



Professionals del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia i del Servei de Rehabilitació treballen conjuntament en el programa de maneig conservador de pacients amb rizartrrosi. És una patologia que consisteix en el desgast de l'articulació del polze i que pot arribar a ser molt incapacitant ja que provoca dolor, inflamació i rigidesa.



"Amb la fèrula i els exercicis he millorat molt i puc utilitzar de nou la mà", Montserrat Torres, 61 anys

Fa uns dos anys vaig començar a sentir molèsties a la mà esquerra. De manera progressiva, el dolor va anar augmentant i cada cop tenia menys força a la mà i no podia fer la pinça per agafar coses. No poder utilitzar una mà et limita molt la vida diària i és molt molest.

Ara, d'ençà que la traumatòloga em va recomanar portar una fèrula, estic molt millor i pràcticament no tinc dolor. També m'han donat consells sobre quins moviments no he de fer i m'han ensenyat alguns exercicis per recuperar força i mobilitat.



Cuida la teva salut i segueix aquests consells per alleujar el dolor:



Ajuda't amb aparells elèctrics a la cuina



No carreguis pes amb les mans



Fes banyes d'aigua calenta a la zona



Practica moviments amb els dits i el canell



Utilitza una fèrula



Estira la musculatura de la zona



Fes servir les dues mans de manera alterna



Més informació sobre el maneig no quirúrgic de la rizartrrosi



Més de **3.500** pacients amb rizartrrosi es visiten cada any al Servei de Traumatologia. D'aquests, només uns **25** acaben passant per quiròfan cada any.

Prevalença

2 de cada 3 persones de més de **65 anys** pateixen rizartrrosi, amb més incidència en dones.

Els símptomes comencen a aparèixer entre els **40 i 50** anys.



Símptomes

Dolor a la base del polze



Contractura muscular de la zona



Deformatat dels dits

Dificultat per subjectar objectes

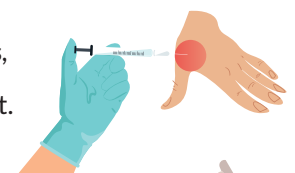


Pèrdua progressiva de força a la mà

Tractaments

Quan el tractament conservador per alleujar el dolor no funciona s'ha de recórrer a:

Infiltracions, en moments de dolor agut.



Tractament quirúrgic, que implica la fusió o eliminació dels ossos afectats o la col·locació d'una pròtesi.

