

Biòpsia transrectal de pròstata

La biòpsia transrectal de pròstata és una prova diagnòstica que ajuda a establir el tractament més oportú per a la seva malaltia.

És molt important que faci la preparació correctament perquè, en cas contrari, no li podrem practicar la prova.

Preparació

- Per portar a terme la biòpsia, necessitem unes proves de coagulació i un recompte de plaquetes actualitzats que el seu equip assistencial s'encarregarà de revisar.
- La prova està contraindicada en pacients amb tractaments anticoagulants (Sintrom) o alguns antiagregants plaquetaris. En cas que prengui anticoagulants o antiagregants, n'ha d'informar el seu/la seva metge, que li retirarà el medicament o el substituirà per un altre.
- No podrem practicar la biòpsia en cap cas sense proves de coagulació.

El dia abans de la prova

- Faci dieta normal.
- Havent sopat, **ha de començar a prendre l'antibiòtic** receptat, el qual seguirà prenent durant 5 dies: 1 comprimit cada 12 h.
- **Posi's un ènema Casen 250 ml** una o dues hores abans d'anar a dormir.

El mateix dia de la prova

- **Prengui l'antibiòtic** pautat al matí, a l'hora que li toqui.
- **Posi's un ènema Casen 250 ml** una o dues hores abans de venir a l'Hospital.
- Ha de venir a l'Hospital, havent estat **vuit hores en dejú**, amb roba còmoda i acompanyat.

Com es fa la prova?

- La prova es fa estirat i de costat en una taula d'exploracions.
- Primer, s'introdueix una sonda ecogràfica a través de l'anus per visualitzar la pròstata. Es fa una punció a la pròstata amb una agulla, a través del recte, per recollir una petita mostra de teixit que posteriorment s'analitzarà.
- No ha de tenir por de sentir dolor perquè se li administrarà sedació.

Recordi

- Cal que **realitzi bé la preparació**, perquè en cas contrari no podríem fer-li la prova.
- És **molt important** que substitueixi l'anticoagulant, segons li hagin indicat, i que faci la preparació amb els ènemes i l'antibiòtic correctament perquè, en cas contrari, no li podrem practicar la prova.
- **Prengui l'antibiòtic**: un comprimit cada 12 hores, durant 5 dies, començant la nit abans de la prova.
- Faci repòs relatiu durant les 24 hores següents, és a dir, vida normal sense esforços.

Recomanacions

- Si presenta un quadre febril durant les 48 hores posteriors a la biòpsia, ha d'acudir a Urgències o contactar amb el seu especialista.
- Durant els dos mesos següents a la biòpsia transrectal de pròstata, pot presentar sang a l'orina, la femta o el semen de forma generalment lleu i autolimitada.
- En cas d'hemorràgia important, ha d'acudir a Urgències.



Més informació

- El dia de la prova **validi la seva visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreçis a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessita **modificar o anul·lar la cita programada**, contacti amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:** 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si té algun **dubte o problema** sobre la preparació de la prova, consulti amb nosaltres de 09.00 a 15.00 hores, al telèfon **937 417 700, extensió 1765**.



Biopsia transrectal de próstata

La biopsia transrectal de próstata es una prueba diagnóstica que ayuda a establecer el tratamiento más oportuno para su enfermedad.

Es muy importante que realice la preparación correctamente porque, en caso contrario, no le podremos practicar la prueba.

Preparación

- Para la realización de la biopsia, necesitamos unas pruebas de coagulación y un recuento de plaquetas actualizados que su equipo asistencial se encargará de revisar.
- La prueba está contraindicada en pacientes con tratamientos anticoagulantes (Sintrom) o algunos antiagregantes plaquetarios. En caso de tomar anticoagulantes o antiagregantes, debe informar a su médico/a, que le retirará el medicamento o lo sustituirá por otro.
- En ningún caso podremos practicar la biopsia sin pruebas de coagulación.

El día antes de la prueba

- Siga una dieta normal.
- Después de cenar, **ha de empezar a tomar el antibiótico** recetado, que continuará tomando durante 5 días: 1 comprimido cada 12 h.
- **Póngase un enema Casen 250 ml** una o dos horas antes de irse a dormir.

El mismo día de la prueba

- **Tome el antibiótico** pautado por la mañana, a la hora que le toque.
- **Póngase un enema Casen 250 ml** una o dos horas antes de venir al Hospital.
- Deberá venir al Hospital, habiendo estado **ocho horas en ayunas**, con ropa cómoda y acompañado.

¿Cómo se efectúa la prueba?

- La prueba se realiza estirado de lado en una camilla de exploraciones.
- Primero, se introduce una sonda ecográfica a través del ano para visualizar la próstata. Se realiza una punción en la próstata con una aguja, a través del recto, para recoger una pequeña muestra de tejido que posteriormente se analizará.
- No debe temer por sentir dolor, ya que se le administrará sedación.

Recuerde

- Debe **realizar la preparación correctamente**, porque en caso contrario no le podríamos hacer la prueba.
- Es **muy importante** que sustituya el anticoagulante, según le hayan indicado, y que haga la preparación con los enemas y el antibiótico correctamente porque, en caso contrario, no le podremos realizar la prueba.
- **Tome el antibiótico**: un comprimido cada 12 horas, durante 5 días, empezando la noche antes de la prueba.
- **Venga acompañado**
- Haga reposo relativo durante las 24 horas siguientes, es decir, vida normal sin esfuerzos.

Recomendaciones

- Si presenta un cuadro febril durante las 48 horas posteriores a la biopsia, debe acudir a Urgencias o contactar con su especialista.
- Durante los dos meses siguientes a la biopsia transrectal de próstata, puede presentar sangre en la orina, las heces o el semen de forma generalmente leve y autolimitada.



- En caso de sangrado importante, deberá acudir a Urgencias.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- Si tiene alguna **duda o problema** sobre la preparación de la prueba, consulte con nosotros de 09.00 a 15.00 horas, en el teléfono **937 417 700, extensión 1765**.