

Un equip format per neuròlegs i personal d'infermeria especialitzat atén els pacients del Maresme amb Esclerosi Múltiple. Gràcies al funcionament de l'Hospital de Dia, aquestes persones poden rebre els seus tractaments de forma ambulatoria i sense necessitat de romandre ingressats.



“És un diagnòstic molt dur, però després veus que es pot viure amb la malaltia”, Silvia Villares, 47 anys

Quan, fa deu anys, em van dir que tenia Esclerosi Múltiple, el primer que em va venir al cap va ser una cadira de rodes. És molt dur saber que tens una malaltia degenerativa i incurable, però al final aprens a viure d'una altra manera i a tirar sempre endavant.

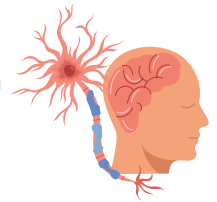
El meu debut va ser molt bèstia, amb un brot molt fort que em va obligar a estar ingressada i haver de fer molta rehabilitació per poder tornar a caminar, parlar, menjar sola... Però el tractament m'ha anat molt bé i avui dia puc dir que estic bastant estable.

Cada dia faig uns 5 km en bici estàtica, puc sortir a caminar, quedar amb la família i els amics... En definitiva, tinc certa qualitat de vida i, tot i tenir les meves limitacions, puc dir que es pot viure amb Esclerosi Múltiple.



La malaltia

És una malaltia inflamatòria i neurodegenerativa del sistema nerviós central que afecta el cervell i la medul·la espinal.



Les xifres

2,8 milions / persones afectades a tot el món

Més de **7.000** / a Catalunya

32 anys / edat mitjana del diagnòstic

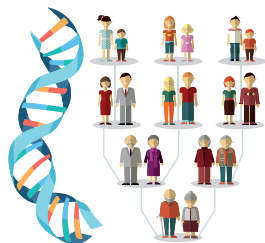
Cada 5 hores / es diagnostica un cas nou



Cuida la teva salut... i, tot i que la malaltia no es pot prevenir, tingues en compte aquests factors de risc:



Fumar



Tenir antecedents familiars

La malaltia es presenta amb major freqüència en:



Adults entre 20 i 40 anys



Dones



Sabies que... gràcies als nous tractaments, el pronòstic ha canviat radicalment en els últims 25 anys i la majoria dels pacients pot fer una vida pràcticament normal.

Els símptomes



Adormiment permanent d'una part del cos



Pèrdua ràpida de força en les extremitats



Problemes de coordinació



Pèrdua ràpida de visió



Problemes intestinals i urinaris



Dificultats de moviment



Pèrdua d'equilibri



Formigueig a les extremitats