



L'Hospital de Mataró compta amb una **unitat del dolor agut**, formada per anestesiòlegs i una infermera d'anestèsia, que treballa de forma coordinada amb els diferents serveis mèdics i quirúrgics i amb infermeria per controlar millor el dolor dels pacients durant l'ingrés hospitalari.

**500** pacients han estat atesos des de la creació de la unitat. El tractament és personalitzat, amb seguiment diari de cada pacient.

**“El dolor no em deixava ni respirar”, Fátima Filali**

El setembre de 2022 vaig patir un accident greu i, com a conseqüència, vaig estar més d'un mes ingressada a l'Hospital de Mataró amb diverses costelles trencades i fractura de pelvis.



Els primers dies, el dolor era tan insuportable que no podia ni respirar. Gràcies als professionals d'anestèsia, que em visitaven cada dia a l'habitació, en poc temps vaig poder començar a dormir, descansar i moure'm una mica, i tot això va ajudar molt a la meva recuperació.

**Tipus de dolor**

**Dolor agut:** és intens, arriba de sobte i dura poc temps. Acostuma a ser conseqüència d'una lesió o una intervenció quirúrgica.



**Dolor crònic:** pot variar des de lleu a intens i es prolonga en el temps. Afecta moltes activitats de la vida diària.



**Cuida la teva salut, i, després d'una operació, segueix aquestes pautes que ajudaran a disminuir el dolor i les complicacions:**



Comença a moure't tan aviat com puguis



Fes una alimentació saludable



Evita hàbits tòxics com ara fumar o beure alcohol



Segueix les indicacions dels professionals

Fins el **60%** dels pacients pateixen dolor intens després d'una intervenció. Controlar bé aquest dolor accelera la recuperació i redueix les complicacions.

**Què pot causar dolor agut?**



Traumatismes toràcics i fractures complexes



Pancreatitis aguda



Intervencions quirúrgiques



Alguns tipus de càncer



Obstrucció de la circulació



Agudització d'un dolor crònic

**Sabies que... El dolor agut mal controlat pot derivar en dolor crònic.**

Un **26%** de la població pateix dolor crònic i això suposa un gran problema de salut pública.

**Com es valora el dolor?**

