



Fa 30 anys, l'equip del Centre d'Atenció a les Addiccions va iniciar el **Programa de tractament amb metadona** a Mataró, amb l'objectiu d'ajudar les persones addictes a l'heroïna a desenvolupar una vida en societat sense els efectes físics, psíquics i socials de la droga.



“El tractament amb metadona em permet fer una vida normal”, Joan (nom fictici, 57 anys)

Em vaig endinsar en el món de l'heroïna en la dècada dels vuitanta, amb poc més de 20 anys. He perdut molts amics i jo mateix vaig estar molt malament i vaig patir tres sobredosis.

He tingut algunes recaigudes, però ara fa anys que estic en tractament amb metadona i això m'ha permès fer una vida normal, tenir parella, anar al gimnàs...

Estic molt agraït d'haver entrat en aquest programa on, a part de la medicació, també m'han ajudat molt psicològicament i en l'àmbit social.



Beneficis de tractament

La metadona és l'opiàci que més s'utilitza com a substitutiu de l'heroïna i ajuda a:



Eliminar o disminuir el consum de drogues il·legals



Reduir el risc de sobredosi i de mortalitat



Evitar infeccions per VIH i hepatitis



Minimitzar els símptomes d'abstinència



Normalitzar les alteracions neurobiològiques causades per les drogues



Disminuir les activitats il·legals associades al consum



Millorar la qualitat de vida i la situació psicosocial

882 persones han estat en tractament amb metadona des de l'inici del programa. Actualment, n'hi ha un total de **114** que segueixen aquesta teràpia de substitució

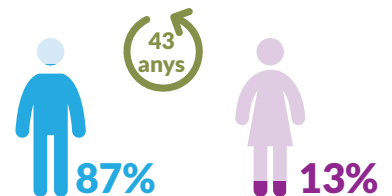
Abordatge multidisciplinari

A part de l'administració individualitzada de metadona, el programa també inclou actuacions mèdiques, socials, legals i de salut



Consum d'heroïna

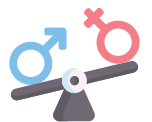
A Catalunya s'ha estabilitzat entorn al **0,1%** de la població



Efectes sobre la salut



Malalties respiratòries



Desequilibri hormonal



Afectació del sistema immunitari



Deteriorament del sistema cardiovascular