

Un còp d'ull

al Consorci Sanitari del Maresme

CIRURGIA BARIÀTRICA SENSE INGRÉS

L'Hospital Universitari de Mataró ha estat un dels centres pioners en la implantació d'un programa de cirurgia bariàtrica amb hospitalització a domicili, fruit del treball coordinat d'un equip multidisciplinari. Aquest model aporta beneficis significatius als pacients, que poden tornar a casa el mateix dia de la intervenció i rebre atenció domiciliària especialitzada durant les primeres 48 hores.



32 pacients

han participat en aquest programa durant l'últim any i mig. Cap d'aquestes persones ha requerit reingrés hospitalari i el grau de satisfacció ha estat molt elevat.



El 92% dels pacients repetiria el procés amb hospitalització domiciliària.

Obesitat mòrbida i cirurgia

12 de cada 1.000 persones pateixen obesitat mòrbida, una condició associada a un major risc de malalties i un increment de la mortalitat.

La **cirurgia bariàtrica** és el tractament més efectiu quan les mesures convencionals han fracassat. Inclou tècniques com el bypass gàstric o la gastrectomia vertical, que habitualment es realitzen per via laparoscòpica.



"Si et trobes bé, per què t'has de quedar ingressada?"

Montse Iglesias

Em van programar una cirurgia bariàtrica per al mes de juny i, quan em van dir que no m'hauria de quedar ingressada, vaig ser molt feliç.

Després de la intervenció, em van controlar durant unes hores a l'hospital i vaig poder marxar a casa sense mareig ni dolor. L'endemà van venir a fer-me una analítica i, els dies posteriors, em feien seguiment telefònic. A més, davant qualsevol dubte, podia trucar i m'atenien de seguida.

Ha estat una experiència molt còmoda. He pogut estar amb la meva família i amb la tranquil·litat de trobar-me al meu entorn. Per a mi, un ingrés hospitalari suposa un trasbals i, si et trobés bé, no hi ha res millor que poder estar a casa teva i amb el control dels professionals.

Qui pot ser un bon candidat?



Persones d'entre 18 i 65 anys amb obesitat severa



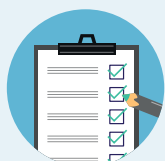
Pacients clínicament estables i sense malalties greus associades



Amb acompanyament durant les primeres 48 hores postoperatories



Amb domicili situat a menys d'una hora de l'hospital








Que comprenguin bé el procés i acceptin participar en el programa

Hospitalització a domicili

És una alternativa segura i molt ben valorada pels pacients.

El seguiment postoperatori per part de l'equip mèdic i d'infermeria facilita la recuperació i permet la detecció precoç de possibles complicacions.

Beneficis:

-  Recuperació còmoda a casa
-  Més autonomia
-  Menor risc d'infeccions
-  Menys estrès i ansietat
-  Retorn més ràpid a la vida quotidiana