

El Menjar Cura!

és una campanya de captació de fons per promoure la recerca en disfàgia i millorar la salut de la població del Maresme afectada per aquesta malaltia. S'emmarca dins la iniciativa "Impulsem la recerca", per promoure la recerca biomèdica lligada a la comarca.

Rocio Martín: "És una gran oportunitat per millorar l'alimentació dels nostres fills"

El meu fill Albert té 11 anys, és alumne de l'Escola L'Arboç i pateix una paràlisi cerebral que li provoca disfàgia.

Com a pares, veiem aquest projecte com una gran oportunitat que ens permetrà guanyar, en termes d'alimentació, en eficàcia, en seguretat i en plaer. Volem que els nostres fills estiguin ben nodrits, no s'ennueguin i arribin a l'hora del dinar amb il·lusió i puguin gaudir del menjar. Si sempre t'ofereixen un puré amb el mateix color i sabor, acabes per perdre les ganes de menjar. I també volem minimitzar els efectes que té la disfàgia en la salut dels infants, com són les broncoaspiracions o les pneumònies.



Estem oberts i amb moltes ganes que ens ensenyin a preparar les textures adequades i com cuinar i presentar millor els plats.

Amb els diners recaptats millorarem la salut i la qualitat de vida de dos col·lectius del Maresme greument afectats per la disfàgia:

90%



Alumnes de l'escola L'Arboç de la Fundació Maresme, infants i joves amb problemes neurològics en diversos graus. El 90% tenen disfàgia.

50%



Ancians ingressats als nostres centres. El 50% pateixen la malaltia.

Recerca d'impacte local

Amb el suport de la Fundació Maresme, es busca la col·laboració d'empreses, entitats, associacions i persones a nivell individual, per fomentar la investigació biomèdica lligada a la comarca.

Només a la ciutat de Mataró hi podria haver unes

3.000
persones afectades

(el 27% dels majors de 70 anys),
la majoria sense diagnosticar.

Què és la disfàgia?

És la dificultat per empassar menjar sòlid i líquid. Afecta:

25% de persones de més de 70 anys

90% de persones amb Alzheimer, Parkinson o paràlisi cerebral

45% de persones que han patit un ictus

Complicacions greus

La disfàgia causa desnutrició i infeccions respiratòries, que deterioren molt la salut i la qualitat de vida dels malalts.

Tot i això, en el **80%** dels casos la malaltia no es diagnostica

El Tractament

La malaltia té tractament i es pot millorar la qualitat de vida i l'autonomia de qui la pateix:



Adaptació de la dieta per oferir un menjar nutritiu, segur i saborós.



Els pacients neurològics poden fer neuro-rehabilitació, amb un **75%** d'eficàcia.