



L'Hospital de Mataró ha acreditat una **Unitat d'Asma**, formada per especialistes dels serveis de Pneumologia, Otorrinolaringologia i Farmàcia. Té com a objectiu oferir una atenció integral als pacients amb aquesta patologia, garantir uns estàndards assistencials i oferir-los la possibilitat de participar en estudis clínics.



"Amb la nova medicació puc portar una vida completament normal", Kim Moerk Hansen, 64 anys

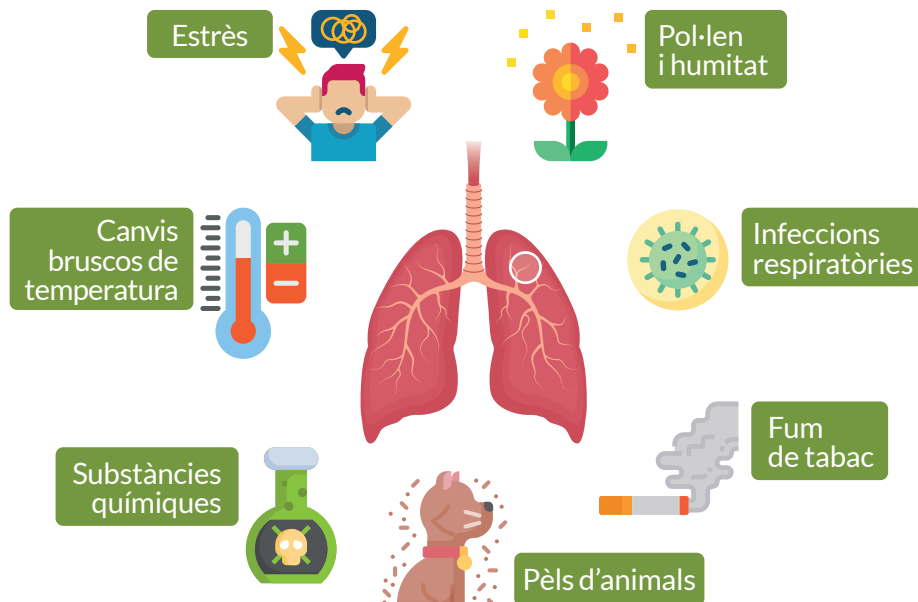
Fa 35 anys que vaig venir a Catalunya des de Dinamarca i ja llavors tenia molta al·lèrgia als pèls de gossos i gats, a la gespa, als plataners... Però fa uns sis anys vaig començar a notar que, de tant en tant, em faltava l'aire i cada vegada estava pitjor.

Un dia vaig notar molta dificultat per respirar, vaig anar a urgències i vaig acabar ingressat dos dies a l'UCI i uns quants dies més a planta.

Vaig provar diversos tractaments que no em feien millorar fins que, fa uns tres anys, vaig començar amb un fàrmac biològic, una mena de vacuna que em poso cada vuit setmanes i que fa que no tingui símptomes i pugui fer una vida normal.



Cuida la teva salut i evita els següents factors desencadenants:



Sabies que... una de cada dues persones amb asma desconeix que pateix la malaltia, ja que els símptomes van i venen i es poden confondre amb els d'una al·lèrgia, bronquitis o un refredat.

Més de **200** pacients amb asma greu es visiten cada any al Servei de Pneumologia.

A més, durant el 2023 es van atendre a Urgències més de **400** aguditzacions asmàtiques.

La malaltia

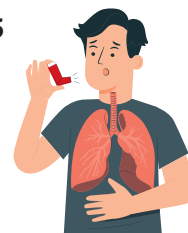
L'asma és una malaltia crònica de l'aparell respiratori: els bronquis s'inflamen i el pas de l'aire s'obstrueix, com a resposta exagerada a diversos estímuls de l'ambient.



Prevalença

L'asma afecta aproximadament **2,5** milions de persones a tot l'Estat: el **5%** dels adults i el **10%** dels infants.

Més de la meitat no tenen controlada la malaltia i això comporta ingressos i visites a urgències.



FONT: CSDM

Símptomes



Tos seca



Dolor i opressió al pit



Xiulets en respirar



Dificultat per respirar o falta d'aire

Nous tractaments

A banda dels tractaments tradicionals (antiinflamatoris i broncodilatadors), amb l'arribada dels **fàrmacs biològics** un gran nombre d'asmàtics greus amb mal control de la malaltia aconsegueixen fer una vida normal sense ofec ni aguditzacions.

