



Toracocentesi diagnòstica i evacuadora

La toracocentesi és una tècnica que té com a finalitat extreure líquid de la cavitat pleural, ja sigui per analitzar-lo o per millorar la situació clínica del pacient.

Segons la intenció, pot ser:

- Diagnòstica: Quan s'extreu líquid pleural per analitzar-lo.
- Terapèutica: Quan s'extreu líquid amb la finalitat de millorar els símptomes del pacient.

Abans de la prova

- En el cas de prendre medicaments **anticoagulants o antiagregants**, seguiu les pautes indicades pel vostre metge/per la vostra metgessa de referència per **suspendre'ls**.
- Veniu vestit amb **roba còmoda**.
- Veniu **acompanyat**, si és possible.

El dia de la prova

- **No es pot menjar ni beure res** 6 hores abans de la prova.
- **No fumar**, per a evitar el risc de complicacions.

Com es fa la prova

- Es col·locarà el pacient en posició asseguda i incorporada cap endavant, recolzant els braços i el cap en una tauleta còmoda. Es farà una ecografia toràcica, si és necessari, per localitzar el líquid pleural. Es desinfectarà la zona de la pell on es practicarà la punció amb iode tòpic o clorhexidina tòpica.
- Sota condicions asèptiques, es realitzarà una primera punció subcutània per a la injecció d'anestèsic local a la mateixa zona on es realitzarà la toracocentesi.
- Sota anestèsia local, es practicarà la toracocentesi diagnòstica o terapèutica.
- Per acabar, es netejarà i tancarà la zona de la punció amb un apòsit.

Després de la prova

- Segons l'evolució de la prova, us indicaran l'actuació a seguir.
- És possible que es realitzi una radiografia de tòrax en finalitzar.
- Us mantindreu en repòs entre 30-60 minuts després de la punció.
- Es recomana no fer exercici intens el mateix dia.

Més informació

- El dia de la prova **valideu la vostra visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreceu-vos a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessiteu **modificar o anul·lar la cita programada**, contacteu amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:** 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta -2 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si teniu algun **dubte o problema** sobre la preparació de la prova, consulteu amb nosaltres **de 8 a 15 h**, al telèfon **937 417 700, extensió 2721**.



Toracocentesis diagnóstica y evacuadora

La toracocentesis es una técnica que tiene como finalidad extraer líquido de la cavidad pleural, ya sea para analizarlo o para mejorar la situación clínica del paciente.

Según la intención, puede ser:

- Diagnóstica: Cuando se extrae líquido pleural para analizarlo.
- Terapéutica: Cuando se extrae líquido con la finalidad de mejorar los síntomas del paciente.

Antes de la prueba

- En el caso de tomar medicación **anticoagulante o antiagregante**, siga las pautas indicadas por su médico/a de referencia para **suspenderla**.
- Venga vestido con **ropa cómoda**.
- Venga **acompañado**, si es posible.

El día de la prueba

- **No se puede comer ni beber nada** 6 horas antes de la prueba.
- **No fumar**, para evitar el riesgo de complicaciones.

Como se hace la prueba

- Se coloca al paciente en posición sentada e incorporada hacia adelante, apoyando los brazos y la cabeza en una mesilla cómoda. Se realiza una ecografía torácica, si es necesario, para localizar el líquido pleural. Se desinfecta la zona de la piel donde se practicará la punción con yodo tópico o clorhexidina tópica.
- Bajo condiciones asépticas, se realiza una primera punción subcutánea para la inyección de anestésico local en la misma zona donde se realizará la toracocentesis.
- Bajo anestesia local, se practicará la toracocentesis diagnóstica o terapéutica.
- Por último, se limpiará y tapaná la zona de la punción con un apósito.

Después de la prueba

- Según la evolución de la prueba, le indicarán la actuación a seguir.
- Es posible que se realice una radiografía de tórax al finalizar.
- Se mantendrá en reposo entre 30-60 minutos después de la punción.
- Se recomienda no realizar ejercicio intenso el mismo día.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta -2 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- Si tiene alguna **duda o problema** sobre la preparación de la prueba, consulte con nosotros **de 8 a 15 h**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2721**.