

Ènema opac

L'ènema opac és una exploració de l'intestí gros (còlon) mitjançant raigs X. L'exploració consisteix en l'administració d'un preparat amb contrast a través d'una sonda rectal, mentre es van fent radiologies per valorar el còlon.

Medicació que heu de suspendre

- **5 dies abans de la prova:**
 - Heu de deixar de prendre medicaments amb ferro i fibra com Plantaben o Plantago Ovata.
 - Consulteu el vostre metge/la vostra metgessa si heu de deixar de prendre antiagregants, com ara Clopidogrel, Plavix, Tiklid, etc.
 - Podeu continuar prenent AAS, Adiro, Tromalyt 150 mg, etc.

Dieta

- **3 dies abans de la prova:** heu de seguir una **dieta pobre en residus**.

Podeu menjar	No podeu menjar
Arròs i pasta sense salses, ous, carn i peix a la planxa o bullit sense vegetals, pa torrat i galetes no integrals, brous colats, llet i iogurts desnatats, cafè, te, infusions i begudes sense gas.	Amanides, verdures, fruites, llegums, hortalisses, aliments integrals o amb llavors, embotits, fruita seca, llet sencera, fregits i menjars amb greixos.

- **1 dia abans de la prova:** a partir del **migdia**, heu de seguir una **dieta líquida** (aigua, suc, brous colats, cafè, te, infusions ensucrades, begudes isotòniques sense gas). No begueu llet.

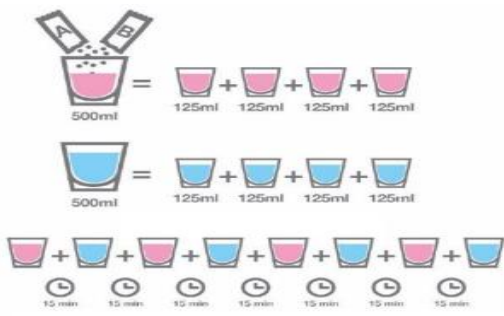
Preparació

És imprescindible una correcta preparació per assegurar l'eficàcia de la prova i evitar repeticions innecessàries.

La nit prèvia a la prova (a les 21.00 h)	A les 5.00 h del matí, el dia de la prova
Heu de prendre la primera dosi de Pleinvue : dissolgueu el sobre en mig litre d'aigua i us el beveu en mitja hora. Posteriorment, heu de beure mig litre més de líquid sense gas (aigua, suc colat, infusió o beguda isotònica). No begueu llet.	Heu de prendre la segona dosi de Pleinvue (sobre A + sobre B) : dissolgueu els dos sobres en mig litre d'aigua i el repartiu en 4 gots de 125 ml. Després, prepareu mig litre de líquid sense gas i el repartiu en 4 gots de 125 ml. Begueu un got del preparat alternant amb un got de líquid sense gas cada 15-20 minuts, fins a completar els 8 gots.



Preparació de Pleinvue

	Primera dosi de Pleinvue Dissolgueu el sobre en mig litre d'aigua i us el beveu en mitja hora. Posteriorment, heu de beure mig litre més de líquid sense gas.
	Segona dosi de Pleinvue Dissolgueu el sobre A i el sobre B en mig litre d'aigua i el repartiu en 4 gots de 125 ml. Després, prepareu mig litre de líquid sense gas i el repartiu en 4 gots de 125 ml. Begueu un got del preparat alternant amb un got de líquid sense gas cada 15-20 minuts, fins a completar els 8 gots.

IMPORTANT: no podeu beure res a partir de 2 hores abans de la prova.

El dia de la prova

Heu de **venir en dejú**. Només heu d'haver pres el preparat Pleinvue.

No porteu objectes de valor (rellotges, arracades, cadenes, anells, etc.), ja que us els haureu de treure.

Porteu **roba còmoda**.

Més informació

- El dia de la prova **validi la seva visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreci's a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessita **modificar o anul·lar la cita programada**, contacti amb nosaltres:
 - Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - Per telèfon:**
 - Directament al servei, en dies laborables de 12 h a 15 h, al telèfon 937 417 700, extensió 2089 o 2084.
 - Resta de l'horari, en dies laborables de 8 h a 20 h, al telèfon 937 417 769.
 - Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si té algun **dubte o problema sobre la preparació de la prova**, consulti amb nosaltres, **en dies laborables de 8 a 20 h, al telèfon 937 417 764**.

