



Test de broncoprovocació

Introducció

És una prova diagnòstica que provoca una reacció bronquial davant d'estímuls a l'exercici o a un producte químic (metacolina).

El dia de la prova

- No cal que vingui en dejú.
- Ha d'evitar els àpats abundants i les begudes amb cafeïna, des de 2 hores abans de l'exploració.
- No pot fumar, com a mínim, des de 2 hores abans de l'exploració.
- En cas que el test es practiqui amb exercici, ha de portar roba còmoda.
- **No pot utilitzar inhaladors perquè això invalidaria la prova.**
- S'ha d'adreçar a la Unitat de Pneumologia a l'hora que li hagin indicat, **soterrani 1, despatx 14.**

Com es fa la prova

- **Test de broncoprovocació amb metacolina:**
 - Es fa una espirometria prèvia per conèixer la capacitat pulmonar.
 - Després s'inhala metacolina començant per dosis molt petites i tot seguit es comprova la reacció bronquial.
- **Test de broncoprovocació a l'exercici:**
 - Es fa una espirometria prèvia per conèixer la capacitat pulmonar.
 - Seguidament la persona sotmesa a la prova corre durant 5 minuts a l'aire lliure amb control de les pulsacions per saber si està en esforç màxim.
 - Es controla la capacitat pulmonar en els 5 i 10 minuts posteriors.

Després de la prova

Es recomana no fer cap exercici forçat fins a 2 hores després d'acabar la prova.

Més informació

Si té algun dubte o problema, consulti amb nosaltres al telèfon **937 417 700, ext. 2721** de **8 a 15 hores.**



Test de broncoprovocación

Introducción

Es una prueba diagnóstica que provoca una reacción bronquial frente a estímulos al ejercicio o a un producto químico (metacolina).

El día de la prueba

- No es necesario que venga en ayunas.
- Debe evitar las comidas abundantes y las bebidas con cafeína, desde 2 horas antes de la prueba.
- No puede fumar, como mínimo, desde 2 horas antes de la exploración.
- Si el test se practica con ejercicio, deberá vestir ropa cómoda.
- **No puede utilizar inhaladores porque esto invalidaría la prueba.**
- Debe acudir a la Unidad de Neumología a la hora que se le haya indicado, **sótano 1, despacho 14.**

Cómo se realiza la prueba

- **Test de broncoprovocación con metacolina:**
 - Se realiza una espirometría previa para conocer la capacidad pulmonar.
 - Después se inhala metacolina empezando por dosis muy pequeñas y acto seguido se comprueba la reacción bronquial.
- **Test de broncoprovocación al ejercicio:**
 - Se realiza una espirometría previa para conocer la capacidad pulmonar.
 - A continuación la persona sometida a la prueba corre durante 5 minutos al aire libre con control de las pulsaciones para saber si está en esfuerzo máximo.
 - Se controla la capacidad pulmonar en los 5 y 10 minutos posteriores.

Después de la prueba

Se recomienda no realizar ningún ejercicio forzado hasta 2 horas después de haber finalizado la prueba.

Más información

Si tiene alguna duda o problema, consulte con nosotros en el teléfono **937 417 700, ext. 2721** de **8 a 15 horas.**