



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARIS
Filial del Maresme



I Jornada de Mindfulness del Consorci Sanitari del Maresme

ACTUALITZACIÓ DE L'ABORDATGE EN ADDICCIONS: UNA MIRADA INTEGRADORA AMB MINDFULNESS



Data: 21 de juliol del 2023

Lloc: Sala d'Actes. Hospital de Mataró

PROGRAMA

8.30 - 8.45 h Presentació. Rafael Lledó. Gerent del Consorci Sanitari del Maresme.
Miquel Ragull. Cap d'infermeria de l'àrea de salut mental.

8.45 - 10.00 h Taula 1

Moderadora: Marga Cano. Psicòloga Clínica. Coordinadora Psicologia i CAS del Consorci Sanitari del Maresme.

- **Situació actual Addiccions.** Marga Cano. Psicòloga Clínica. Coordinadora Psicologia i CAS del Consorci Sanitari del Maresme.
- **Itinerari d'atenció des del CAS Canvi de model d'atenció.** Cristian Perez Massip. Infermer especialista en salut mental. Coordinador infermeria àmbit ambulatori salut mental i addiccions. Instructor programa MBAR.
- **Atenció psicològica. Model integrador.** Sara Soria. Psicòloga clínica programa Addiccions comportamentals. Instructora programa MBAR.

10.00 - 10.30 h Descans

10.30 - 11.30 h Taula 2

Moderador: Miquel Ragull. Cap d'infermeria de l'àrea de salut mental.

- **Experiència CAS del Bages, Fundació Althaia de Manresa: Mindfulness transversal en Addiccions i Salut Mental per a pacients i professionals.** Dominica Diaz. Psicòloga Clínica Cas Althaia. Manresa
- **Mindfulness Based Adiction Recovery (MBAR): Programa d'intervenció.** Cesar Forcadell. Terapeuta en addiccions. President de Con Plena Conciencia. Instructor del programa MBAR
- **Experiència en Patologia Dual amb el programa MBAR.** Comunitat Terapèutica Clínica Llúria (CPB serveis de salut mental). Ana Soto. Coordinadora d'infermeria de la Clínica Llúria. Instructora programa MBAR.

11.30 - 12.30 h Conferència magistral: El patiment i el món de les addiccions. Valeria Mason John (Vimalasara). Co-creadora del programa Mindfulness Based Adiction Recovery (MBAR). Escriptora i ponent internacional.

12.30-12.45 Cloenda: Dra. Rosa Hernández. Coordinadora de l'àmbit ambulatori de salut mental d'adults del Consorci Sanitari del Maresme.

Inscripcions i secretaria

És necessària la inscripció per telèfon o per correu electrònic indicant: nom, cognoms, DNI, professió i centre de treball a la Secretaria Filial Maresme de l'Acadèmia:

Josep Bellatriu. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 h. | Tel. 937 417 701 | correu electrònic: f_maresme@academia.cat.

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, únicament i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos per la llei adreçant-vos a f_maresme@academia.cat.