

## LA IMPLANTACIÓ D'UN PROGRAMA PIONER A L'ESCOLA D'EDUCACIÓ ESPECIAL L'ARBOÇ MILLORA L'ESTAT NUTRICIONAL I D'HIDRATACIÓ DELS ALUMNES AMB PLURIDISCAPACITAT

- El projecte va començar al 2019 amb una avaluació de la capacitat de l'alumnat per menjar i beure, que va reflectir que la majoria patia disfàgia (dificultat greu per empassar). Actualment, el 93% presenta una millora notable en la seva alimentació i hidratació gràcies a la intervenció.
- Aquesta iniciativa ja té continuïtat amb la signatura d'un acord amb la CONFEDERACIÓ ASPACE i FEPPCCAT per realitzar activitats de formació i recerca vinculades al projecte.

**23 de Juny de 2023.** El Consorci Sanitari del Maresme (CSdM), junt a la Fundació El Maresme i la Fundació Furega, han portat a terme **un programa pioner per millorar l'estat nutricional i d'hidratació dels alumnes de l'escola d'educació especial l'Arboç**. Aquest programa ha estat desenvolupat entre els anys 2019 i 2023, període en el qual s'ha realitzat:

- una avaluació deglutòria, nutricional i d'higiene oral,
- una intervenció formativa a personal docent i famílies i
- una adaptació a les dietes perquè els alumnes puguin fer una ingesta segura i equilibrada a nivell de nutrició.

Aquest projecte es un exemple de col·laboració entre l'àmbit sanitari i l'equip d'una escola d'educació especial, com és l'escola l'Arboç. El resultat és una millora de la qualitat de vida de l'alumnat, que pot replicar-se en qualsevol altre centre de persones amb afectacions neurològiques.

El projecte de L'Arboç va començar per un estudi d'avaluació on varen participar un total de 33 alumnes i que va permetre observar que presentaven disfàgia (dificultat greu per empassar) i que, degut a la complexitat del maneig d'aquest trastorn, **la majoria patia malnutrició i no s'hidratava correctament.**

*"El 100% de l'alumnat mostrava alteracions importants en la ingesta d'aliments i sòlids ja que la majoria està afectada per importants lesions neurològiques i presenta retards en el desenvolupament psicomotor, el que dificulta que puguin succionar, mastegar o deglutir. Això té com a conseqüència que es poden ennuegar si no prenen una dieta adaptada i que és molt més difícil mantenir una correcta nutrició", afirma Pere Clavé, especialista mundial en disfàgia i director de recerca del CSdM.*

Per tal de millorar aquesta situació clínica, es va dissenyar un pla d'intervenció per a proporcionar dietes de textura modificada i líquids amb diferents nivells de viscositat adequats a les necessitats de l'alumnat. Així, actualment el 93% de l'alumnat de l'escola l'Arboç s'acaba diàriament la dieta de textura modificada i ha duplicat la quantitat d'ingesta hídrica en el temps que estan al centre educatiu.

**Equip multidisciplinari.** El grup de treball està format per personal educatiu i sanitari de l'escola i per l'equip de Motilitat Digestiva del CSdM, conjuntament amb la Fundació FUREGA, Nestlé

Health Science i SERHS Food, A més, la intervenció està vinculada al projecte europeu PECT Mataró-Maresme: Ecosistema d'innovació per a les ciutats cuidadores i al Programa PASCE (Evolució del programa d'atenció a l'alumnat amb necessitats especials de salut als centres educatius),

### Conveni ASPACE i FEPPCCAT vinculat al projecte

Els bons resultats del projecte han fet que enguany se signés un acord amb la CONFEDERACIÓN ASPACE (organització integrada per 85 entitats dedicades a persones amb paràlisi cerebral, amb més de 20.000 associats, 5.300 professionals i 230 centres d'atenció directa) i amb FEPPCCAT (Federació de la Paràlisi Cerebral i la Pluridiscapacitat de Catalunya constituïda per 14 entitats) per realitzar activitats de formació i recerca vinculades al projecte.

Pel gerent del CSdM, **Rafael Lledó**, *“Estem molt orgullosos d'aquest conveni, que és fruit del compromís per traslladar la nostra recerca a projectes en benefici de col·lectius de la comarca del Maresme, en aquest cas, per millorar el maneig de la disfàgia que presenta la majoria d'alumnes de l'escola. És una gran satisfacció que aquesta iniciativa, sorgida de la nostra política de responsabilitat social corporativa, s'estengui al conjunt del país i formi part dels programes del Catsalut per atendre l'alumnat amb necessitats especials de salut”.*

Per la seva part, el director gerent de la Fundació El Maresme, **Albert Vidal**, ha destacat que *“tenir com a partners a experts i referents mundials en disfàgia i en l'atenció a persones amb paràlisi cerebral i grans necessitats de suport garanteix l'èxit d'aquesta actuació. Ens satisfà que la ciència també posi el focus en un col·lectiu que, no per ser minoritari, es mereix una qualitat nutricional com qualsevol altra persona. També creiem que el conveni entre serveis amb diferents experteses suposa un pas endavant en l'atenció que podem donar al nostre alumnat”.*

Per **Manuela Muro**, presidenta d'ASPACE, és un fet molt important *“treballar juntament amb un grup de professionals experts en deglució des de la realitat de les persones amb grans necessitats de suport. L'Hospital de Mataró ens brindarà un suport important per desenvolupar l'estudi de les persones amb paràlisi cerebral i problemes d'alimentació aportant solucions per a la hidratació”.*

En aquest sentit, **Mercè Batlle**, presidenta de FEPPCCAT, considera que un acord com aquest *“ens marca la línia a seguir quant a la importància que entitats de diferents naturaleses uneixin esforços i recursos per millorar la sensibilització, formació i investigació al voltant de l'alimentació de les persones amb paràlisi cerebral i pluridiscapacitat. La inclusió de la conscienciació de la societat com a objectiu addicional també mostra una visió més àmplia i compromesa amb la causa, cosa que sens dubte pot generar un impacte més gran en la societat en general”.*