



Caminant per fer salut!

Adreçat a: a la població sense limitacions de mobilitat.

Objectiu: guanyar en salut i fer noves amistats.

Organitzat per: CAP Mataró Centre i CAP Cirera Molins (CSDM) i CAP Rocafonda (ICS)

Data: 26 d'octubre

Horari: 9:30-12:00h

Sortida: des del CAP Mataró Centre fins el Parc Urbà de salut del Camí de la Serra.

*Cal portar: roba i calçat adequats, gorra, aigua i quelcom per picar (entrepà, fruita...)

Informació i inscripció: CAP Mataró Centre (tel. 937 555 190); CAP Cirera Molins (tel. 937 575 554); CAP Rocafonda (tel. 937 556 207)

Amb la Col·laboració de l'Ajuntament de Mataró

**Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.
La salut és cosa de tothom!**

