



Espirometria forçada amb prova broncodilatadora

El test de broncoprovocació és una prova diagnòstica que provoca una reacció bronquial davant d'estímuls a l'exercici o a un producte químic (metacolina).

El dia de la prova

- No cal que vingueu en dejú.
- Heu d'evitar els àpats abundants i les begudes amb cafeïna des de 2 hores abans de la prova.
- No podeu fumar, com a mínim, des de 2 hores abans de l'exploració.
- En cas que el test sigui amb exercici, heu de portar roba còmoda.
- **No podeu utilitzar inhaladors perquè això invalidaria la prova.**

Com es fa la prova

- **Test de broncoprovocació amb metacolina:**
 - Es fa una espirometria prèvia per conèixer la capacitat pulmonar.
 - Després, s'inhala metacolina, començant per dosis molt petites, i tot seguit es comprova la reacció bronquial.
- **Test de broncoprovocació a l'exercici:**
 - Es fa una espirometria prèvia per conèixer la capacitat pulmonar.
 - Seguidament, la persona sotmesa a la prova corre durant 5 minuts a l'aire lliure amb control de les pulsacions per saber si està en esforç màxim.
 - Es controla la capacitat pulmonar en els 5 i 10 minuts posteriors.

Després de la prova

Es recomana no fer cap exercici forçat fins a 2 hores després d'acabar la prova.

Més informació

- El dia de la prova **valideu la vostra visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreceu-vos a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessiteu **modificar o anul·lar la cita programada**, contacteu amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:** 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si teniu algun **dubte o problema** sobre la preparació de la prova, consulteu amb nosaltres de **8 a 15 h**, al telèfon **937 417 700, extensió 2721**.



Espirometría forzada con prueba broncodilatadora

El test de broncoprovocación es una prueba diagnóstica que provoca una reacción bronquial frente a estímulos al ejercicio o a un producto químico (metacolina).

El día de la prueba

- No es necesario que venga en ayunas.
- Debe evitar las comidas abundantes y las bebidas con cafeína desde 2 horas antes de la prueba.
- No puede fumar, como mínimo, desde 2 horas antes de la exploración.
- Si el test se practica con ejercicio, deberá vestir ropa cómoda.
- **No puede utilizar inhaladores porque esto invalidaría la prueba.**

Como se realiza la prueba

- **Test de broncoprovocación con metacolina:**
 - Se realiza una espirometría previa para conocer la capacidad pulmonar.
 - Después, se inhala metacolina, empezando por dosis muy pequeñas, y acto seguido se comprueba la reacción bronquial.
- **Test de broncoprovocación al ejercicio:**
 - Se realiza una espirometría previa para conocer la capacidad pulmonar.
 - A continuación, la persona sometida a la prueba corre durante 5 minutos al aire libre con control de las pulsaciones para saber si está en esfuerzo máximo.
 - Se controla la capacidad pulmonar en los 5 y 10 minutos posteriores.

Después de la prueba

Se recomienda no realizar ningún ejercicio forzado hasta 2 horas después de haber finalizado la prueba.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- Si tiene alguna **duda o problema** sobre la preparación de la prueba, consulte con nosotros **de 8 a 15 h**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2721**.