

Gener 2021

Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme

CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



El pneumòleg Alejandro Robles i la radiòloga Sonia Casals formen la Unitat d'Interstici Pulmonar. Fa un any van posar en marxa el programa EPIMAR de diagnòstic precoç de la fibrosi pulmonar idiopàtica al Maresme.

◀ **30** persones són tractades actualment a l'Hospital de Mataró de fibrosi pulmonar idiopàtica (FPI), una malaltia de causa desconeguda i que és la més freqüent de totes les malalties intersticials del pulmó.

Vicente Piera (75 anys): "Hi ha dies que la malaltia decideix què pots fer i què no"

Fa un any vaig ingressar a l'Hospital de Mataró perquè m'ofegava molt i em costava, fins i tot, pujar el carrer de casa meva. Jo havia estat fumador molts anys i, després de diverses proves, em van diagnosticar fibrosi pulmonar idiopàtica.



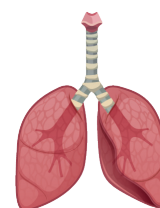
Ara que ja m'han ajustat la medicació i no tinc tants efectes secundaris estic molt millor, encara que hi ha dies que no puc fer determinades coses, com sortir a caminar. És qüestió d'escoltar el teu cos i saber que quan fas alguna activitat que requereix esforç, has d'anar parant per descansar. El teu cos també és el que et demana quan necessites connectar-te a la màquina d'oxigen. Assumir el diagnòstic no és fàcil, però m'he proposat portar-ho de la millor manera possible.

110.000 persones pateixen aquesta patologia a Europa i unes **7.500** a Espanya. És considerada una malaltia minoritària, ja que només afecta 30 de cada 100.000 persones.



La majoria:

- Homes
- Fumadors
- Majors de 50 anys



Síntomes

En el teixit pulmonar es produeix una cicatriçació progressiva que genera dificultats per respirar.

Això provoca:



Tos crònica i principalment seca



Sensació d'ofec progressiva



Cuida la teva salut... i, si tens FPI és important prendre precaucions per evitar complicacions i empitjorar:



Vacuna't de la grip i del pneumococ



Evita l'exposició a tòxics



Mantingues una vida activa i fes rehabilitació



Sabies que... El diagnòstic precoç frena el deteriorament ràpid que causa la malaltia.

Un dels signes de sospita pot ser l'**acropàquia** (dits en forma d'escuradents de tambor).



Possibles tractaments



Farmacològic



Oxigenoteràpia



Rehabilitació pulmonar



Trasplantament de pulmó



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.819 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES