

# Un còp d'ull

al Consorci Sanitari del Maresme

## LIMFADENECTOMIA ENDOSCÒPICA

La Unitat de Patologia Mamària de l'Hospital Universitari de Mataró és capdavantera en una tècnica que permet extreure els ganglis axil·lars afectats de dones amb càncer de mama de forma mínimament invasiva. Es tracta de la limfadenectomia endoscòpica, que ofereix grans beneficis per a les pacients.



**20 pacients** ja s'han sotmès amb èxit a aquesta intervenció, que es fa de manera ambulatoria i no requereix ingrés hospitalari.

## Cirurgia menys invasiva

L'extirpació dels ganglis axil·lars és una cirurgia delicada, ja que es realitza en una zona amb estructures nervioses i vasculars molt sensibles. La limfadenectomia endoscòpica permet visualitzar millor i conservar aquestes estructures.



**"No he perdut mobilitat del braç i faig vida completament normal"**

Montserrat Calsapeu

El passat mes d'agost em van operar d'un càncer de mama i em van extreure 14 ganglis de l'axella. Jo coneixia casos de dones que, després d'una intervenció similar, havien perdut molta mobilitat al braç, i això em preocupava. Però la cirurgiana em va explicar que, en el meu cas, utilitzarien una nova tècnica i que la recuperació seria millor.

La veritat és que l'experiència ha estat molt positiva. Puc moure el braç perfectament i he recuperat la meua rutina pràcticament del tot. De fet, al mes d'octubre ja havia tornat a nedar com abans i, avui dia, nado uns 1.000 metres dia sí, dia no.

De vegades noto una mica de tibantor i procuro no carregar gaire pes amb aquest braç, però faig una vida completament normal.

## Principals seqüeles de la cirurgia convencional

- Restricció del moviment del braç
- Dolor
- Enduriment i tibantor de la cicatriu
- Acumulació de líquid
- Risc de patir limfedema

## Beneficis de l'extracció dels ganglis amb laparoscòpia:



Incisions i cicatrius molt petites



Major mobilitat i recuperació funcional



Es manté la sensibilitat del braç



Millor control del dolor



Menor acumulació de líquid a la zona axil·lar

## El càncer de mama en xifres



**1 de cada 8 dones** patirà càncer de mama al llarg de la vida

**5.600**

casos nous a Catalunya cada any

**87%**

de cirurgies conservadores

**89%**

de supervivència als cinc anys