



Activitats de salut a la teva ABS

Dia Mundial de la Hipertensió 2023

Activitat: "Detectem la sal oculta en els aliments"

Adreçat

Població general, especialment a persones amb hipertensió arterial o risc de patir-la.

Objectiu

Identificar els aliments més rics en sodi/sal i mesurar la tensió arterial dels assistents.

Realitzat

Professionals sanitaris de l'ABS Mataró Centre.

Data i horari

Dimarts 16 de maig de 2023 de 9.00 a 13.00 hores.

Lloc

Porta principal de l'ABS Mataró Centre.

Inscripció

Activitat gratuïta i oberta a tothom. No cal inscripció prèvia.

Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.
La salut és cosa de tothom!



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME