



Les infermeres de pediatria dels nostres CAP (Mataró Centre, Cirera-Molins i Argentona) han iniciat la immunització contra la bronquiolitis (malaltia causada pel virus respiratori sincicial, VRS) dels nadons nascuts entre l'abril i el setembre d'enguany.

A la foto, Marta Ballester i Anna Ramon, infermeres de Mataró Centre.



## “Volem protegir el nostre fill i evitar que es posi malalt”, Francina i Raül, pares del Gael (3 mesos) i de la Valentina (3 anys)

La Valentina, la nostra filla gran, va néixer durant la pandèmia de COVID-19 i no va agafar cap infecció respiratòria gràcies a les mesures de prevenció que hi havia llavors. Ara, com que la gent no porta mascareta, creiem que és important immunitzar els més petits i, per això, hem vacunat el Gael. No volem que tingui bronquiolitis, perquè sabem que és una malaltia que afecta sobretot els nadons i molts d'ells acaben hospitalitzats.



## Cuida la salut del teu nadó amb aquests consells:



Renta't sovint les mans i renta sovint les seves i les joguines



Porta mascareta si tens símptomes de refredat



Ventila bé la casa



Evita els espais on es fumi



Evita que el nadó estigui en espais tancats i amb molta gent



**Sabies que...** la bronquiolitis no té un tractament efectiu amb medicaments. Per tant, no s'han de donar xarops per a la tos, mucolítics ni antibiòtics als infants.

**160** nadons han estat immunitzats contra la bronquiolitis als tres centres de primària que gestiona el Consorci Sanitari del Maresme.

**5.700** casos de bronquiolitis en infants de menys d'un any es van diagnosticar a Catalunya el 2022. **Un de cada cinc va haver d'ingressar a l'hospital.**



**La immunització evita 3 de cada 4 casos de bronquiolitis i un 80% de les hospitalitzacions.**

## Quins són els símptomes?



Quadre catarral amb mocs



Febre



Tos



Dificultat respiratòria (se li marquen les costelles quan respira)



Fatiga



Pèrdua de la gana

## Què fer?



Mantenir el nadó hidratat



Fer-li rentats nasals



Administrar-li antitèrmics si li puja la febre

