Gener 2019

Un cop d'ull
al Consorci Sanitari del Maresme

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

***Antoni Roqué** és el cap de Servei d'Oftalmologia del Consorci Sanitari del Maresme. El seu equip realitza una mitjana de 2.000 operacions anuals de cataractes, la intervenció més habitual en oftalmologia.*

L'Hospital de Mataró comptarà a partir del mes d'abril amb un **nou quiròfan** que es dedicarà exclusivament a cirurgia oftalmològica, principalment de cataracta.

Juan González (73 anys): "Tenia por de l'operació però ara estic molt satisfet"

Mai he portat ulleres, però fa pocs anys vaig començar a notar que veia molt borrós i que la llum directa em molestava. No li vaig donar molta importància fins que vaig tenir problemes per llegir i fins i tot per anar sol pel carrer quan es feia fosc.

Em van **diagnosticar cataractes als dos ulls**. Haig de reconèixer que tenia por de la intervenció però tot va ser molt ràpid i la recuperació molt bona. **Les dues operacions van ser sense ingrés i el mateix dia ja vaig poder fer vida normal**. He notat un gran canvi. **Estic molt satisfet** i animo a tothom que es trobi en el mateix cas que no ho deixi passar i acudeixi al metge.

Des del 2009, més de 32.000 pacients s'han sotmès a aquesta intervenció a l'Hospital de Mataró.

Causes de les cataractes

Una cataracta ocorre quan el cristal·lí (la part clara de l'ull) s'ennuvola i afecta la visió. La més comuna és la **cataracta senil**, però també hi ha **cataractes secundàries** que poden ser causades per:

- Traumatismes
- Inflamacions oculars
- Radiacions
- Trastorns metabòlics (hipertiroïdisme, etc.)
- Tractaments crònics amb cortisona

Alerta als següents símptomes:

- Visió borrosa
- Distorsió dels colors
- Dificultats per veure bé de nit
- Molèsties oculars en condicions de molta lluminositat
- Canvis freqüents en la graduació de les ulleres

FONTS: CSdM

Cuida la teva salut... i segueix aquells senzills consells per **cuidar els teus ulls**:

- Parpadeja amb freqüència
- Protegeix la vista del sol
- No et freguis els ulls amb les mans
- Treballa amb bona il·luminació i utilitza pantalles grans
- Porta una alimentació sana
- Deixa descansar la vista uns minuts cada hora
- Fes-te una revisió oftalmològica anual

Major edat, més operacions

El **7,8%** dels espanyols estan operats de cataractes. El percentatge augmenta amb l'edat:

de 65-74 anys **15,68%**

de +75 anys **46,76%**

Sabies que... la cirurgia de cataractes és el procediment quirúrgic que més es realitza a tot el món?

A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.700 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES