



els millors tractaments i tenir un bon control de la malaltia i de les possibles complicacions.

L'Hospital de Mataró compta amb una Unitat de Tuberculosi que funciona des de fa més de 15 anys i és un referent al Maresme, i que està liderada per l'equip d'infeccions de Medicina Interna. Hi participen dos metges, una infermera i una pediatra, totes i tots especialitzats en infeccions. L'objectiu és millorar la vida dels pacients amb tuberculosi gràcies a un diagnòstic ràpid i fiable, oferir



“El diagnòstic em va afectar molt, però amb el tractament i seguiment estic molt estable”,
Gladys Maxine Narváez

Fa un any vaig estar amb molta febre, però pensava que era una baixada de defenses.

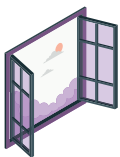
Tenia poca tos, però com que no se'n marxava, la meva metgessa de família em va enviar a l'Hospital i allà em van diagnosticar tuberculosi i em van haver d'ingressar.

Només feia dos anys que havia arribat de l'Equador, amb dues filles adolescents i una feina nova, així que el diagnòstic va complicar molt la meua vida. A més, jo pateixo d'artritis reumatoide i tot plegat em va afectar molt.

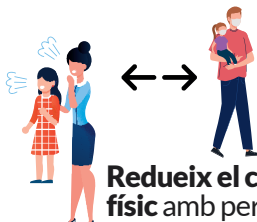
Ha estat un any molt llarg i dur, però, per sort, amb el tractament adequat i els controls, avui dia estic estable. Ara, tot i les seqüeles, tinc més força per tirar endavant i vull començar a viure de nou.



Cuida la teua salut... i segueix aquests consells per reduir el risc de contagi:



Ventila bé els espais per reduir la concentració de bacteris a l'aire.



Redueix el contacte físic amb persones amb símptomes sospitosos.



Renta't les mans amb freqüència.



Mantingues una bona alimentació i hàbits saludables per reforçar el sistema immunitari.



Fes controls mèdics si has estat en contacte amb una persona amb tuberculosi.



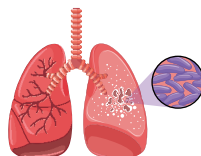
Sabies que...la tuberculosi és encara un repte mundial i, tot i ser curable, encara és la causa de 1,5 milions de morts anuals al món.

Més de **150** maresmcns han estat diagnosticats de tuberculosi en els últims cinc anys. Durant el 2024, es van tractar **35** pacients i es van fer més de **100** estudis de contacte als seus familiars, amics i companys de feina.

Què és?

La tuberculosi és una infecció causada per **Mycobacterium tuberculosis** que afecta principalment els pulmons i es transmet per l'aire.

Si no es tracta, pot ser greu, però amb un diagnòstic precoç i tractament adequat es pot curar.



Prevalença

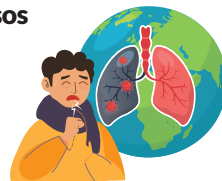
10 milions de casos

de tuberculosi es diagnostiquen cada any al món.

A Catalunya, es notifiquen uns **900**

casos anuals, amb una incidència més elevada en zones urbanes.

La malaltia és més freqüent en persones amb el sistema immunitari debilitat, com aquelles amb VIH, diabetis o malnutrició.



Principals símptomes



Tos persistent de més de 3 setmanes



Febre i suors nocturnes



Pèrdua de pes inexplicable



Cansament i debilitat general



Sang en l'esput (en casos més avançats)