



Espirometria forçada

- Espirometria
- Estudi de pressions màximes inspiratòries i expiratòries
- Estudi de volums per pletismografia
- Determinació FeNO
- Test de difusió alveolocapil·lar
- Prova broncodilatadora

Les proves funcionals respiratòries són necessàries per al diagnòstic i seguiment de les malalties respiratòries, l'avaluació del risc de procediments quirúrgics i la valoració de l'estat de salut.

Abans de la prova

Aquesta prova requereix que estigueu 24 hores sense prendre medicació inhalada, excepte quan el vostre metge/la vostra metgessa us indiqui explícitament que mantingueu aquest tipus de medicació.

Durant les 2 hores prèvies a la prova, es recomana que us abstingueu de:

- Fumar.
- Realitzar exercici intens.
- Prendre cafè, té, alcohol, begudes amb cafeïna o productes mentolats.

El dia de la prova

- No cal que vingueu en dejú, però abans de la prova abstingueu-vos de fer àpats copiosos.
- Podeu prendre la resta de medicació que preneu habitualment.
- Porteu roba còmoda. Us haureu de descalçar perquè us haurem de mesurar i pesar.
- No cal que vingueu acompanyat.

Com es fa la prova

- És possible que, durant la prova, us administrem medicació broncodilatadora inhalada.
- La durada de la prova és de 20-60 minuts. El resultat és immediat.

Més informació

- El dia de la prova **valideu la vostra visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreceu-vos a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessiteu **modificar o anul·lar la cita programada**, contacteu amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web** csdm.cat: [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon**: 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialment**: al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si teniu algun **dubte o problema** sobre la preparació de la prova, consulteu amb nosaltres de **8 a 15 h**, al telèfon **937 417 700, extensió 2721**.



Espirometría forzada

- Espirometría
- Estudio de presiones máximas inspiratorias y espiratorias
- Estudio de volúmenes por pletismografía
- Determinación FeNO
- Test de difusión alveolocapilar
- Prueba broncodilatadora

Las pruebas funcionales respiratorias son necesarias para el diagnóstico y seguimiento de las enfermedades respiratorias, la evaluación del riesgo de procedimientos quirúrgicos y la valoración del estado de salud.

Antes de la prueba

Esta prueba requiere que esté 24 horas sin tomar medicación inhalada, excepto cuando su médico/a le indique explícitamente que mantenga este tipo de medicación.

Durante las 2 horas previas a la prueba, se recomienda que se abstenga de:

- Fumar.
- Realizar ejercicio intenso.
- Tomar café, té, alcohol, bebidas con cafeína o productos mentolados.

El día de la prueba

- No debe venir en ayuno, pero antes de la prueba absténgase de hacer comidas copiosas.
- Puede tomar el resto de medicación que toma habitualmente.
- Lleve ropa cómoda. Se deberá descalzar porque le tendremos que medir y pesar.
- No hace falta que venga acompañado.

Cómo se hace la prueba

- Es posible que, durante la prueba, le administremos medicación broncodilatadora inhalada.
- La duración de la prueba es de 20-60 minutos. El resultado es inmediato.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- Si tiene alguna **duda o problema** sobre la preparación de la prueba, consulte con nosotros **de 8 a 15 h**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2721**.