



Programa d'acompanyament
a persones que conviuen amb el càncer

Gràcies a la col·laboració de diferents entitats, l'Hospital de Mataró ofereix una sèrie d'activitats gratuïtes per contribuir al benestar físic, emocional i social de les persones amb càncer i els seus familiars.



**“Hem après a tenir més cura de nosaltres mateixes”,
Marta i María José**

Totes dues tenim càncer de mama i, com a complement al tractament de quimioteràpia que rebem a l'Hospital de Mataró, fem ioga, tractaments per a la pell i artteràpia.



Gràcies a aquest programa d'acompanyament, hem après a tenir més de cura de nosaltres i del nostre cos. També hem conegut persones que estan passant pel mateix procés i hem pogut compartir la força de totes per tirar endavant.

Només podem donar les gràcies i dir que ens sentim unes privilegiades de poder gaudir d'aquests serveis i de les persones meravelloses que ens acompanyen durant la nostra malaltia.

domum

L'Hospital de Mataró s'ha adherit a la **xarxa Domum**, que té l'objectiu d'humanitzar els serveis d'oncologia hospitalaris des de dos vessants:

Transformar les sales d'espera en sales d'estar, amb elements de fusta, plantes i il·luminació càlida.

Promoure activitats psicosocials que complementin els tractaments mèdics per millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones malaltes i els seus familiars.



www.domumprogramme.org

400 persones es visiten cada mes a l'**Hospital de Dia Oncohematològic** per tractar-se d'un càncer. En tot un any s'hi administren més de **5.000** quimioteràpies.

Què oferim?

Suport, acompanyament, atenció psicològica i orientació social



Sessions individuals de cura de la pell



Ioga restauratiu durant el tractament



Club de Lectura



Coixins del cor per millorar el limfedema



Artteràpia en grup



Llibres i revistes gratuïts



Xerrades sobre temes relacionats amb el càncer



Entitats col·laboradores

Ricardo Ems
FUNDACIÓ | NATURA BISSÉ

associació contra el càncer a Barcelona

MARESME **ONCOlògic**



FUNDACIÓ ILURO MATARÓ

FUNDACIÓ **LOTUS**
Benestar Social

NOUS CIMS

