



El Servei d'Otorrinolaringologia (ORL) fa tres anys que practica **cirurgia endoscòpica** de l'orella amb molt bons resultats. Aquesta tècnica s'aplica en més del 90% de les perforacions de timpà i cirurgies de tumors benignes d'orella.

Andrea Mateos (14 anys): "Aquest ha estat el meu primer estiu sense otitis"

Des de molt petita sempre he patit de les orelles i, a causa d'una infecció, se'm va perforar el timpà. Això m'ha provocat moltes otitis i molt de dolor, sobretot als estius, a més d'haver-me de dutxar i banyar-me sempre amb taps fets a mida.

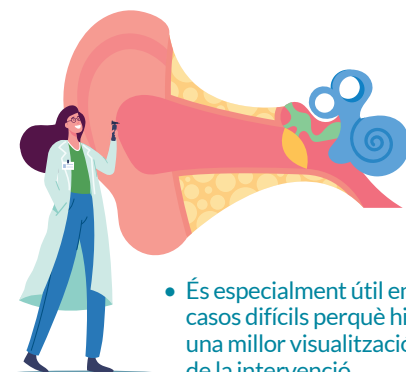
Al maig em van intervenir i en poques hores tornava a ser a casa, sense cap cicatriu i amb el timpà tancat. La recuperació ha estat molt bona i els resultats també: he guanyat audició i no he tornat a patir otitis.



El 30%

de les intervencions d'orella que es practiquen a l'Hospital de Mataró són amb cirurgia endoscòpica, un percentatge que va en augment

Cirurgia menys invasiva



- És especialment útil en casos difícils perquè hi ha una millor visualització de la intervenció
- S'opera a través del conducte auditiu i no calen incisions externes
- No s'ha d'embenar l'orella
- Postoperatori més curt i menys dolorós



Cuida la teva salut... per prevenir una possible perforació del timpà, ja que és una de les causes més habituals de pèrdua auditiva:



no et fiquis cap objecte a l'orella



mastega xiclet davant canvis de pressió



no bussegis o volis refredat o amb infecció



no t'exposis a sorolls forts sense taps



evita cops forts a les orelles



si tens dolor, consulta el metge o farmacèutic



Sabies que... l'ús continuat de mascaretes pot causar mal a les orelles o desplaçar-les endavant i tancar el conducte auditiu? Per això són aconsellables **les cintes o salvaorelles**



Compte amb els auriculars

Més de 2 milions de persones pateixen pèrdua d'audició a Espanya. Una forma senzilla de protegir la nostra oïda és reduir l'ús dels auriculars:

No posis el volum gaire alt (màxim 65dB)



Escolta música durant **1 hora** seguida com a màxim

FONT: CSdM



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.800 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES