



L'emprenedoria i el compromís dels nostres professionals han permès aportar solucions a les situacions noves generades durant la pandèmia de Covid-19. En són exemple aquestes **sis noves línies d'actuació** que es mantindran perquè milloren la tasca dels professionals i l'atenció als usuaris.

1



Rehabilitació telemàtica per a pacients post Covid

Una iniciativa pionera que ha permès iniciar de forma precoç la rehabilitació d'aquests pacients, un cop han estat donats d'alta, per minimitzar les seqüeles físiques de la Covid-19.

Es tracta d'un exemple de **l'atenció no presencial**, una pràctica que s'ha potenciat durant aquests mesos en diversos àmbits (primària, salut mental, pediatria...) i que es vol mantenir pels bons resultats obtinguts.

2



Suport psicològic per als professionals

"Fem pinya" és un servei de suport psicològic per als professionals que, a causa de la crisi sanitària, han presentat malestar, patiment o desgast emocional. El programa inclou atenció telefònica i sessions de *mindfulness* presencials i *online*. Són **noves formes de cuidar als nostres treballadors**, acompanyar-los i tenir cura de la seva salut emocional, no només en moments de crisi, sinó de forma continuada.

3



Voluntaris per ajudar els més vulnerables

Gràcies a l'Ajuntament de Mataró i a la Creu Roja, un grup de voluntaris ha estat encarregat de repartir a domicili la medicació a aquells pacients que no poden venir a buscar-la directament a l'Hospital. Un exemple de **col·laboració amb entitats i organitzacions locals** amb un benefici directe per a les persones més vulnerables.

4



Un còmic per perdre la por a la Covid-19

Iniciativa d'una psiquiatra del Consorci i un historietista de la revista "el jueves", que han creat una guia d'autoajuda en format còmic per abordar l'ansietat i la gestió emocional en les persones afectades per la Covid-19. Es tracta d'empoderar aquests pacients i oferir-los **noves eines per autogestionar les crisis emocionals**.

5



Alta precoç postpart i atenció a domicili

Durant l'epidèmia s'ha potenciat aquest programa amb beneficis demostrats tant per a la mare com per al nadó, que només passen 24 hores a l'hospital i reben a casa la primera visita de la llevadora. És un exemple de com s'ha treballat per **potenciar l'atenció a domicili i evitar estades innecessàries al centre hospitalari**, igual que es fa, per exemple, amb els pacients crònics.

6



Investigar per saber més sobre la Covid-19

Els nostres professionals han atès més de 600 pacients hospitalitzats per Covid-19 i aquesta tasca assistencial s'ha compaginat amb una **activitat de recerca d'equips multidisciplinaris**. Dos exemples són un estudi sobre el tractament primerenc amb dos fàrmacs combinats, i l'estudi de seroprevalença de SARS-CoV-2 entre els treballadors del Consorci.