



Artrodesis lumbar

¿Qué es la artrodesis lumbar?

La artrodesis lumbar es una cirugía para fusionar dos o más vértebras de la columna lumbar para limitar el movimiento y proporcionar estabilidad. Esta intervención trata patologías y deformidades estructurales que causan dolor e inestabilidad.

Antes de la cirugía

- **Visita con el anestesista:** para valorar si está en condiciones de ser operado y revisar su medicación.
- **Sesión informativa:** el personal de enfermería le dará toda la información necesaria sobre la intervención y responderá a sus preguntas.
- **Confirmación de la fecha y hora:** recibirá una llamada para confirmar el día y la hora de la cirugía.
- **Estado de salud:** es importante que no tenga ninguna alteración de salud, como resfriados, infecciones o problemas de piel, antes de la cirugía. Si tiene alguna alteración, contacte con el hospital en el teléfono 937 417 700, extensión 1084.

¿Qué tiene que traer al hospital?

- Medicación habitual.
- Efectos personales (higiene personal, bucal...).
- Pijama y/o ropa cómoda.
- Zapatos cerrados en el talón y atados con velcro.
- **NO** lleve pendientes, anillos, joyas...
- Muletas.

En el hospital

- No podrá tomar ninguna medicación por su cuenta.
- Le controlarán el dolor con analgesia endovenosa.
- El horario de visitas de los familiares será de 12 a 20 horas.
- Necesitará la colaboración de la familia en sus actividades.
- **Día de la intervención (día 1):**
 - No podrá comer nada sólido 6 horas antes de la cirugía. Podrá tomar la medicación con un poco de agua (no puede tomar zumos, leche ni bebidas alcohólicas).
 - Deberá ducharse con jabón neutro y no aplicarse cremas ni colonias.
 - Ingresará en el área quirúrgica (sótano 1, ingreso por ACOGIDA).
 - Una vez finalizada la intervención, será trasladado a su habitación cuando esté disponible. Sus familiares serán informados telefónicamente.
 - Podrá comenzar a comer cuando enfermería se lo indique.
 - Le controlarán y administrarán la medicación pautada.
 - En la mayoría de los casos, tendrá una sonda vesical y dos drenajes junto con un apósito quirúrgico en la zona de la intervención.
 - Guardará reposo absoluto en la cama, pero podrá incorporarse y cambiar de lado.
 - Le controlarán las extremidades para detectar afectaciones neurovasculares y el abdomen para detectar movimientos intestinales (flatulencias, deposiciones, etc.).
- **Posintervención (día 2):**
 - Le controlarán las extremidades para detectar afectaciones neurovasculares y el abdomen para detectar movimientos intestinales (flatulencias, deposiciones, etc.).
 - Le controlarán los esfínteres (presencia de incontinencia).
 - No progresará la dieta hasta la primera deposición.
- **Posintervención (día 3):**
 - Le realizarán la primera cura estéril y retirada de drenajes.
 - Le retirarán la sonda vesical (si la lleva).
 - Podrá incorporarse y caminar con faja.
 - Le controlarán las extremidades para detectar afectaciones neurovasculares y el abdomen para detectar movimientos intestinales (flatulencias, deposiciones, etc.).
 - No progresará la dieta hasta la deposición.

- **Posintervención (días 4 y 5):**

- Comprobaremos el estado de la herida y le realizarán la cura.
- Es preferible caminar y estar en la cama que estar sentado de forma prolongada.
- Le harán un control de las extremidades para detectar afectaciones neurovasculares.
- Deberá hacer al menos una deposición posquirúrgica para descartar el íleo paralítico. Si es necesario, le administraremos laxantes o Micralax®.
- Si el dolor está controlado, se valorará el alta a su domicilio.
- Se le entregará el alta médica con las horas concertadas para las curas de enfermería y la visita programada con el médico responsable.
- Se le explicarán posibles signos de alarma y recomendaciones a realizar una vez esté en su domicilio.
- No puede retirarse ni tocarse el apósito hasta que venga a la visita en consultas externas, donde se lo retirarán.

Es importante que recuerde

- **Debe planificar el retorno al domicilio:** busque apoyo familiar o externo tanto para la estancia hospitalaria como para después en el domicilio.
- **Su colaboración es esencial para su rápida recuperación:** siga las instrucciones del personal médico y de enfermería y cumpla con las pautas de rehabilitación.
- **En caso de duda o problema,** contáctenos en el teléfono 937 417 700, extensión 1084.