

L'Hospital de Mataró posa en marxa la Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal, formada per tres metgesses especialistes en aparell digestiu i una infermera. Es millora així l'atenció als pacients, que tenen accés directe als professionals de forma presencial, telefònica i telemàtica.

“La malaltia m'acompanya sempre, però no m'ha vençut mai”, Neus Lloveras (31 anys)

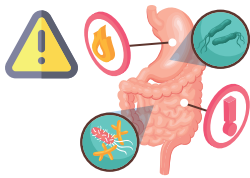
Amb 19 anys em van diagnosticar colitis ulcerosa. En vam reconèixer els primers símptomes de seguida perquè la meua mare també pateix aquesta malaltia.



Els primers brots greus van arribar un parell d'anys després, amb els nervis i l'estrès dels exàmens de final de carrera, les pràctiques universitàries... Va ser una mala època perquè jo feia moltes activitats, m'agradava sortir, viatjar, fer molts plans, i la malaltia em condicionava una mica. Per sort, tot el meu entorn, família, amics i parella, van acceptar la meua situació amb normalitat i això ha estat la base per continuar endavant i viure sense deixar de fer res.

Amb el tractament i l'ajuda dels professionals puc dur una vida normal, treballo i fa sis mesos vaig ser mare. No pots deixar que la malaltia et guanyi.

Cuida la teua salut i, si pateixes malaltia inflamatòria intestinal, segueix aquests consells per evitar-ne un brot:



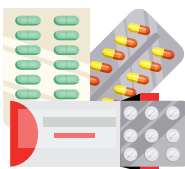
1 Intenta prevenir possibles infeccions



2 No fumis



3 Segueix una dieta completa i equilibrada



4 Evita prendre antiinflamatoris no esteroides



5 Segueix el tractament i els controls indicats

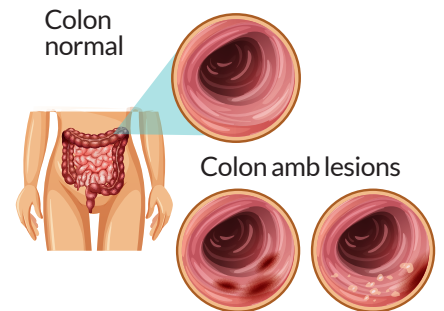
Sabies que... durant un brot, 8 de cada 10 persones pateixen símptomes d'ansietat i depressió.

500 pacients van ser atesos l'any 2022 per aquesta patologia, **108** dels quals van ser nous diagnòstics.

La malaltia inflamatòria intestinal inclou la colitis ulcerosa i la malaltia de Crohn. És crònica i autoimmunitària de causa desconeguda.

10.000 nous casos es diagnostiquen cada any a tot l'Estat.

Apareix en gent jove, d'entre 15 i 40 anys, i afecta igualment dones i homes.



Quins són els símptomes?



Diarrea



Dolor abdominal



Anèmia i pèrdua de pes



Sagnat



Fístules

Com es tracta?



Hàbits de vida saludables



Medicació per controlar la inflamació i actuar sobre el sistema immunitari.



Cirurgia: S'operen el **25%** dels pacients amb colitis ulcerosa i el **70%** amb malaltia de Crohn.