



L'Hospital Universitari de Mataró ha posat en marxa una nova consulta específica per acompanyar i fer seguiment dels pacients després del seu ingrés a la Unitat de Cures Intensives. L'objectiu és detectar de manera precoç les seqüeles, oferir tractaments personalitzats i ajudar a recuperar la qualitat de vida, tant dels pacients com dels familiars que els han acompanyat.



"En sortir de l'UCI no podia caminar ni tenia força a les mans", Esperanza Montoya

El passat mes d'abril em van haver d'ingressar a l'UCI per una pneumònia i vaig estar intubada i sedada durant dues setmanes. Després, més recuperada, em van pujar a planta durant uns deu dies abans de tornar a casa.

Quan vaig sortir de l'UCI, no tenia força a les mans i a les cames, no podia caminar ni menjar sola. Amb l'ajuda de fisioteràpia he anat recuperant-me i ara només tinc una seqüela a causa de la intubació, l'afonia.

Des de la consulta post UCI m'han derivat al servei d'Otorrinolaringologia perquè em puguin tractar i donar-me l'alta definitiva.



Què és la síndrome post UCI?



Es tracta de l'aparició o empitjorament de problemes físics, cognitius o emocionals que apareixen i persisteixen després d'una hospitalització per una malaltia crítica. Ho poden patir tant pacients adults com pediàtrics, així com els seus familiars.

FONT: CSDM



Beneficis de la consulta post UCI



Recuperació física



Suport emocional



Acompanyament a les famílies



Atenció multidisciplinària



Derivació a altres especialistes

Prevalença

Tres mesos després de l'alta de l'UCI, el **64%** dels pacients té alguna seqüela, que es manté en més de la meitat dels pacients al cap d'un any si no es tracten.



Principals seqüeles

Físiques:
dolor i debilitat muscular



Cognitives:
alteracions de la memòria i l'atenció i disminució de la capacitat executiva



Emocionals:
ansietat, depressió i estrès posttraumàtic

