



La Unitat de Ferides Complexes atén i proporciona cures a les persones que tenen úlceres de difícil cicatrització. Està formada per un equip multidisciplinari d'infermeria, cirurgia vascular, traumatologia, dermatologia i cirurgia plàstica.



Èxit: el 90%
 de les úlceres tractades per l'equip d'aquesta unitat han cicatritzat

Teresa Cano (81 anys):
 "Quan una ferida tarda a curar-se afecta molt la vida diària"

Tinc molt mala circulació i la pell molt fina, per això, des de fa cinc o sis anys, cada any acostuma a sortir-me alguna úlcera venosa a les cames. Normalment acaben desapareixent amb les cures que em fa la meua filla o anant al meu CAP, però al setembre passat me'n va sortir una que ha tardat molt a cicatritzar i he hagut de venir a l'Hospital de Mataró cada 15 dies.



Aquestes úlceres fan molt de mal i és molt important poder anar a una consulta amb una infermera especialitzada perquè la ferida cicatritzi abans. Estic molt contenta de l'atenció rebuda... tot i que espero no haver de tornar-hi de tornar en molt de temps.

Úlceres més freqüents



Úlcera vascular:
 lla pateix prop del **2%** de la població i afecta més les dones que els homes



Peu diabètic:
 entre el **2%** i el **3%** de les persones amb diabetis



Úlcera per pressió:
 el **9%** dels pacients ingressats en hospitals i el **13%** dels pacients dels sociosanitaris

FONT: CSdM

Cuida la teua salut... si tens mala circulació, segueix aquests consells per prevenir l'aparició de nafres vasculars:



utilitza mitges de compressió



descansa i dorm amb les cames alçades



vigila i controla el sobrepès



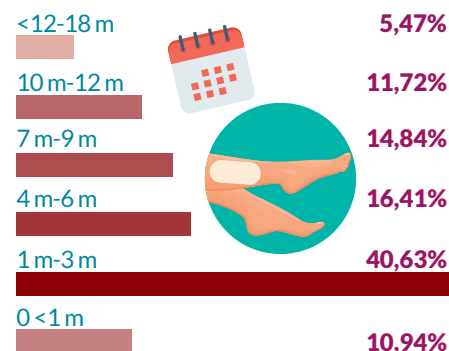
evita l'ús de talons i de roba ajustada



fes activitat física diàriament

Quant de temps tarden a cicatritzar?

Gairebé la meitat de les úlceres triguen menys de tres mesos a cicatritzar, tot i que el 17% dels pacients passen més de 10 mesos amb la ferida oberta



Sabies que... un 16% de les persones amb diabetis patirà una úlcera al llarg de la seva vida i que el peu diabètic és la causa més freqüent d'ingrés hospitalari d'aquests pacients? La prevenció és molt important, ja que el 85% de les amputacions que pateixen els diabètics són causades per aquest tipus d'úlcera.



A prop teu

www.csdm.cat
 Tel. 93 741 77 00
 comunicacio@csdm.cat

1.800 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES