



Discectomia lumbar

Què és la discectomia lumbar?

La discectomia és una cirurgia que s'utilitza quan el pacient presenta una hèrnia en un dels seus discs vertebrals, és a dir, quan el coixinet que ajuda a separar les vèrtebres (ossos de la columna) ha sortit, totalment o parcialment, del seu lloc. Això pot pressionar els nervis propers i causar dolor, entumiment, debilitat i, en alguns casos, pèrdua de control muscular a les cames.

Abans de la cirurgia

- **Visita amb l'anestesiista:** per valorar si està en condicions de ser operat i revisar la seva medicació.
- **Sessió informativa:** l'avisarem per a una sessió informativa, en la qual el personal d'infermeria li donarà tota la informació necessària sobre la intervenció i respondrà a les seves preguntes.
- **Confirmació de la data i hora:** rebrà una trucada per confirmar el dia i l'hora de la cirurgia.
- **Estat de salut:** és important que no tingui cap alteració de salut, com refredats, infeccions o problemes de pell, abans de la cirurgia. Si té alguna alteració, contacti amb l'hospital al telèfon 937 417 700, extensió 1084.

Què ha de portar a l'hospital?

- Medicació habitual.
- Efectes personals (higiene personal, bucal...).
- Pijama i/o roba còmoda.
- Sabates tancades pel taló i cordades amb velcro.
- **NO** porti arracades, anells, joies...
- Crosses.

A l'hospital

- No podrà prendre cap medicació pel seu compte.
- Li controlaran el dolor amb analgèsia endovenosa.
- L'horari de visites dels familiars serà de 12 a 20 hores.
- Necessitarà la col·laboració de la família en les seves activitats.
- **Dia de la intervenció (dia 1):**
 - No podrà menjar res sòlid 6 hores abans de la cirurgia. Podrà prendre la medicació amb una mica d'aigua (no pot prendre sucs, llet ni begudes alcohòliques).
 - S'haurà de dutxar amb sabó neutre i no aplicar cremes ni colònies.
 - Ingressarà a l'àrea quirúrgica (soterrani 1, ingrés per ACOLLIDA).
 - Un cop finalitzada la intervenció, serà traslladat a la seva habitació quan estigui disponible. Els seus familiars seran informats telefònicament.
 - Podrà començar a menjar quan infermeria li ho indiqui.
 - Li controlaran i administraran la medicació pautaada i li subministraran analgèsia 24h per controlar al màxim el dolor postquirúrgic. És possible que també porti drenatges.
 - Haurà de guardar repòs absolut al llit, però podrà incorporar-se i canviar de costat.
 - Si no hi ha cap contraindicació i la intervenció és al matí i li ho autoritzen, podrà incorporar-se i caminar a la tarda. Si la intervenció és a la tarda, ho farà l'endemà.
 - Li controlaran les extremitats per detectar possibles afectacions neurovasculars.
 - Li controlaran els moviments intestinals (flatulències, deposicions...).
- **Postintervenció (dia 2):**
 - Li controlaran el dolor amb analgèsia endovenosa.
 - Si encara no s'ha pogut incorporar, s'incorporarà i començarà a caminar de forma progressiva amb la faixa posada.
 - És important que tingui present que és preferible caminar i estar al llit que estar assegut de forma perllongada.
 - Li realitzaran la primera cura estèril i li retiraran els drenatges.
 - Li controlaran les extremitats per detectar afectacions neurovasculars i l'abdomen per detectar moviments intestinals (flatulències, deposicions, etc.).
 - Li controlaran els esfínters (presència d'incontinència).
 - No progressarà la dieta fins a la primera deposició.

- **Postintervenció i alta (dia 3):**
 - Comprovarem l'estat de la ferida i li realitzarem la cura si no s'ha fet el dia anterior.
 - Serà valorat pel seu metge responsable i, si no hi ha contraindicació, se li donarà l'alta.
 - Li entregarem l'alta mèdica amb les hores concertades per a les cures d'infermeria i la visita programada del seu metge responsable.
 - Se li explicaran possibles signes d'alarma i recomanacions a realitzar un cop estigui al seu domicili.
 - No pot retirar-se ni tocar-se l'apòsit fins que vagi a la visita programada de consultes externes, on l'hi trauran.

És important que recordi

- **Ha de planificar el retorn al domicili:** busqui suport familiar o extern tant per a l'estada hospitalària com per a després al domicili.
- **La seva col·laboració és essencial per a la seva ràpida recuperació:** segueixi les instruccions del personal mèdic i d'infermeria i realitzi les pautes de rehabilitació.
- **En cas de dubte o problema,** contacti'ns al telèfon 937 417 700, extensió 1084.