



L'Hospital Universitari de Mataró inaugura l'**Espai Viu**, un entorn molt acollidor situat a la Unitat d'Hospitalització 6, on el benestar emocional del pacient i els seus familiars és la prioritat. L'espai està coordinat per professionals d'infermeria i hi treballa un equip humà format per voluntaris que dinamitzen les activitats.



"Aquest espai és una alliberació, és com estar fora de l'hospital", Elena Lloret

En els últims tres mesos he tingut tres ingressos i ja fa dues setmanes que estic a l'hospital. Jo soc molt activa i per a mi ha sigut una alliberació poder participar en les activitats de l'Espai Viu, sobretot la musicoteràpia i la teràpia amb gossos.

A l'habitació les hores no passen i poder anar a aquest espai ha sigut molt important. Emocionalment, m'ha ajudat molt, sobretot poder estar en contacte amb animals, que m'encanten, i la part humana dels professionals i dels voluntaris.

Aquí he viscut moments fantàstics i ens ho hem passat molt bé, i això no és gens fàcil en un hospital.



Activitats:



Jocs de taula



Teràpia amb gossos



loga



Manualitats



Taller de memòria



Cinema



Musicoteràpia



Ulleres virtuals



Biblioteca

Cuidar per curar

L'Espai Viu és un projecte d'humanització on el pacient és el centre i que permet un temps de relaxació i de cuidar les emocions.

A qui va dirigit?

L'Espai Viu està pensat per als pacients hospitalitzats que:

- Estiguin clínicament estables
- Estiguin connectats a un màxim de tres dispositius
- Puguin estar asseguts en una cadira
- No estiguin desorientats
- No estiguin agitats ni agressius



Les activitats són prescrites pels professionals d'infermeria, que prioritzen aquells pacients amb estades llargues a l'Hospital o que presenten apatia, angoixa, insomni o estrès.

Beneficis

Les activitats que es realitzen tenen un objectiu terapèutic, amb clars beneficis per als pacients:



Millorar l'experiència emocional i vital dels pacients hospitalitzats



Evitar l'aïllament i la solitud



Millorar la gestió de l'estrès i l'ansietat associada a l'hospitalització



Millorar la qualitat del son



Tenir cura de la salut emocional