Enema opaco

El enema opaco es una exploración del intestino grueso (colon) mediante rayos x. La exploración consiste en la administración de un preparado con contraste a través de una sonda rectal, mientras se van haciendo radiologías para valorar el colon.

Medicación que ha de suspender

▪ 5 días antes de la prueba:

- Debe dejar de tomar medicamentos con hierro y fibra, como Plantaben o Plantago Ovata.
- Consulte a su médico/a si debe dejar de tomar antiagregantes, como Clopidogrel, Plavix, Tiklid, etc.
- Puede continuar tomando AAS, Adiro, Tromalyt 150 mg, etc.

Dieta

▪ 3 días antes de la prueba: ha de seguir una **dieta pobre en residuos**.

Puede comer	No puede comer
Arroz y pasta sin salsas, huevos, carne y pescado a la plancha o hervido sin verduras, pan tostado y galletas no integrales, caldos colados, leche y yogurts desnatados, café, té, infusiones y bebidas sin gas.	Ensaladas, verduras, frutas, legumbres, hortalizas, alimentos integrales o con semillas, embutidos, frutos secos, leche entera, fritos y comidas con grasas.

▪ 1 día antes de la prueba: a partir del **mediodía**, debe seguir una **dieta líquida** (agua, zumos, caldos colados, café, té, infusiones azucaradas, bebidas isotónicas sin gas). No beba leche.

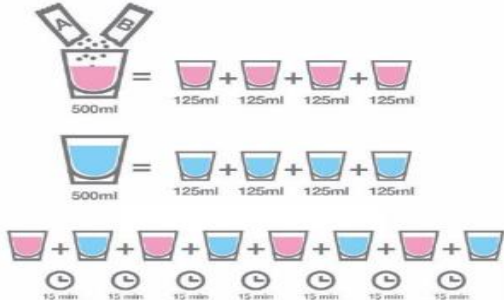
Preparación

Es imprescindible una correcta preparación para asegurar la eficacia de la prueba y evitar repeticiones innecesarias.

La noche previa a la prueba (a las 21.00 h)	A las 5.00 h de la mañana, el día de la prueba
Ha de tomar la primera dosis de Pleinvue : disuelva el sobre en medio litro de agua y bébaselo en media hora. Posteriormente, ha de beber medio litro más de líquido sin gas (agua, zumo colado, infusión o bebida isotónica). No beba leche.	Ha de tomar la segunda dosis de Pleinvue (sobre A + sobre B) : disuelva los dos sobres en medio litro de agua y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Después, prepare medio litro de líquido sin gas y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Beba un vaso del preparado alternando con un vaso de líquido sin gas cada 15-20 minutos, hasta completar los 8 vasos.



Preparación de Pleinvue

	Primera dosis de Pleinvue Disuelva el sobre en medio litro de agua y bébaselo en media hora. Posteriormente, ha de beber medio litro más de líquido sin gas.
	Segunda dosis de Pleinvue Disuelva el sobre A y el sobre B en medio litro de agua y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Después, prepare medio litro de líquido sin gas y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Beba un vaso del preparado alternando con un vaso de líquido sin gas cada 15-20 minutos, hasta completar los 8 vasos.

IMPORTANTE: no puede beber nada a partir de 2 horas antes de la prueba.

El día de la prueba

Ha de **venir en ayunas**. Sólo debe haber tomado el preparado Pleinvue.

No lleve objetos de valor (relojes, pendientes, cadenas, anillos, etc.), ya que se los deberá quitar.

Lleve **ropa cómoda**.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - Por teléfono:**
 - Directamente con el servicio, en días laborables de 12 a 15 h, en el teléfono 937 417 700, extensión 2089 o 2084.
 - Resto del horario, en días laborables de 8 a 20 h, en el teléfono 937 417 769.
 - Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- Si tiene alguna **duda o problema sobre la preparación de la prueba**, consulte con nosotros, **en días laborables de 8 a 20 h, en el teléfono 937 417 764**.