



Els cirurgians **Oscar Estrada i Neus Ruiz** han participat en un estudi amb 480 pacients de quinze hospitals catalans que demostra que **no cal ingressar i tractar amb antibiòtics els pacients amb diverticulitis aguda sense complicacions**. Aquests resultats permetran canviar la pràctica clínica de la malaltia.

Oscar Ollés (48 anys): "Ara ja sé què són els diverticles i no esperaria tants dies per anar a Urgències"

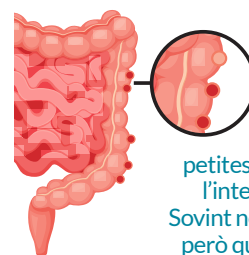
Fa dos anys vaig començar a patir restrenyiment durant dies i vaig acabar a Urgències de l'Hospital de Mataró amb un fort dolor abdominal. Tenia diverticles, una paraula que no havia sentit mai, i que aquests s'havien inflammat i infectat.

Per sort, el tractament amb medicaments va funcionar i no em van haver d'operar. Em van donar unes recomanacions dietètiques i, encara que no soc una persona que es cuidi gaire, ara tinc més compte a l'hora de menjar i beure i no he tornat a tenir símptomes. De totes maneres, ara ja sé què tinc i no esperaria tants dies per anar al metge.



460 visites urgents per diverticulitis aguda es van atendre a l'Hospital de Mataró el 2020. D'aquestes, només 11 van acabar necessitant cirurgia

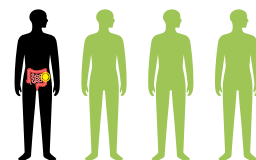
Què és la diverticulitis?



La malaltia diverticular està causada per la presència de petites bosses a la paret de l'intestí gros (diverticles). Sovint no donen símptomes, però quan aquestes bosses s'inflamen provoquen diverticulitis.

Una malaltia cada cop més freqüent

Avui dia, afecta a un terç dels majors de **45 anys** (prop d'**1,2 milions** de persones a Catalunya) i cada cop és més comuna entre la població més jove. D'aquests, un **25%** patiran una diverticulitis aguda al llarg de la vida.



FONT: CSDM



Cuida la teva salut... per tenir un bon ritme intestinal i reduir el risc de patir una diverticulitis:

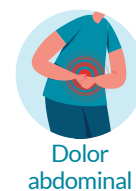
- menja aliments rics en fibra
- evita carns vermelles, sucres i farines
- fes activitat física diàriament
- no fumis
- beu molta aigua



Sabies que... la diverticulitis és una malaltia inflamatòria (no infecciosa) i que es pot tractar amb medicaments antiinflamatoris? Només en els casos més greus s'ha d'operar per extreure el tros de budell afectat.



Símptomes



Dolor abdominal



Vòmits



Febre



Diarrea o restrenyiment



Inflamació de l'abdomen



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.800 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES