

Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme



25 Anys

El Programa de Diabetis Gestacional va ser creat el 1995 pels endocrins Enric Ballestar i Eduarda Pizarro, juntament amb el Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. Compta amb la col·laboració dels professionals de l'ASSIR (Atenció a la salut sexual i reproductiva) i s'ha presentat a diferents congressos internacionals i estatals. Ha estudiat a 34.000 embarassades i n'ha diagnosticat 2.800.



11% de les embarassades del Maresme son diagnosticades de diabetis gestacional. Una xifra que quasi s'ha doblat en els últims anys. El **27%** ha necessitat tractament d'insulina.

Factors de risc



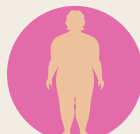
Ser major de 35 anys



Antecedents familiars



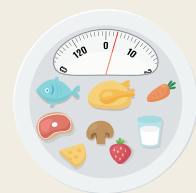
Embaràs previ amb diabetis



Tenir sobrepès (IMC superior a 30)



Cuida la teva salut... i segueix les recomanacions del teu metge per evitar complicacions durant l'embaràs o en el teu nadó.



Segueix una dieta adequada i controla les calories ingerides



Realitza exercici físic diàriament



Controla't el sucre en sang



Segueix el tractament prescrit pel metge



Fes-te revisions regularment

Complicacions

No controlada, pot comportar complicacions tant per a la dona com per al nadó.

Dona



Dificultats en el part

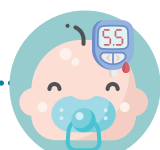


Preclàmpsia

Nadó



Pes excessiu al néixer



Hipoglucèmia



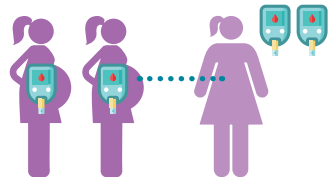
Hipòxia



Malformacions



Sabies que... Les dones d'origen nord-africà, afroamericà, sud-americà o asiàtic son més propenses a desenvolupar diabetis gestacional?



Una de cada dues dones amb diabetis gestacional desenvoluparà diabetis entre 5 i 10 anys després del part.



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.819 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES