



L'equip de ginecologia tracta les pacients d'endometriosis de forma personalitzada, segons els símptomes i la gravetat.

També té molt en compte el desig de la dona de ser mare.

“Em deien que el dolor insuportable que patia amb la regla era normal”, Anna Maestu (41 anys):

Des de la meva primera menstruació, als 12 anys, vaig començar a patir cada mes uns dolors que no marxaven amb calmants i que m'incapacitaven per fer una vida normal.

Els metges em deien que era dolor de regla i que prenguéss paracetamol, però jo em passava dies vomitant, amb diarrees, sense poder caminar i faltant a l'escola i, més tard, a la feina.

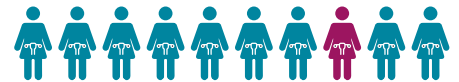
Finalment, el 2008, em van diagnosticar endometriosis i amb cirurgia i medicació hormonal els símptomes han disminuït. Tot i això, és una malaltia que afecta molt la qualitat de vida, ja que no pots deixar mai la medicació i aquesta té diversos efectes secundaris.

Una alimentació saludable i fer esport m'ajuda a conviure de manera més pacífica amb la malaltia.



70 dones han passat per quiròfan els últims tres anys a l'Hospital de Mataró per tractar-se l'endometriosis. La malaltia es produeix quan hi ha teixit endometrial que creix fora de l'úter, la qual cosa provoca inflamació i dolor.

1 de cada 10 dones en edat reproductiva (15-49 anys) pateix aquesta malaltia dolorosa crònica i incapacitant.



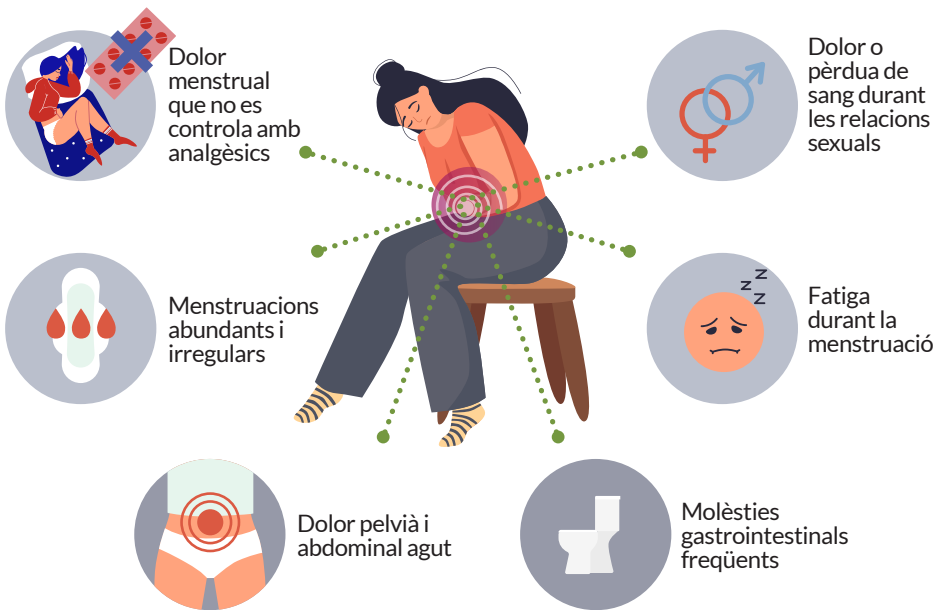
Com es tracta?

El tractament més comú són els **antiinflamatoris i anticonceptius hormonaus**.



Hi ha casos que requereixen una **intervenció** per ressecat quistos o adherències.

Cuida la teva salut... i consulta un especialista si la menstruació no et permet fer una vida normal. Els símptomes de l'endometriosis són:



Sabies que... l'embaràs no cura la malaltia, però sí que en paralitza l'evolució durant la gestació i la lactància?

La malaltia en xifres

40% dels casos d'infertilitat estan relacionats amb l'endometriosis

8 anys es tarda de mitjana a confirmar el diagnòstic

20% de les dones amb endometriosis no presenten símptomes

10 hores setmanals d'absentisme laboral durant la menstruació en els casos greus