



Activitats de Salut al teu centre de primària

Estem ben hidratats? Consells per afrontar la calor

Adreçat a: tota la població.

Objectiu: proporcionar eines i consells sobre la importància de la hidratació i com afrontar el cop de calor.

Realitzat per: Claudia Alarcón (dietista-nutricionista).

Dates: dimecres **19 de Juliol**

- Matí: de **10:30h a 11:30h**
- Tarda: de **15:30h a 16:30h**

Lloc: aula d'activitats del primer pis.

Inscripció: activitat gratuïta amb inscripció prèvia al centre de Cirera-Molins.

Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.
La salut és cosa de tothom!



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME