



L'Hospital de Mataró compta amb un equip especialitzat i multidisciplinari, liderat per la neuròloga Desiree Muriana, que atén els pacients amb símptomes compatibles amb epilèpsia, tant al Servei d'Urgències com a les consultes de Neurologia.



“Gràcies a l'ajut del meu marit, puc conviure amb aquesta malaltia”, Elena Pérez (45 anys)

Em van diagnosticar epilèpsia amb tres anys i aquesta malaltia ha marcat la meua vida, ja que he arribat a patir fins a quinze crisis diàries i he tingut moments molt durs. Ara faig un nou tractament i he millorat, però, tot i així, no puc treballar ni conduir, surto al carrer sempre agafada a algú i quan estic sola a casa porto un casc per evitar fer-me mal si tinc una crisi i caic.

Fa 29 anys vaig conèixer el Rafa i, gràcies al seu amor i la seva ajuda, puc tirar endavant i conviure amb la malaltia. Durant el confinament, va començar a escriure la seva primera novel·la i el resultat és *En la salut y en la enfermedad*, un llibre que vol mostrar la dificultat de viure amb epilèpsia i les dures conseqüències de la malaltia tant per a la persona que la pateix com per als familiars més propers.



223 pacients van ser atesos a l'Hospital de Mataró durant el 2022 per aquesta patologia.

D'aquests, 26 van ser nous diagnòstics.

És un dels trastorns neurològics més comuns i afecta **50 milions** de persones a tot el món.



400.000 persones pateixen epilèpsia a tot l'Estat i cada any se'n detecten uns **15.000** casos nous.

Factors de risc



Lesions cerebrals (traumatisme, infeccions)



Haver tingut una crisi en els primers mesos de vida



Antecedents familiars



Consum de drogues o alcohol

Més de la meitat dels pacients no tenen cap factor de risc i la causa de la malaltia és desconeguda.

Tractament



Hàbits de vida saludables que ajuden a evitar les crisis



Fàrmacs antiepilèptics



Cirurgia, en els casos més greus



Com actuar davant una crisi epilèptica. Si alguna persona del teu voltant pateix una crisi:



No la deixis sola i evita que pugui caure



No li introdueixis mai res a la boca



No intentis controlar els seus moviments, només retira els objectes amb què es pugui fer mal



Controla el temps de durada de la crisi. Si arriba a 5 minuts, truca una ambulància



Col·loca-la estirada a terra i de costat



Sabies que... un 10% de la població experimenta una crisi epilèptica al llarg de la seva vida. Per ser diagnosticat, però, s'han d'haver patit, com a mínim, dues crisis.