulnerables del Maresme. La campanya dels anys 2020-21 va estar dedicada a la COVID-19, i l'anterior a la disfàgia.

— 75 treballadors de 13 residències geriàtriques del Maresme han pogut fer, de forma gratuïta, el **Curs de cures COVID i síndromes geriàtriques** per millorar el maneig de les infeccions en aquests centres, dissenyat i impartit per professionals del CSdM.







- Entre les línies de recerca obertes sobre la COVID-19, en destaquem dues pel benefici directe que han tingut en els nostres pacients:
 - Programa de rehabilitació per millorar la dispnea i la fatiga en pacients amb COVID persistent, des de la primera onada. Aconsegueix una millora de l'eficàcia mecànica del 40,35%, una millora de l'eficiència ventilatòria del 20% i un increment del consum d'oxigen del 18%, entre altres beneficis.
 - Protocol de suplementació nutricional per a pacients ingressats amb COVID-19 a partir de la segona onada. Aquests pacients s'aprimen una mitjana de 6 kg durant la malaltia, la qual cosa s'associa a situacions de desnutrició i fragilitat. Amb el nou protocol, les persones afectades redueixen a la meitat la pèrdua de pes i aconsegueixen una millora de l'estat general de salut i benestar.
- Conserves Dani ha estat el patrocinador principal de la campanya 2020-21. També hi han fet aportacions econòmiques Gilead, Conmasa i la Federació de Gremis i Associacions Empresarials del Maresme (FAGEM) i hi han col·laborat Tecnocampus, Mataró Parc i Mataró Audiovisual.

- **Evitar la deshidratació i desnutrició dels alumnes de l'escola d'educació especial L'Arboç**, infants i adolescents amb afectacions neurològiques severes, és l'objectiu del conveni de col·laboració signat al novembre per la Fundació El Maresme, Serhs, Furega, l'AMPA L'Arboç, l'Ajuntament de Mataró i el CSdM.



+ contingut addicional

-  Impulsem la recerca
-  + salut x a un futur millor
-  Rehabilitació per a pacients amb COVID persistent
-  Reduir la pèrdua de pes en pacients ingressats amb COVID-19

Petjada ambiental

Més sol i menys emissions contaminants. El 2021, el consum elèctric del CSdM, de 8,7 milions de kWh, va ser responsable de l'emissió de 1.000 tones de CO₂ a l'atmosfera, l'equivalent al consum energètic anual de les llars de Sant Vicenç de Montalt, al Maresme.

1.600

m² de plaques fotovoltaïques es posen en marxa a la teulada de l'Hospital de Mataró al juny. Han generat 237.500 kWh, el 4,4% de l'energia consumida pel centre el 2021

47,5

tones estalviades de CO₂ (diòxid de carboni), el principal gas d'efecte hivernacle, equivalent a la capacitat d'absorció de gairebé 50 arbres

60%

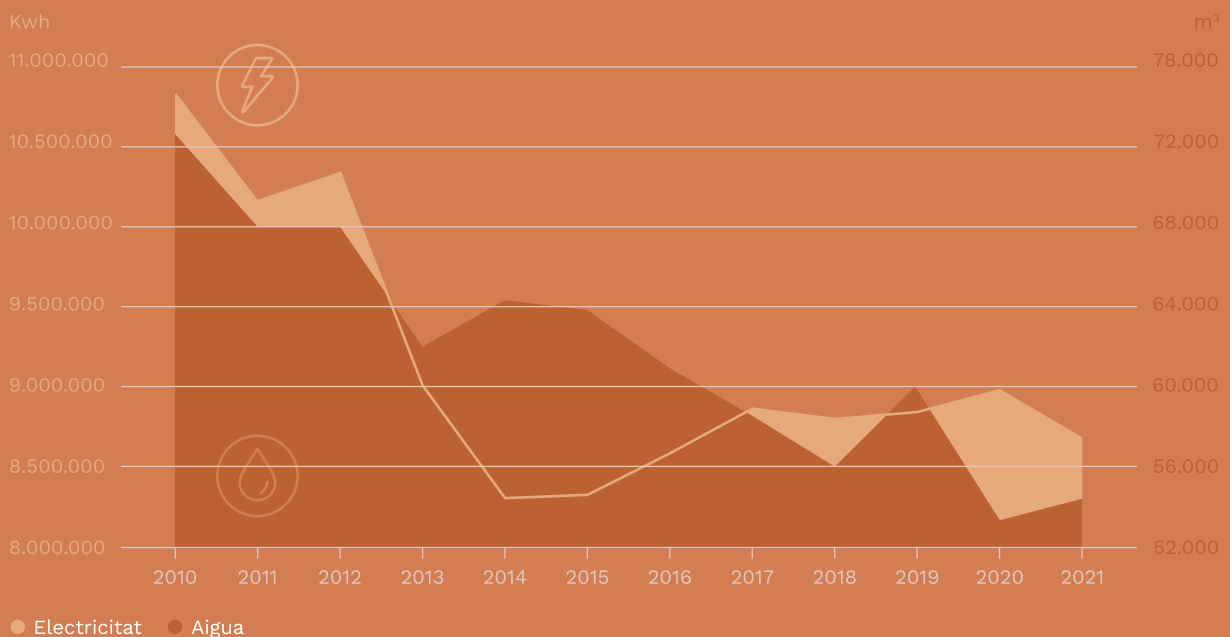
de la il·luminació als centres del CSdM és LED i continua la substitució progressiva de bombetes

Millora l'eficiència en consum elèctric i d'aigua. Més d'una dècada de treballs orientats a reduir el consum de recursos i energia, malgrat el considerable augment de l'activitat dels nostres centres, dona com a resultat:

— **25%** menys de consum anual d'aigua.

— **20%** menys de consum anual d'electricitat, reducció que equival a estalviar el consum energètic de 370 llars de quatre persones.

Consum d'aigua i d'electricitat (2010-2021)



Reduir, reutilitzar, reciclar. A partir del gener, les màquines de vending del CSdM dispensen gots compostables, culleres de fusta de material biodegradable i ampolles r-PET 100% de plàstic reciclat. L'acció s'afegeix a l'eliminació progressiva del plàstic d'un sol ús a la cafeteria pública i als menjadors laborals implantada fa dos anys.

+ contingut addicional

 Vista plaques solars Hospital de Mataró



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

© CSdM 2021



Carretera de Cirera, 230 · 08304 Mataró (Barcelona)
937 417 700 · www.csdm.cat

Producció: Departament de Comunicació
Disseny: anversal.com